



IGIENE MANI

Informazioni per parenti e visitatori



e stringile a chi vuoi...!!

**le cure pulite sono
le cure più sicure**

PERCHÉ L'IGIENE DELLE MANI È IMPORTANTE?

I pazienti ospedalieri generalmente non stanno bene, si stanno riprendendo da un intervento chirurgico o hanno un sistema immunitario debole, per cui sono a maggior rischio di infezioni da germi. Il nostro intento è di evitare questo tipo di infezioni perché mentre molti germi non sono nocivi per le persone sane, possono causare gravi infezioni in quelle che stanno poco bene.

IL PRIMO E PIÙ SEMPLICE MODO PER EVITARE IL DIFFONDERSI DELLE INFEZIONI È CHE IL PERSONALE OSPEDALIERO, I PAZIENTI E I VISITATORI PRATICHINO UNA BUONA IGIENE DELLE MANI.

CHE COS'È UNA BUONA IGIENE DELLE MANI?

Una buona igiene delle mani consiste nel lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione a base alcolica per evitare il diffondersi dei germi e per ridurre le infezioni nei pazienti.

IL NOSTRO IMPEGNO VERSO I PAZIENTI

Il personale ospedaliero prende l'igiene delle mani molto seriamente in quanto è molto più facile proteggere il più possibile la salute e la sicurezza dei pazienti.

Il personale dovrebbe lavarsi le mani ad "ogni contatto", o semplicemente prima e dopo aver toccato un paziente.

Durante la Vostra permanenza in questo ospedale sia da pazienti che da visitatori, **VI INVITIAMO AD UNIRVI A NOI NELLA LOTTA CONTRO LE INFEZIONI** per poter raggiungere il massimo grado di igiene possibile.



SPAVENTATO



DEBOLE



**BISOGNOSO DI
AIUTO**

**MI METTO NELLE TUE
MANI.
TIENILE PULITE!**

**le cure pulite sono
le cure più sicure**

L'IGIENE DELLE MANI È UNA QUESTIONE CHE INTERESSA TUTTI

I pazienti e i visitatori hanno un ruolo importante nell'assicurarsi che una buona igiene delle mani venga praticata in tutto l'ospedale.

-  **I VISITATORI** dovrebbero lavarsi le mani ogni volta che entrano o escono dalla camera di un paziente.
-  **I PAZIENTI E I VISITATORI** non dovrebbero mai toccare ferite, medicazioni, fleboclisi o altri strumenti sanitari.
-  **I PAZIENTI** dovrebbero osservare una buona igiene personale, specialmente durante la degenza ospedaliera, compreso lavarsi le mani dopo essere andati al gabinetto e prima dei pasti.

E' PERMESSO FARE DOMANDE

Di tanto intanto medici, infermieri e altri operatori sanitari potrebbero essere molto occupati, per cui il paziente potrebbe essere in dubbio se si sono lavati o meno le mani prima e dopo averlo toccato. Come parte del Vostro ruolo nella lotta contro le infezioni, speriamo che Vi ricordiate che “è PERMESSO fare domande”.

Se avete dubbi, non esitate a rammentare al personale ospedaliero l'importanza di questa pratica igienica.

COME PULIRSI LE MANI CON SOLUZIONI A BASE ALCOLICA

(Gli studiosi internazionali della religione musulmana permettono l'uso delle soluzioni a base alcolica a scopo di norma igienica.)

Le soluzioni a base alcolica riducono in modo significativo il numero dei germi cutanei, agiscono rapidamente e causano meno irritazioni rispetto all'uso frequente del lavaggio con acqua e sapone.

Le soluzioni a base alcolica non sono molto efficaci quando le mani sono visibilmente sporche perché non eliminano lo sporco come il lavaggio con acqua e sapone.

Le soluzioni a base alcolica puliscono le mani senza l'acqua.

Esse evaporano lasciando pulita la pelle, e contengono anche agenti idratanti ed emollienti che servono a proteggere la cute.

Le indicazioni chiave per pulire le mani con una soluzione a base alcolica sono:

1. Applicare il prodotto sul palmo di una mano e strofinare insieme coprendo l'intera superficie delle mani e delle dita, fino a quando le mani non siano asciutte.
2. Le unghie lunghe e le unghie artificiali sono difficili da pulire. In questo caso bisogna fare particolare attenzione all'area sotto le unghie in modo da rimuovere completamente lo sporco e i germi.

COME PULIRSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE

Il sapone e l'acqua corrente rimuovono lo sporco ed il grasso dalle mani. Questo è il modo migliore per pulire le mani quando sono visibilmente sporche.

I cartelloni pubblicitari che vedete in questo edificio sono lì per ricordare a tutti l'importanza delle mani pulite nella lotta contro la prevenzione delle infezioni.

VOLETE SAPERNE DI PIU'?

Parlate con il personale addetto alle vostre cure. Il personale può segnalarVi agli operatori sanitari dell'ospedale addetti al controllo delle infezioni se avete bisogno di informazioni più dettagliate.



MANI

**LAVALE BENE
LAVALE SPESSO
SARÀ MEGLIO PER GLI ALTRI
E PER TE STESSO**



Campagna per sensibilizzare e per richiamare l'attenzione degli operatori, dei pazienti e dei visitatori sull'importanza di lavarsi le mani per prevenire le infezioni ospedaliere.



ACCREDITED FOR ORGANIZATION BY
JOINT COMMISSION INTERNATIONAL

Edito dall'Ufficio Comunicazione su testo e immagini forniti dal Servizio di Vigilanza e Prevenzione della Direzione Sanitaria - **in aderenza agli standard di Accreditamento Joint Commission International**

Ufficio Comunicazione

tel. 040 – 399 6301, 040 - 3996300; fax 040 399 6298

e-mail: comunicazione@aots.sanita.fvg.it

Strada di Fiume 447 – 34 149 Trieste

Servizio di Vigilanza e Prevenzione

Ospedale Cattinara - Tel: 040 – 399 4969; Fax: 040 – 399 6255

Ospedale Maggiore - Tel: 040 – 399 2212; Fax: 040 – 399 2337

e-mail: vigilanza-sanitaria@aots.sanita.fvg.it

REVISIONE 01 luglio 2013