

Alterazioni della Funzione dell' Alvo Indotte da Farmaci

Facolta di Farmacia,
Universita' degli studi di Camerino



I Farmaci sono spesso causa di disturbi dell' alvo.

All' aumentare del numero dei farmaci assunti aumenta il rischio di manifestazioni a carico dell' alvo.

I disturbi dell' alvo sono causati dagli stessi farmaci impiegati per la terapia di tali disturbi

Farmaci che causano diarrea.

Lassativi

I lassativi, quando impiegati correttamente ed in modo non continuativo, sono innocui;

I lassativi determinano una sintomatologia caratterizzata da dolore addominale e/o gonfiore (cioè gli stessi sintomi per cui molte pazienti iniziano ad assumere questi farmaci), per cui si tende all'abuso, con peggioramento del quadro soggettivo.

Antiacidi Contenenti-Magnesio

Sono preparati apparentemente innocui ampiamente utilizzati da soggetti affetti da disturbi gastrici o digestivi possono dare un notevole effetto purgante.

Gli antiacidi modificano l'assorbimento e la biodisponibilità di numerosissimi farmaci

Farmaci che causano diarrea

Antibiotici

Clindamicina (*Cleocin, Dalacin C, Dalacin T*), Tetracicline, (*Actisite, Acromicina, ...etc*) Sulfonamidi (*Abacin Bactrim, ... etc*), Ampicillina (*Ampiplus, Amplium...etc*) Amoxicillina (*Amox, Velamox, Zimox ...etc*) in generale antibiotici ad ampio spettro sono causa di disturbi dell'alvo. In genere i sintomi si aggravano con il protrarsi della terapia. I disturbi sono causati da alterazioni della flora intestinale.

E' possibile l'insorgenza di colite pseudomembranosa (sostenuta da *Clostridium Difficile*)

Colinergici

Betanecolo, Metaclopramide, Neostigmina...etc. Aumentano la motilità e la secrezione gastrointestinale. Diminuiscono il tono degli sfinteri. L'insorgenza di diarrea e' un effetto collaterale frequente.

Farmaci che causano diarrea.

Antipertensivi

Reserpina, Guanetidina, Metildopa, Guanabenz, Guanadrel, Clonidina. Sono farmaci che con vari meccanismi influenzano l'attività α adrenergica. La diarrea è un effetto indesiderato che si manifesta piuttosto frequentemente; soprattutto all'inizio della terapia o durante le fasi di cambiamento del regime posologico. I sintomi diarroici tendono a diminuire con il protrarsi della terapia o abbassando il dosaggio. Gli effetti intestinali sono dovuti ad un possibile aumento della motilità intestinale ed una diminuzione del tono degli sfinteri.

Farmaci Cardiaci

Chinidina, Digitale, Digossina, Calcio bloccanti, Nitro-derivati ...etc. Effetti dovuti a meccanismi diversi a seconda della classe di farmaco. In generale, almeno in parte sono dovuti a congestione venosa del tratto gastroenterico.

Farmaci che causano stipsi.

Analgesici

Analgesici oppiacei. *Morfina, Pentazocina, Buprenorfina, Loperamide Difenossilato, Codeina, ...etc.* Agiscono stimolando i recettori oppioidi intestinali riducendo così, le contrazioni propulsive e le secrezioni intestinali. Gli agenti somministrati per via orale hanno, in genere, azione costipante maggiore.

FANS: Le prostaglandine modulano la motilità intestinale facilitandola. Tutti i farmaci che ad azione inibitoria sulle prostaglandine hanno effetti costipanti.

Antiacidi

Contenenti:

Carbonato di Calcio

Idrossido di Alluminio

L' **idrossido di alluminio** dà stipsi per via della sua azione astringente. A dosi molto elevate può dare ostruzione intestinale. Negli antiacidi contenenti magnesio e alluminio, in genere, prevale l'effetto lassativo del magnesio.

Il **carbonato di calcio** causa stipsi a volte accompagnata da eruttazione e flatulenze.

Farmaci che causano stipsi.

Anticolinergici

Tutte le preparazioni contenenti principi attivi aventi azione bloccante sistema colinergico esercitano una marcata inibizione della motilità intestinale, riduzione delle secrezioni gastrointestinali e aumento del tono degli sfinteri.

Alcune categorie di questi farmaci sono:

Antistaminici

Antidepressivi triciclici

Antiparkinson (benztropine, e triesafenidile)

Fenotiazine

Diuretici

K-Nonrisparmiatori

Tutti i diuretici possono avere effetti indesiderati sull'apparato intestinale. E' stata descritta nausea, vomito, diarrea, costipazione.

La costipazione e' piuttosto frequente nei diuretici non risparmiatori di potassio.

Farmaci che causano stipsi.

Altri Farmaci

Moltissimi altri farmaci possono dare fenomeni di costipazione:

Alcune categorie di questi farmaci sono:

Solfato di Bario

Clonidina

Bloccanti gangliari

Preparazioni a base di ferro

Bloccanti muscolatura scheletrica (*d-tubocurarina...etc*)

Polistirene sodio sulfonato

Farmaci che causano effetti vari.

Disturbi dell'alvo sono piuttosto frequenti in soggetti trattati con i sequestranti degli acidi biliari (*colestiramina e colestipolo*) o con fibrati. Questi effetti vanno dalla costipazione alla flatulenza con stimolo impellente alla defecazione, aumento della frequenza dell'alvo ed incontinenza fecale.