



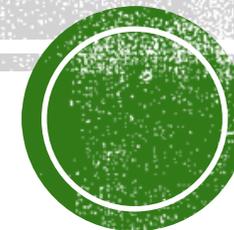
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE

**La ricerca sulla Violenza contro le Donne.**

**Un ciclo di Seminari all'Università di Trieste**

**FATTORI CHE PREDICONO L'USCITA DALLA  
VIOLENZA: UNO STUDIO DI FOLLOW-UP TRA LE  
DONNE CHE SI  
RIVOLGONO AI CENTRI ANTIVIOLENZA**

Federica Bastiani, dottoranda di ricerca



DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA VITA



f.bastiani10@gmail.com

29 Marzo 2017

# VIOLENZA CONTRO LE DONNE: DEFINIZIONE ED ENTITÀ DEL FENOMENO

Con l'espressione "violenza nei confronti delle donne" si intende designare una **violazione dei diritti umani** e una **forma di discriminazione contro le donne**, comprendente tutti gli atti di violenza fondati sul genere che provocano o sono suscettibili di provocare danni o sofferenze di natura fisica, sessuale, psicologica o economica, comprese le **minacce di compiere tali atti**, la coercizione o la privazione arbitraria della libertà, sia nella vita pubblica, che nella vita privata (Convenzione di Istanbul, 2011)

## IN ITALIA:

- 31,5% delle donne ha subito una qualche forma di violenza fisica o sessuale nel corso della propria vita;
- Trasversalità del fenomeno (FRA, 2014)

# L' IMPATTO DELLA VIOLENZA SULLA SALUTE

“A livello mondiale, si stima che la violenza sia una causa di morte o disabilità per le donne in età riproduttiva altrettanto grave del cancro e una causa di cattiva salute più importante degli effetti degli incidenti stradali e della malaria combinati insieme” (OMS, 1997)

Le donne vittime di maltrattamenti sono più spesso soggette a qualsiasi problema di salute rispetto alle donne che non ne subiscono (Campbell, 2002)

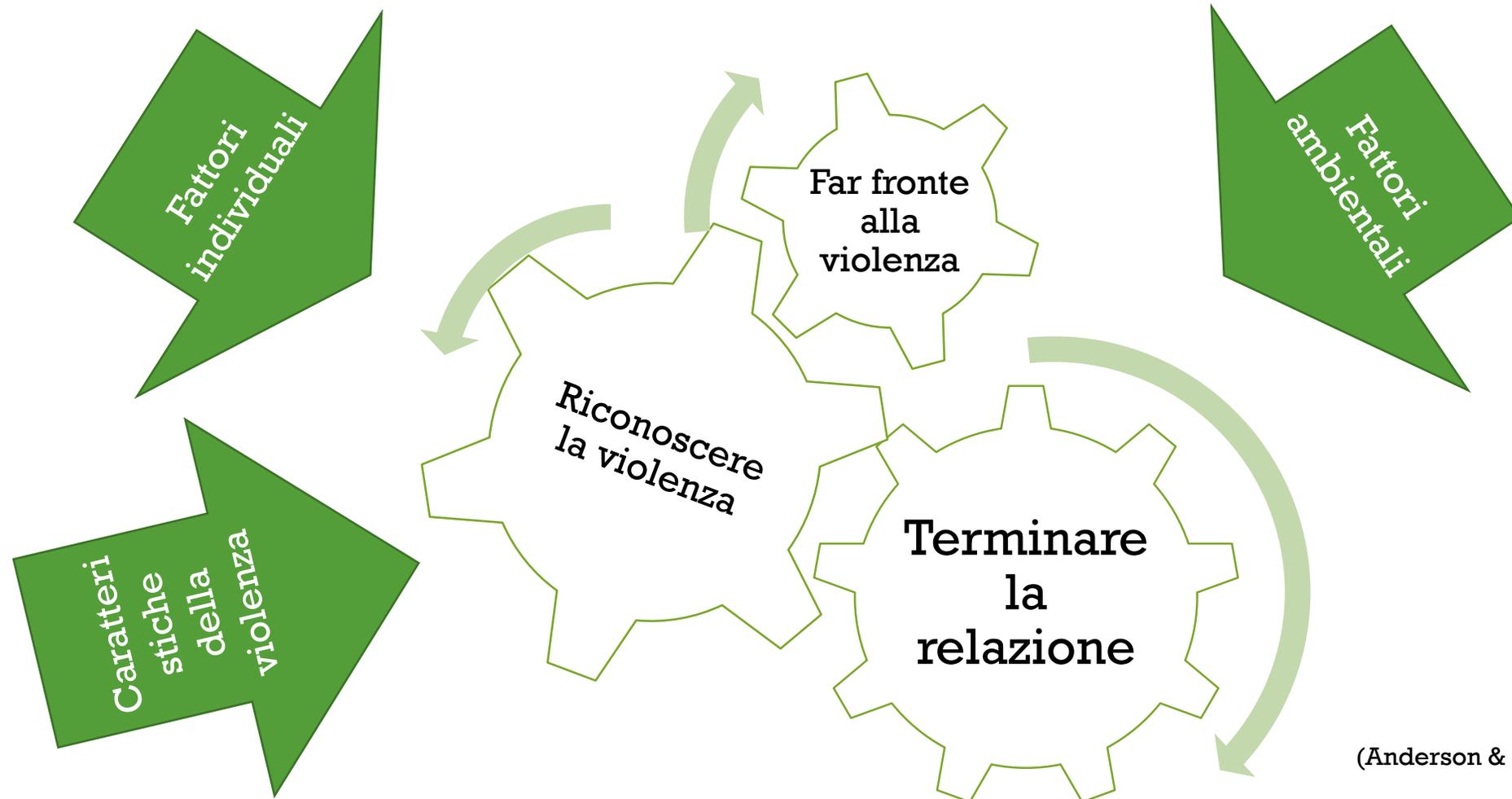
# PERCHÉ NON LO LASCIA? UN NUOVO MODO DI GUARDARE



## NOTA BENE:

- La maggior parte delle donne vittime di violenza lascia o tenta di lasciare più volte il maltrattante (Logan & Walker, 2004)
- Separarsi non è sempre la soluzione migliore → valutazione dei rischi (Bell et al., 2007)
- Nessuna relazione diretta tra il lasciare il maltrattante ed il miglioramento del benessere (Herbert et al., 1991)
- Donne che rimangono nella relazione o sono separate stabilmente sono quelle che hanno una qualità di vita migliore, se comparate a donne che lasciano e ritornano più volte con il violento (Bell et al., 2007)

# SEPARARSI DA UN UOMO VIOLENTO: UN PROCESSO DIFFICILE



(Anderson & Saunders, 2003)

# COSA SUCCEDDE A DONNE E BAMBINI DOPO LA SEPARAZIONE DA UN UOMO VIOLENTO?

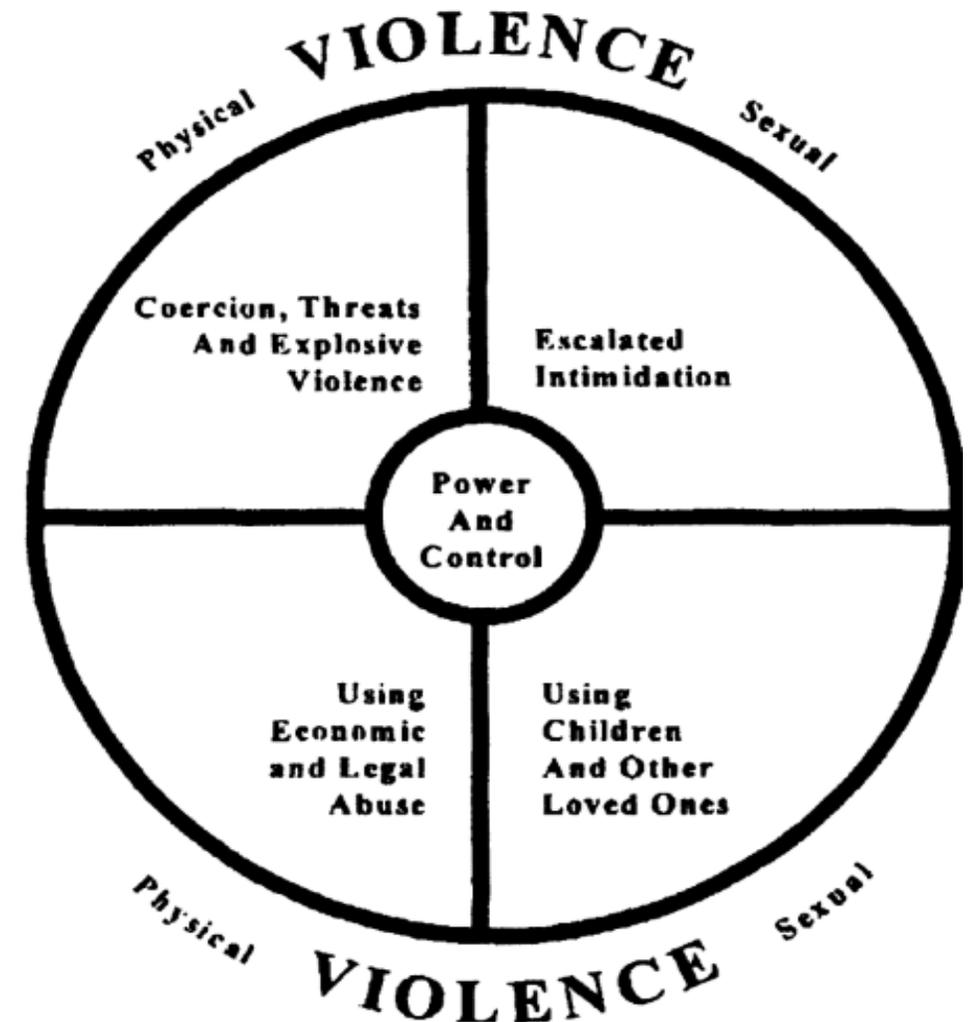
## Le violenze continuano:

### IN INGHILTERRA...

- 52 (su 55) donne separate da un uomo violento sono state aggredite dagli ex durante le visite, 1 è stata uccisa, 21 su 53 bambini sono stati abusati fisicamente o sessualmente dal padre durante le visite (Radford et al., 1997)
- Tra il 1994 ed il 2004, 29 bambini di 13 famiglie sono stati uccisi durante le visite con il padre violento (Saunders, 2004)

### IN ITALIA....

- Le violenze da ex partner sono di norma più gravi rispetto a quelle del partner, le ferite raggiungono il 40,8%, la paura per la propria vita il 41,9%. Le violenze percepite come molto gravi quasi raddoppiano (50,9% contro 28,3%) (ISTAT, 2015).



# ELEMENTI CHE PROMUOVONO L'USCITA DALLA VIOLENZA

- Risorse economiche, lavoro e alloggio
- Contatti padri-figli in sicurezza
- Servizi offerti dai Centri o dalle strutture statali: rispetto per l'autonomia della donna, «cestino delle risorse» (accompagnamento, self help, counseling, sostegno legale...)

## Raccomandazioni alle istituzioni

- Protezione, rifugio, sostegno (anche legale) alle donne, per almeno 2 anni
- Counseling specializzato per donne e bambini (non psicoterapia!)
- Formazione alle donne per rientrare nel mondo del lavoro
- Formare i servizi socio-sanitari e giudiziari sulla violenza (Kelly et al. & Solace Women's Aid, 2004, GB)

# ANALISI DEI FATTORI CHE PREDICONO LA FUORIUSCITA DA UNA SITUAZIONE DI VIOLENZA: LIMITI DEGLI STUDI ATTUALI

- Pochi studi longitudinali
- Eccesso di prospettive individualiste
- Effetti sulla salute psicofisica della violenza post separazione poco indagati
  
- In Italia: nessuno studio

# PROGETTO DI DOTTORATO

## FATTORI CHE PREDICONO L'USCITA DALLA VIOLENZA: UNO STUDIO DI FOLLOW-UP TRA LE DONNE CHE SI RIVOLGONO AI CENTRI ANTIVIOLENZA

### Obiettivo generale:

- comprendere quali sono i fattori sociali ed individuali che fungono da elementi protettivi e predicono l'uscita dalla violenza e quali fattori rappresentano invece i principali ostacoli

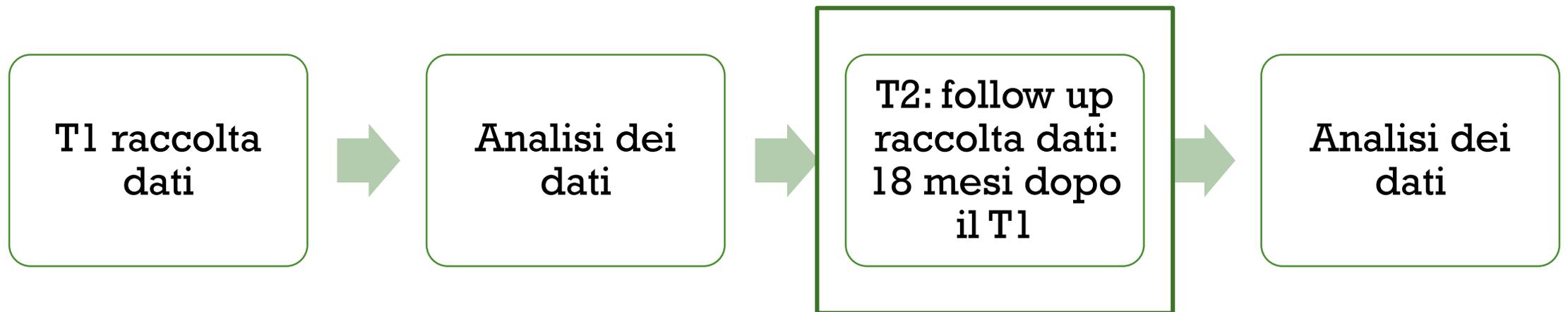
### Obiettivi secondari:

- descrizione delle caratteristiche socio-demografiche, psicologiche e delle storie di violenza delle donne che si rivolgono ai Centri Antiviolenza;
- analisi delle relazioni che intercorrono tra le caratteristiche della violenza e dei percorsi delle donne e la loro salute

# CAMPIONE & METODO

**CAMPIONE:** Donne che si sono rivolte a quattro Centri Antiviolenza (CAV) del Friuli Venezia Giulia ed al CAV di Bologna nel periodo compreso tra Gennaio e Ottobre 2015

**METODO:** Studio longitudinale

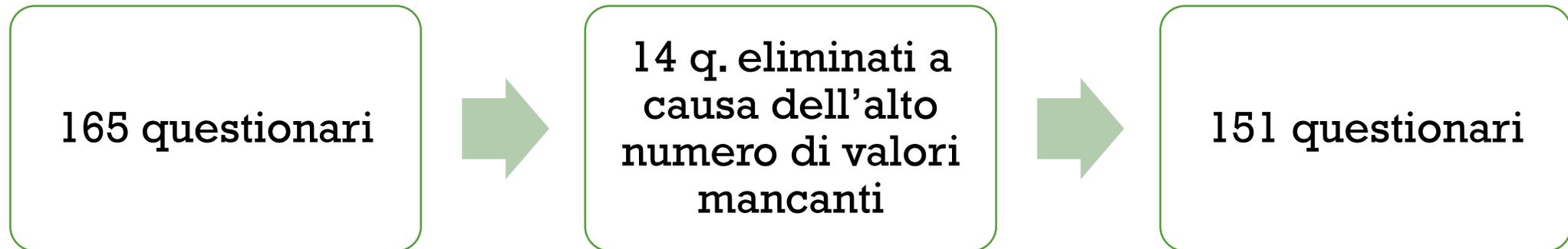


# RACCOLTA DATI: I QUESTIONARI

QUESTIONARIO AL T1 (autosomministrato)	QUESTIONARIO AL T2 (telefonico, 18 mesi dopo il T1)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Caratteristiche socio-demografiche</li><li>• Lavoro e reddito</li><li>• Salute</li><li>• Descrizione della violenza durante l'ultimo anno (FRA, 2014)</li><li>• Caratteristiche dell'autore delle violenza</li><li>• Scelte future (Decision to Leave Scale, Hendy et al., 2003)</li><li>• Processo di ricerca di aiuto</li><li>• Accesso al Centro Antiviolenza</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caratteristiche socio-demografiche</li><li>• Lavoro e reddito</li><li>• Salute</li><li>• Descrizione della violenza durante l'ultimo anno (FRA, 2014)</li><li>• Contatti con i servizi</li><li>• Processo di ricerca di aiuto</li><li>• Difficoltà e bisogni</li><li>• Esperienza al Centro Antiviolenza</li></ul>

Lo studio è stato approvato dal **Comitato Etico** dell'Università degli Studi di Trieste

# RISULTATI PRELIMINARI (ANALISI DEL PRIMO QUESTIONARIO)



# DESCRIZIONE DEL CAMPIONE

- 48% delle donne ha un'età compresa tra i 40 ed i 49 anni
- Si tratta per lo più di donne italiane (84%), con figli (84%)
- Nel 66 % dei casi hanno un livello di istruzione elevato (diploma di scuola secondaria di secondo grado o laurea)
- Lavorano nel 69% dei casi, ma hanno un salario che permette loro di vivere autonomamente nel 27% dei casi
- L'autore delle violenze nel 64% dei casi è il partner attuale e nel 35% dei casi l'ex partner

# CARATTERISTICHE DELLA STORIA DI VIOLENZA

	n	%
<b>Durata della violenza</b>		
Iniziata meno di cinque anni fa	53	35
Iniziata tra i cinque ed i dieci anni fa	33	22
Più di dieci anni fa	54	36
Non lo so	11	7
<b>Intensità della violenza nel tempo</b>		
Costante	41	28
Aumentata	88	60
Diminuita	17	12
<b>Violenza durante la gravidanza</b>		
Sì	57	38
No	68	45
Mai avuto gravidanze	25	17
<b>Violenza sui figli/e</b>		
I/le figli/e hanno assistito alle violenze sulla madre	95/121	78
I/le figli/e hanno subito violenza dal padre	41/102	40

# DESCRIZIONE DELLA VIOLENZA NEGLI ULTIMI 12 MESI

	Più di 5 volte %
<b>Violenza psicologica</b>	
Ti sminuisca o ti abbia umiliata in privato	73
Ti sminuisca o ti abbia umiliata davanti ad altre persone	50
Abbia insistito per sapere dove sei, in un modo che va oltre la normale preoccupazione	47
Ti impedisca di gestire le finanze familiari e/o fare shopping autonomamente	34
<b>Violenza fisica</b>	
Ti spintoni	25
Ti dia degli schiaffi	14
Lanci degli oggetti verso di te	19
<b>Violenza sessuale</b>	
Imposizione di un rapporto sessuale facendoti del male in qualche modo	8
Accettazione di un rapporto sessuale per paura delle conseguenze	14
<b>Stalking verbale</b>	
Invio di SMS offensivi o minacciosi	29
<b>Stalking fisico</b>	
Ti abbia aspettata fuori casa o sul posto di lavoro / a scuola senza motivo	19
Ti abbia inseguita	20
Abbia danneggiato le tue cose	21

# TIPOLOGIE DI VIOLENZA NEGLI ULTIMI 12 MESI

	<i>n</i>	%
<b>Violenza psicologica</b>		
Alti livelli	62	42
<b>Violenza fisica</b>		
Alti livelli	38	25
<b>Violenza sessuale</b>		
Sì	62	43
<b>Stalking verbale</b>		
Sì	104	70
<b>Stalking fisico</b>		
Sì	90	62

# SALUTE E VIOLENZA

	%
<b>Salute percepita</b>	
Pessima	33
<b>Livello di stress*</b>	
Alto	20
<b>Sintomatologia depressiva*</b>	
Sì	46
<b>Sentire voci*</b>	
Sì	16
<b>Livello di agency</b>	
Basso	60

\*ultimo mese

## ASSOCIAZIONI TRA LE TIPOLOGIE DI VIOLENZA E GLI INDICATORI DI SALUTE

- Il livello di stress è associato alla violenza psicologica, sessuale, ed allo stalking verbale: donne che riportano elevati livelli di queste forme di violenza soffrono più spesso di livelli medio-alti di stress nell'ultimo mese
- Donne con alti livelli di violenza psicologica, fisica, sessuale, e di stalking fisico riportano in percentuale maggiore di aver sentito voci nell'ultimo mese.

# IL PROCESSO DI RICERCA DI AIUTO PRIMA DI ARRIVARE AL CAV

	%
≥ 4 risorse contattate	33.1
Nessun contatto	1.3
Amici/he, colleghi/e	57.6
Familiari	50.3
Forze dell'ordine	45.7
Psicologi / psichiatri	33.8
Avvocati/e	31.1
Assistenti sociali	19.9
Medico di medicina generale	17.2
Associazioni	13.9
Pronto soccorso	13.9
Accessi precedenti al CAV	16.8

# ASSOCIAZIONE TRA RICERCA DI AIUTO, TIPOLOGIE E INTENSITÀ DELLA VIOLENZA

	Violenza psicologica			Violenza fisica			Violenza sessuale		Stalking verbale		Stalking fisico	
	Bassa	Media	Alta	No	Media	Alta	No	Yes	No	Yes	No	Yes
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
≥ 4 risorse contattate	33.3	24.4	40.3	27.5	29.6	47.4	30.1	35.5	24.4	35.6	32.1	34.4
Famiglia	50.0	55.6	48.4	45.0	57.7	44.7	45.8	56.5	44.4	51.9	46.4	53.3
Amici/colleghi	59.5	60.0	54.8	57.5	59.2	55.3	60.2	54.8	46.7	62.5	51.8	62.2
Associazioni	16.7	11.1	14.5	12.5	12.7	18.4	15.7	11.3	13.3	14.4	16.1	13.3
Pronto soccorso	14.3	6.7	19.4	10.0	11.3	23.7	12.0	12.9	13.3	13.5	14.3	13.3
MMG	19.0	11.1	19.4	12.5	19.7	18.4	15.7	19.4	15.6	17.3	16.1	17.8
Psicologi/psichiatri	31.0	35.6	35.5	35.0	35.2	31.6	30.1	37.1	26.7	36.5	39.3	31.1
Assistenti sociali	23.8	22.2	14.5	30.0	15.5	18.4	21.7	16.1	28.9	15.4	25.0	17.8
Avvocate	31.0	33.3	29.0	27.5	28.2	39.5	30.1	32.3	28.9	31.7	32.1	30.0
Forze dell'ordine	<b>33.3</b>	<b>28.9</b>	<b>66.1**</b>	<b>27.5</b>	<b>42.3</b>	<b>71.1**</b>	39.8	50.0	40.0	47.1	<b>30.4</b>	<b>52.2*</b>
Accessi precedenti al CAV	<b>34.1</b>	<b>6.7</b>	<b>13.1*</b>	23.1	15.5	13.5	19.5	12.9	20.5	15.5	21.8	14.6

\*p. ≤ .05

\*\*p. ≤ .001

# ASSOCIAZIONE TRA RICERCA DI AIUTO E COINVOLGIMENTO DEI FIGLI

	Violenza in gravidanza			Figli hanno assistito a violenze		Figli hanno subito violenza	
	Senza figli %	No %	Sì %	No %	Sì %	No %	Sì %
≥ 4 risorse contattate	<b>24.0</b>	<b>26.5</b>	<b>45.6*</b>	<b>15.4</b>	<b>41.1*</b>	<b>31.1</b>	<b>53.7*</b>
Famiglia	56.0	47.1	50.9	<b>30.8</b>	<b>53.7*</b>	55.7	48.8
Amici/colleghi	72.0	60.3	47.4	61.5	53.7	57.4	51.2
Associazioni	16.0	10.3	17.5	11.5	13.7	13.1	14.6
Pronto soccorso	12.0	13.2	15.8	<b>0</b>	<b>18.9*</b>	<b>8.2</b>	<b>22.0*</b>
MMG	16.0	20.6	14.0	7.7	17.9	14.8	24.4
Psicologi/psichiatri	<b>28.0</b>	<b>20.6</b>	<b>52.6**</b>	26.9	38.9	<b>27.9</b>	<b>51.2*</b>
Assistenti sociali	<b>0</b>	<b>13.2</b>	<b>36.8**</b>	15.4	25.3	<b>18.0</b>	<b>39.0*</b>
Avvocate	<b>12.0</b>	<b>26.5</b>	<b>45.6*</b>	23.1	37.9	32.8	41.5
Forze dell'ordine	44.0	38.2	54.4	<b>26.9</b>	<b>50.5*</b>	<b>34.4</b>	<b>61.0*</b>
Accessi precedenti al CAV	4.0	19.4	19.6	19.2	20.2	18.0	22.0

\*p. ≤ .05

\*\*p. ≤ .001

# UNA RISORSA FONDAMENTALE: IL SUPPORTO SOCIALE



- La maggior parte delle donne vittime di violenza preferisce contattare solo aiuti di tipo informale (famiglia, amici). Maggiore è la gravità della violenza, maggiore è la probabilità che le donne si rivolgano a servizi di tipo formale (Ansara et al., 2010; McCart et al., 2010; Sabina et al., 2012; Kiss et al., 2012)
- Barriere per ricercare aiuto di tipo formale: paura, poche risorse economiche, figli, imbarazzo, poca conoscenza dei servizi (McCart et al., 2010)
- Supporto sociale come risorsa critica per tentare di fermare la violenza. Maggior supporto sociale è associato a meno violenza, un anno dopo (Goodman et al., 2005)

# DISCUSSIONE

- La maggior parte delle donne sono istruite e lavorano: abbattimento dello stereotipo culturale che lega la violenza esclusivamente a situazioni di emarginazione
- Nonostante i problemi di salute e le violenze subite, le donne sono agenti attive nel loro percorso di ricerca di aiuto
- Lasciare partner non corrisponde alla fine delle violenze
- Le donne richiedono aiuto a più servizi/persone, prima di arrivare al CAV → quanti di questi servizi sono efficaci nel fornire il necessario supporto sociale?
- CAV fondamentale risorsa per fuoriuscita da una situazione di violenza

# STATO ATTUALE DELLA RICERCA

- Contatto telefonico con le donne: difficoltà e riconoscimenti
- Riflessione sul piano di analisi futuro