**SOLUZIONI**

1. Elenca le manifestazioni di alterazione della cura di sé:

* Cute arrossata e screpolata
* Capelli unti, unghie rotte
* Indumenti inadatti, macchiati
* Gengive infiammate, placca e alitosi
* Cattivo odore

1. Se prima di procedere con le cure igieniche devo valutare le patologie dell’assistito, che elementi dovrò prendere in considerazione per poter rispondere a questo bisogno in maniera soddisfacente?

* Patologie acute e gli interventi chirurgici
* La presenza di apparecchi gessati
* Linee infusionali (da non bagnare)
* Ferite chirurgiche (da non bagnare)

1. Elenca le cure igieniche totali

* Doccia
* Bagno in vasca
* Bagno a letto

1. Elenca i cinque elementi da rispettare per prevenire le infezioni della ferita chirurgica nella fase pre-operatoria

* Pulizia dell’ambiente
* Pulizia degli effetti letterecci
* Igiene della persona
* Preparazione cutanea
* Somministrazione profilassi antibiotica

1. Quando deve essere effettuata la tricotomia e con quale tipo di presidio:

* Entro le due ore precedenti l’intervento chirurgico e possibilmente con un rasoio denominato clipper.