

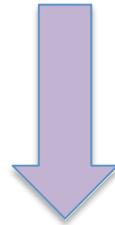
Tutto mi parla di te



Il lato oscuro della
maternità: la depressione
post partum

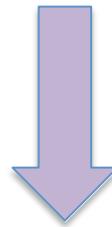
..... Desideravo questo bambino con tutta me stessa ... È nata ma poi è arrivato il vero travaglio... non era la vita che immaginavo.....

..... dovrei essere la donna più felice del mondo ma non lo sono....



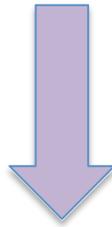
Crollo dell' aspettativa
Disillusione

..... Mi sentivo incapace....
.... mi sentivo inadeguata....
..... Mi sento uno schifo, terrò il mio male
dentro...



Autosvalutazione

...Mi sento sola....
...mi sento abbandonata....

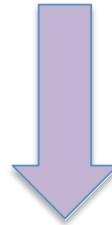


Isolamento

... Non ho più tempo per lavarmi....

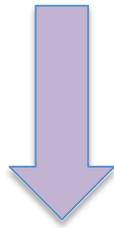
.. Mangiare...

... dormire...



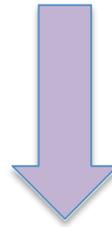
Sentirsi derubata, deprivata

...Non mi merito questo figlio ...



Indegnità
Senso di colpa

...Tu sei stanca e il bambino piange piange ...

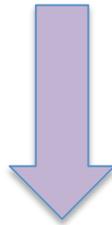


Astenia, Impossibilità a reagire

*... lo vivo come un
estraneo... quando piangeva
avevo l'impressione che
chiedesse aiuto ma non ero capace di
aiutarlo....*

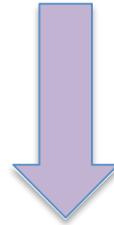
*...quando mi guardava mi sentivo persa e in
colpa....*

*...Mi soffocava la sua presenza, era
totalizzante....*



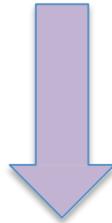
Difficoltà a stabilire la sintonia affettiva con il bambino

*Provavo contemporaneamente un istinto di
cura ed un rifiuto*



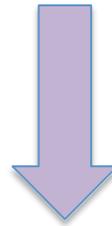
Ambivalenza: sentimenti contrastanti

*...Sono una madre snaturata...
...sono una madre mostruosa...
... le altre mamme mi guardavano come una
pazza...*



Sentirsi diversa, "fuori dal coro", non riconoscersi

... Non è facile raccontare certi pensieri, il male delle mamme è un tabù di cui si ha vergogna

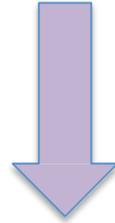


Vergogna -colpa

*...L'ansia mi assale quando sono sola con
lui....*

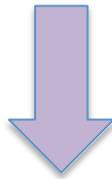
*...a volte immagino le cose più terribili e mi
spavento a morte ...*

...quello che può emergere è spaventoso ...



Angoscia, rabbia verso il sé o verso il bambino

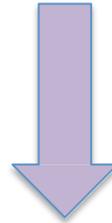
*Urlavo Pensavo: faccio tutto quello che
posso per te,
mi do a te, non vivo più, tu mi risucchi, mi
vampirizzi,
mi togli tutto, non riesco più a mangiare a
bere ad andare in bagno a lavarmi ...
... sta zitto ...
... ho guardato la finestra e mi sono vista
come in un flash.... sono crollata..*



Vicino al crollo

... Il mio corpo ha ceduto...

... la mia testa ha ceduto.....



Vicino al crollo

BABY -BLUES

Esordio e durata: dal 3° -4° giorno a due settimane (*Harris & Lazarus, 2004*).

Frequenza: 50 – 80% primipare e il 40 – 50% pluripare (*Fossey et al., 1997*).

Sintomatologia:

- pianto;
- labilità dell'umore;
- umore depresso ed ansioso;
- Disforia.

Episodio depressivo maggiore con esordio nel peripartum partum (DSM V)

Esordio: IV settimana post partum

Frequenza: 10 – 15 % delle puerpere (*Breese McCoi, 2011*). Nelle gravidanze adolescenziali dal 3.5 al 30% (*Gale & Harlow, 2003*).

Sintomatologia:

- alterazione dell'umore (disforia, anedonia, irritabilità);
- Perdita o aumento di peso
- Insonnia o ipersonnia
- Agitazione o rallentamento psicomotorio
- Incapacità di concentrazione
- Senso di colpa
- Pensieri suicidari

Ricorrenza: pari al 30-50% (*Hall, 2005*).

PSICOSI POST -PARTUM

Esordio: acuto e rapido, prima settimana post partum (*Rohde & Marneros, 1993*).

Frequenza: 0,1-0,2% delle nascite (*Milgrom et al., 2003*).

Sintomatologia:

- agitazione confusione;
- Irritabilità;
- insonnia deliri (il bambino è malato o ha poteri speciali);
- allucinazioni (voce che ordina di uccidere);
- umore totalmente depresso o totalmente euforico;
- comportamenti disorganizzato.

Ricorrenza 30-50% (*Pfuhlmann et al., 2002*).

Trattamento: terapia farmacologica e psicoterapia (*Currid, 2004*).

Rischio suicidio e/o di infanticidio (*Kaye, 2005*).

Edinburgh Postnatal Depression Scale (Cox et., al 1987)

- 1) Negli ultimi 7 giorni sono stato capace di sorridere e vedere il lato divertente delle cose:
 - Come sempre = 0 punti
 - Un po' meno del solito = 1
 - Decisamente meno del solito = 2
 - Per niente = 3
- 2) Negli ultimi 7 giorni guardavo alle cose imminenti con gioia:
 - Come sempre = 0 punti
 - Un po' meno del solito = 1
 - Decisamente meno del solito = 2
 - Per niente = 3
- 3) Negli ultimi 7 giorni mi rimproveravo senza motivo quando le cose andavano male:
 - Sì, per la maggior parte delle volte = 3 punti
 - Sì, alcune volte = 2
 - No, non molto spesso = 1
 - No, mai = 0
- 4) Negli ultimi 7 giorni sono stata ansiosa e preoccupata senza una ragione:
 - No, per niente = 0 punti
 - Molto raramente = 1
 - Sì, qualche volta = 2
 - Sì, molto spesso = 3
- 5) Negli ultimi 7 giorni mi sono sentita spaventata o terrorizzata senza una vera ragione:
 - Sì, abbastanza = 3 punti
 - Sì, alcune volte = 2
 - No, non molto spesso = 1
 - No, mai = 0
- 6) Negli ultimi 7 giorni le cose mi sovrastano:
 - Sì, per la maggior parte del tempo non riesco a cavarmela affatto = 3 punti
 - Sì, a volte non riesco a cavarmela come al solito = 2
 - No, la maggior parte delle volte me la cavo abbastanza bene = 1
 - No, me la sono cavata come sempre = 0
- 7) Negli ultimi 7 giorni sono stata così infelice che da non riuscire a dormire:
 - Sì, per la maggior parte del tempo = 3 punti
 - Sì, alcune volte = 2
 - No, non per molto = 1
 - No, mai = 0
- 8) Negli ultimi 7 giorni mi sono sentita triste e abbattuta:
 - Sì, per la maggior parte del tempo = 3 punti
 - Sì, abbastanza spesso = 2
 - No, non molto spesso = 1
 - No, mai = 0
- 9) Negli ultimi 7 giorni mi sono sentita così triste da mettermi a piangere:
 - Sì, per la maggior parte del tempo = 3 punti
 - Sì, abbastanza spesso = 2
 - Soltanto occasionalmente = 1
 - No, mai = 0
- 10) Negli ultimi 7 giorni il pensiero di farmi del male mi è venuto in mente:
 - Sì, abbastanza spesso = 3 punti
 - Qualche volta = 2
 - Quasi mai = 1
 - Mai = 0

totale è superiore a 12 ALLERTA

Effetti della DPP

- Le madri depresse mostrano **minore calore emotivo** nel rapporto con il figlio, sono **meno sensibili alle sue manifestazioni di disagio** e meno capaci di discriminare le frequenze fondamentali di differenti tipi di pianto; sono **meno coinvolte con il figlio**, lo toccano di meno e si impegnano di meno in attività condivise (Cohn et al., 1989; Tronick, 2005);

Effetti della DPP

- **Gli stili di attaccamento dei bambini di madri depresse hanno mostrato un alaccamento insicuro (Gelfand & Teti, 1990; Radke-Yarrow, Cummings, Kuczynski, & Chapman, 1985). Inoltre, il comportamento di attaccamento disorganizzato nei bambini è correlato sia alla gravità, sia alla cronicità della depressione materna (Bakermans-Kranenburg & van IJzendoorn, 2009; Campbell & Conn, 1997; Gelfand et al., 1990).**

Effetti della DPP

- **Nell'interazione faccia a faccia presentano perlopiù stili interattivi distaccati o intrusivi, che hanno entrambi effetti negativi, sia pure differenti, sui bambini e provocano in loro, a seconda dei casi, una riduzione dell'attività o risposte disforiche di rabbia o di isolamento sociale (Cohn & Campbell, 1992; Cohn & Tronick, 1987; Field, 1998).**

Fattori di rischio (Mirabella et al., 2014)

- Storia pregressa di depressione (prima e/o durante la gravidanza)
- Aver sofferto di maternity blues
- Storia familiare di disturbi mentali;
- Problemi relazionali con il partner o i genitori;
- Scarso sostegno sociale;
- Difficoltà economiche
- Gravidanza indesiderata/giovane età della madre;
- Coping disadattivi
- Violenza subita.
- Lutti recenti;
- Eventi stressanti di vita (e.s cambiamenti di partner);