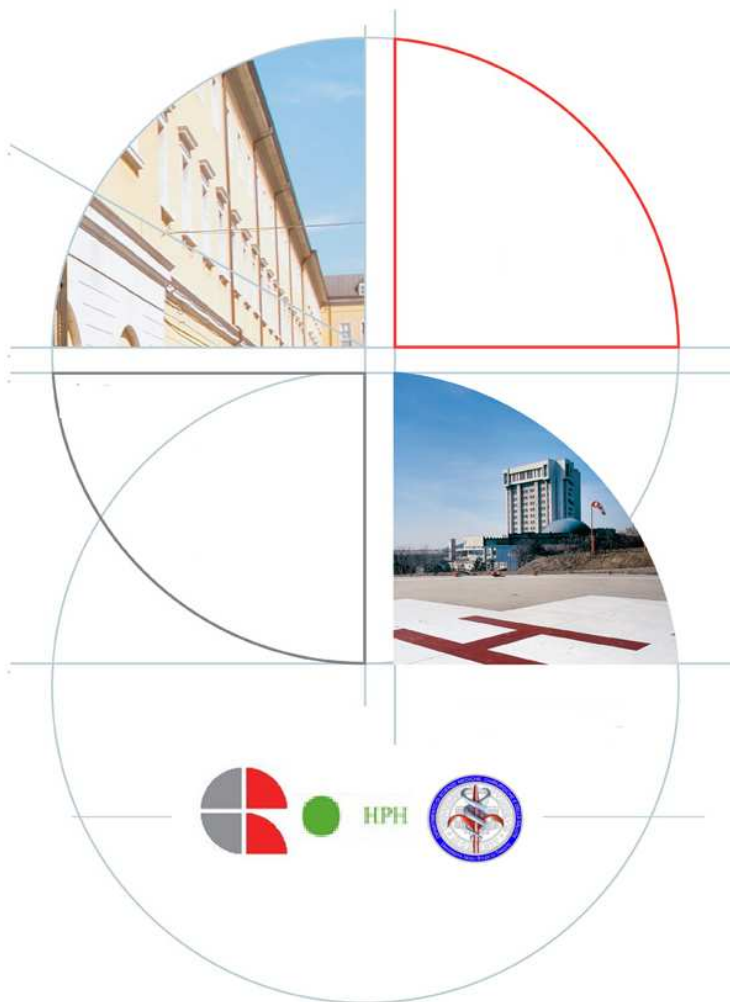


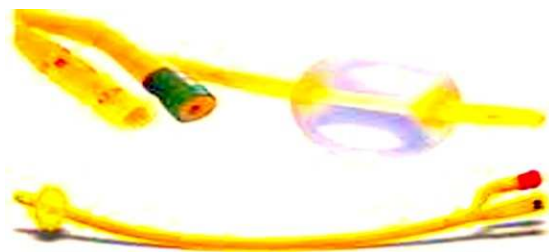


Informazioni per il Paziente
**COME GESTIRE IL CATETERE E LE
SACCHE DI DRENAGGIO**



Siccome sappiamo che potrebbe richiedere un bel po' di adattamento, abbiamo preparato queste informazioni per aiutarvi a gestire alcuni degli aspetti reali di come vivere con un catetere vescicale.

Il catetere potrebbe essere necessario per un breve periodo (giorni o settimane) o per un periodo più lungo (mesi o permanentemente).



Un catetere è un tubicino flessibile vuoto all'interno che permette all'urina di fuoriuscire passando dalla vescica attraverso l'uretra dove è posizionato.

Il catetere resta in posizione grazie ad un piccolo palloncino che viene gonfiato all'interno della vescica. È collegato ad una sacca che raccoglie l'urina.

CONSIGLI GENERALI



Dieta e assunzione di liquidi:

Bere almeno 8 bicchieri o 2 litri di liquidi al giorno (preferibilmente acqua), a meno che non siate seguendo delle restrizioni di liquidi. Potreste trovare più facile bere poche quantità e spesso.

Come prendersi cura del catetere:



Prima di toccare il catetere o la sacca, lavarsi le mani con acqua e sapone, e asciugarle con un asciugamano asciutto e pulito.

Prima di toccare il catetere o la sacca, lavarsi le mani con acqua e sapone, e asciugarle con un asciugamano asciutto e pulito.

Assicurarsi che il tubo del catetere non sia attorcigliato (o piegato in alcun modo) altrimenti potrebbe bloccare il flusso dell'urina. Assicurarsi che la sacca sia sempre più bassa rispetto alla vescica.

Se si usa una sacca da gamba, svuotare la borsa ogni 2 o 3 ore per evitare che il peso dell'urina tiri il catetere.

Igiene:



Si consiglia una doccia al giorno prestando attenzione di lavare anche le parti genitali e il punto d'ingresso del catetere. Gli uomini dovranno tirare indietro la pelle del pene per lavarsi bene. Se non è possibile farsi la doccia, lavare almeno i genitali. Usare un sapone neutro o simile.

Non si deve staccare la sacca da gamba mentre ci si fa la doccia. Risciacquare quella parte e asciugare tamponando con un asciugamano asciutto. Non mettere borotalco. L'uso di polveri o spray nelle parti genitali potrebbero provocare delle infezioni.



**È PARTICOLARMENTE IMPORTANTE
LAVARSI DOPO CHE SI È ANDATI DI CORPO**



**LE DONNE DOVREBBERO PULIRSI DAL
DAVANTI VERSO DIETRO DOPO OGNI
DEFECAZIONE.**

Come prendersi cura e come disporre delle sacche di drenaggio:

È importante prendersi cura delle sacche di drenaggio e del catetere per prevenire infezioni, odori o blocchi. La sacca si deve togliere solo quando è il momento di cambiarla. Quando si riallaccia la sacca, si può cambiare gamba.

COSA FARE PER LA NOTTE



- Lavarsi le mani con acqua e sapone.
- Svuotare l'urina contenuta nella sacca attraverso l'apposito rubinetto posto nel fondo direttamente nel gabinetto o in un contenitore.
- Collegare la sacca da notte all'apertura di scarico in fondo alla sacca da gamba
- Assicurarsi che il rubinetto di scarico alla fine della sacca da gamba sia aperto e che il rubinetto di scarico della sacca da notte sia chiuso.
- Lavarsi le mani.



- Agganciare la sacca da notte all'apposito sostegno o situarla, a fianco del letto - questo previene fuoriuscite accidentali sul pavimento.

COSA FARE LA MATTINA



- Lavarsi le mani.
- Chiudere il rubinetto di scarico della sacca da gamba e stringere la cinghia, assicurandosi che il catetere sia ben fisso e che non stia tirando.
- Staccare la sacca da notte e svuotare l'urina nel gabinetto o in un contenitore, se indicazione clinica (raccolta diuresi delle 24 ore).
- Se la borsa è danneggiata o perde, cambiarla.
- Se la sacca da notte non ha un rubinetto, cambiarla ogni mattina. Tagliare un angolo della sacca e scaricare l'urina nel gabinetto. Buttare la sacca nel cestino dell'immondizia.



- Lavarsi le mani.
- L'infermiere/a vi mostrerà come attaccare, staccare e pulire le sacche prima che lasciate l'ospedale.



COSA FARE SE L'URINA NON VIENE SCARICATA

CONTROLLARE CHE:

- Il catetere o il tubo non siano attorcigliati o schiacciati
- Il tubo che porta alla sacca non sia bloccato

- La sacca si trovi più in basso rispetto al livello della vescica
- Le cinghie siano fissate correttamente e non blocchino la valvola di apertura della sacca da gamba

PROVARE A:

- Cambiare la posizione del catetere o della sacca, per esempio provare a metterla sull'altra gamba
- .Mettere una nuova sacca.

STATE BEVENDO 8 BICCHIERI (2 LITRI) DI LIQUIDI AL GIORNO?

E SE NON SCARICA ANCORA?

CONTATTATE L'INFERMIERE DEL DISTRETTO, IL MEDICO DI FAMIGLIA O RECATEVI AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE.



ACCREDITED FOR ORGANIZATION BY
JOINT COMMISSION INTERNATIONAL

Edito dall'Ufficio Comunicazione su testo fornito dall'Infermiera Grdina Alessandra e dal Coordinatore Infermieristico Giovanni Molfetta della Struttura Complessa Clinica Urologica - **in aderenza agli standard di Accreditemento Joint Commission International**

Ufficio Comunicazione:

tel. 040 – 399 6301, 040 - 3996300; fax 040 399 6298

e-mail: comunicazione@aots.sanita.fvg.it

Strada di Fiume 447 – 34 149 Trieste

Struttura Complessa Clinica Urologica:

Direttore: prof. Emanuele Belgrano

Tel: 040 – 399 4170

e-mail: emanuele.belgrano@aots.sanita.fvg.it

Coordinatore Infermieristico: Giovanni Molfetta

Tel. 040 – 399 4293

e-mail: giovanni.molfetta@aots.sanita.fvg.it

Revisione 0 – ottobre 2014