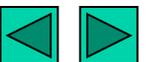


VIOLENZE ALLE DONNE E AI MINORI: UNA QUESTIONE DI SALUTE PUBBLICA

Aa 2016-17

prof.ssa Patrizia Romito

Dipartimento di Scienze della Vita - Unità di di Psicologia
romito@units.it



Le conseguenze delle violenze sulla salute

Le violenze fisiche, sessuali, psicologiche hanno conseguenze sulla salute delle vittime: donne e uomini, bambine e bambini

Conseguenze:

⇒ Dirette o indirette

⇒ A breve, medio, lungo termine

⇒ Sulla salute fisica, mentale, sui comportamenti "a rischio", sui comportamenti sanitari (maggior uso di servizi d'urgenza, minor uso della medicina preventiva)

30 anni di ricerche:

Le donne vittime di violenze hanno una probabilità di incorrere in qualsiasi problema di salute più spesso delle altre donne



Violenza e avversità nell'infanzia e conseguenze a lungo termine

Studio retrospettivo su 10.000 uomini e donne

7 categorie di fattori di rischio nell'infanzia/adolescenza: violenze fisiche, psicologiche o sessuali, violenze contro la madre, genitore tossico-dipendente, che era stato in prigione o con problemi mentali.

8,5% delle donne e 4% degli uomini

riportava 4 o più fattori di rischio

The ACE (Adverse Childhood Experiences) Study (USA) (Felitti et al., 1998)



Fattori di rischio nell'infanzia e conseguenze sulla salute

Con 4 o più fattori di rischio nell'infanzia
(a parità di età, genere, "razza" e livello d'istruzione)

Più spesso:

- alcolismo, abuso di sostanze, depressione e tentato suicidio (4 - 12 volte più spesso);
- fumo, assenza di attività fisica, obesità (2-4 volte più spesso)
- Inoltre: malattie cardio-vascolari, tumori, insufficienza respiratoria, malattie del fegato, fratture

EFFETTI INDIRETTI E A LUNGO TERMINE



Alcune conseguenze delle violenze sulla salute delle donne

Subire violenza da un partner aumenta il rischio di:

Depressione: il rischio aumenta di **6 volte** per le donne maltrattate (Romito et al., 2005)

Tentato suicidio: il rischio aumenta di **19 volte** per le donne con aggressioni fisiche recenti e di **26 volte** per le donne con violenza sessuale recente (quasi sempre da partner) (ENVEFF, 2003).

Suicidio?

Ansia, sintomi post-traumatici da stress, disturbi del sonno

Sofferenza mentale e violenza

- Le ricerche longitudinali mostrano che sofferenza psicologica e/o dipendenze sono conseguenze della violenza.
- Ricerche su donne con disabilità (fisica e psichica) mostrano che la disabilità è un fattore di vulnerabilità a subire violenza



Alcune conseguenze delle violenze sulla salute delle donne

Allucinazioni, stati psicotici, schizofrenia

88% delle/dei pazienti psichiatriche (Nuova Zelanda) avevano subito violenze gravi **MA** nella maggior parte dei casi gli psichiatri lo ignoravano e non chiedevano nulla in proposito (Read, 1998, 2002)

ATTENZIONE A NON "PSICHIATRIZZARE" LE DONNE MALTRATTATE

i passaggi in Psichiatria sono stigmatizzanti; molti sintomi, anche acuti, spariscono quando finisce la violenza, o quando la situazione di violenza viene "validata"

Attenzione a saper leggere i sintomi di sofferenza come reazione alla violenza

Una paziente "psichiatrica"

"nella mia vita, c'erano tutti questi medici, infermiere, assistenti sociali, psichiatri che mi chiedevano le stesse cose.... Problemi mentali, mentali, mentali... ma nessuno mi chiedeva perché"

"desideravo che qualcuno mi chiedesse: cosa ti è successo? Cosa è successo ? ma nessuno lo ha fatto" (Read, 2006)



Le conseguenze delle violenze sulla salute: ricerche recenti

Subire violenza da un partner aumenta il rischio di:

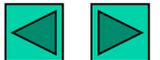
Cancro alla cervice: il rischio aumenta da **2 a 6 volte**, secondo il tipo di violenza (Coker et al., 2009)

Percorsi possibili:

- MST, legate alla violenza sessuale o al comportamento del partner;
- stress e compromissione del sistema immunitario, maggior vulnerabilità a virus e infezioni;
- compromissione della cura di sé e cure sanitarie intempestive

Maggiore disabilità, artrite, asma, infarto, problemi cardiaci (USA, 2008, ricerca su 42.000 donne)

E naturalmente subire violenza aumenta il rischio di **morte prematura**



Le conseguenze delle violenze sulla salute delle persone giovani

Violenze nelle coppie di adolescenti

⇒ 1 ragazza su 10, violenze gravi; violenze anche sui ragazzi

Ricerca nel FVG, interviste a 773 ragazze/i, 18 anni

⇒ anche in questo caso si riscontra un impatto negativo sulla salute

⇒ **Nelle ragazze:** raddoppia il rischio di depressione, attacchi di panico, disturbi alimentari e ideazione suicida

⇒ **Nei ragazzi:** raddoppia il rischio di attacchi di panico e disturbi alimentari

(Romito et al., 2013)

L'effetto sulla salute si riscontra a parità di altre condizioni



Molestie sessuali e impatto sulla salute Campione di studentesse e studenti universitari, Trieste

Nelle ragazze vittime di molestie sessuali:

- Il rischio di riportare disturbi mestruali (sintomi pre-mestruali, forte dolore, cicli irregolari o molto pesanti) aumenta dalle 2 alle 3 volte
- Il rischio di disturbi alimentari raddoppia

Nei ragazzi vittime di molestie sessuali:

- Il rischio di disturbi alimentari triplica

L'effetto sulla salute si riscontra a parità di altre condizioni

(Romito et al., 2016)



Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

La violenza contro le donne rappresenta un problema di salute enorme ...

A livello mondiale si stima che la violenza sia una causa di morte o di invalidità per le donne in età riproduttiva altrettanto grave del cancro e una causa di cattiva salute più importante degli effetti degli incidenti del traffico e della malaria combinati insieme (1997).

⇒ Gli operatori sanitari sono spesso tra i primi a vedere le vittime di violenza, possedendo una peculiare capacità tecnica e avvantaggiandosi di una speciale posizione nella comunità per aiutare le persone (2010).

