

Terapia Farmacologica delle Alterazioni della Funzione del Colon

Facolta di Farmacia,
Universita' degli studi di Camerino



I Disturbi dell' alvo

Patologie legate ai disturbi dell'alvo sono:

- Colon irritabile
- Infezioni
- Morbo di Chron
- Rettocolite ulcerosa cronica
- Neoplasie
- Patologie legate allo stress
- Malattie causate da farmaci

Nella gran parte dei casi la farmacoterapia dei disturbi dell'alvo non consiste in terapie di tipo risolutivo bensì in trattamenti sintomatici mirati a migliorare la qualità della vita

Sintomi Principali

- **Stipsi**
- **Diarrea**
- **Dolore addominale**
- **Meteorismo**
- **Distensione addominale**
- **Borborigmi**
- **Dispepsie**

Possono manifestarsi, cefalea, stordimento, facile stancabilità, evacuazione di muco, sanguinamento rettale legato a lesioni del colon o a lesioni emorroidarie.

Agenti Attivi nel Lume

Lassativi formanti massa:(*crusca, psyllium, metil cellulosa, calcio policarbofilo, Agar*)

Nomi Commerciali: Albios, Crusca Prugna, Crusca Z, Crusken, Crusca Sohn; Fibrolax, Agiolax, Planten, Sillax; Klis, Agarbil,

- A livello intestinale trattengono l'acqua aumentando la massa fecale e regolarizzando l'intestino. In presenza di costipazione hanno effetto lassativo; in caso di diarrea riducono la frequenza e l'intensità delle scariche.
- Efficaci nel trattamento della stipsi cronica funzionale, sindrome dell'intestino irritabile, diverticolosi non complicata
- Controindicati in presenza di occlusione intestinale, Aderenze addominali, morbo di Chron dell'ileo, Neoplasie intestinali.

Agenti Attivi nel Lume

Agenti osmotici: (*magnesio, lattulosio, sorbitolo, mannitolo, polietilenglicole*)

Nomi Commerciali: Magnesia; Magnesio solfato, Dia-colon, Duphalac, Epalfen, Laevolac, Normase, Lattulosio Irbi; Sorbilande; Mannite,

- Aumentano con meccanismo osmotico il richiamo di acqua nell'intestino.
- Efficaci nel trattamento della stipsi cronica. Possono avere indicazioni e controindicazioni specifiche a seconda del principio attivo (es. il mannitolo ed il magnesio sono impiegati anche diuretici)

Agenti Attivi nel Lume

Agenti surfactanti ed emollienti (*docusato, olio minerale*)

Nomi Commerciali: Lambanol, Sorbiclis;
Agarol rosa, Laxil, Olio di Vasellina,
Vasellina

- Il docusato agisce favorendo la penetrazione dei liquidi nelle feci (utile nel trattamento della stipsi cronica e' un farmaco di seconda scelta)
- Gli olii minerali agiscono interferendo con l'assorbimento intestinale dell'acqua. Hanno proprieta' lubrificanti. Indicato nel trattamento della stipsi cronica e sindromi emorroidali (uso orale).

Stimolanti Aspecifici o Irritanti

Derivati del difenilmetano :(*bisacodile, fenolftaleina, picosolfato sodico*)

Nomi Commerciali: Alaxa, Dulcolax, Spezial, Normalene, Fisiolax; Confetto Falqui, Euchessina, Neopurghes, Purgestol, Gocce Antonetto, Guttalax, Neopax, Picolax

- Efficaci nel trattamento della stipsi cronica funzionale, sindrome dell'intestino irritabile, Esercitano effetti diretti sugli enterociti e sulla muscolatura intestinale. Inducono uno modesto stato infiammatorio intestinale che favorisce l'accumulo di acqua ed elettroliti nel lume.
- Non sono indicati: nella terapia cronica, nel trattamento della stipsi da gravidanza, durante l'allattamento in presenza di infiammazioni dell'appendice.
- *Preparati a base di fenolftaleina sono stati ritirati in molti Paesi poiché potrebbe avere effetti cancerogeni.*

Stimolanti Aspecifici o Irritanti

Derivati Antrachinonici: (*aloe, cascara, senna, rabarbaro*)

Nomi Commerciali: Aloe, Cuscutine, Crisolax, Grani di Vals, Pillole Fattori, Pollole Aicardi; Amaro Giuliani, Fave di Fuca, Mepalax, Reolina, Sintobil, Solvobil, Vadolax; Pursennid, Midro, Falquifax, Tisana Kelemata

- Sostanze derivate da piante vengono attivate dalla flora batterica intestinale con liberazione dei principi attivi antrachinonici. Questi farmaci producono ampie contrazioni propulsive del colon e favoriscono la secrezione di acqua ed elettroliti nel lume.
- Sono controindicate nella terapia cronica o a lungo termine, in gravidanza e allattamento.

Stimolanti Agenti Procinetici

Cisapride

Nomi Commerciali: Alimix, Cipril, Prepulsid

- Agente serotoninergico, che favorisce il transito gastrointestinale. Prevalentemente utilizzato nel trattamento del reflusso gastroesofageo
- E' stato ritirato dal commercio in quasi tutti i Paesi a causa della sua tossicità Cardiacca

Stimolanti Agenti Procinetici

Misoprotolo:

Nomi Commerciali: Citotex, Misodex

- E' un analogo sintetico delle prostaglandine utilizzato nel trattamento dell' ulcera gastroduodenale indotta da FANS.
- Viene utilizzato in alcuni i casi di stipsi refrattaria fruttando i suoi, comunemente considerati, effetti indesiderati a livello intestinale . Non usare in gravidanza; puo' causare coontrazioni uterine ed aborto

Farmaci Antidiarroici

Agenti formanti massa: (*crusca, psyllium, metil cellulosa, calcio policarbofilo, Agar*)

Nomi Commerciali: Albios, Crusca Prugna, Crusca Z, Crusken, Crusca Sohn; Fibrolax, Agiolax, Planten, Sillax; Klis, Agarbil,

- Visti in Precedenza.
- Viene sfruttata la loro capacita' di assorbire acqua e aumentare la massa fecale riducendo la frequenza e gravita' delle scariche diarroiche.
- Utili nel regolarizzare l'intestino. Efficaci nel trattamento sintomatico della sindrome del colon irritabile. E' stato ritirato dal commercio in quasi tutti i Paesi a causa della sua tossicita' Cardiaca

Farmaci Antidiarroici

Adsorbenti intestinali: (*argille, carbone attivo, carbone vegetale*)

Nomi Commerciali: Streptomagma; Carbonesia, Nicarbo; Carbotiol, Eucarbon

- Agiscono in virtù delle loro proprietà adsorbenti. Sono dotati di una blanda azione antidiarroica. Riducono il meteorismo intestinale e la flatulenza.
- **Attenzione!** Riducono l'assorbimento e la biodisponibilità di molti farmaci

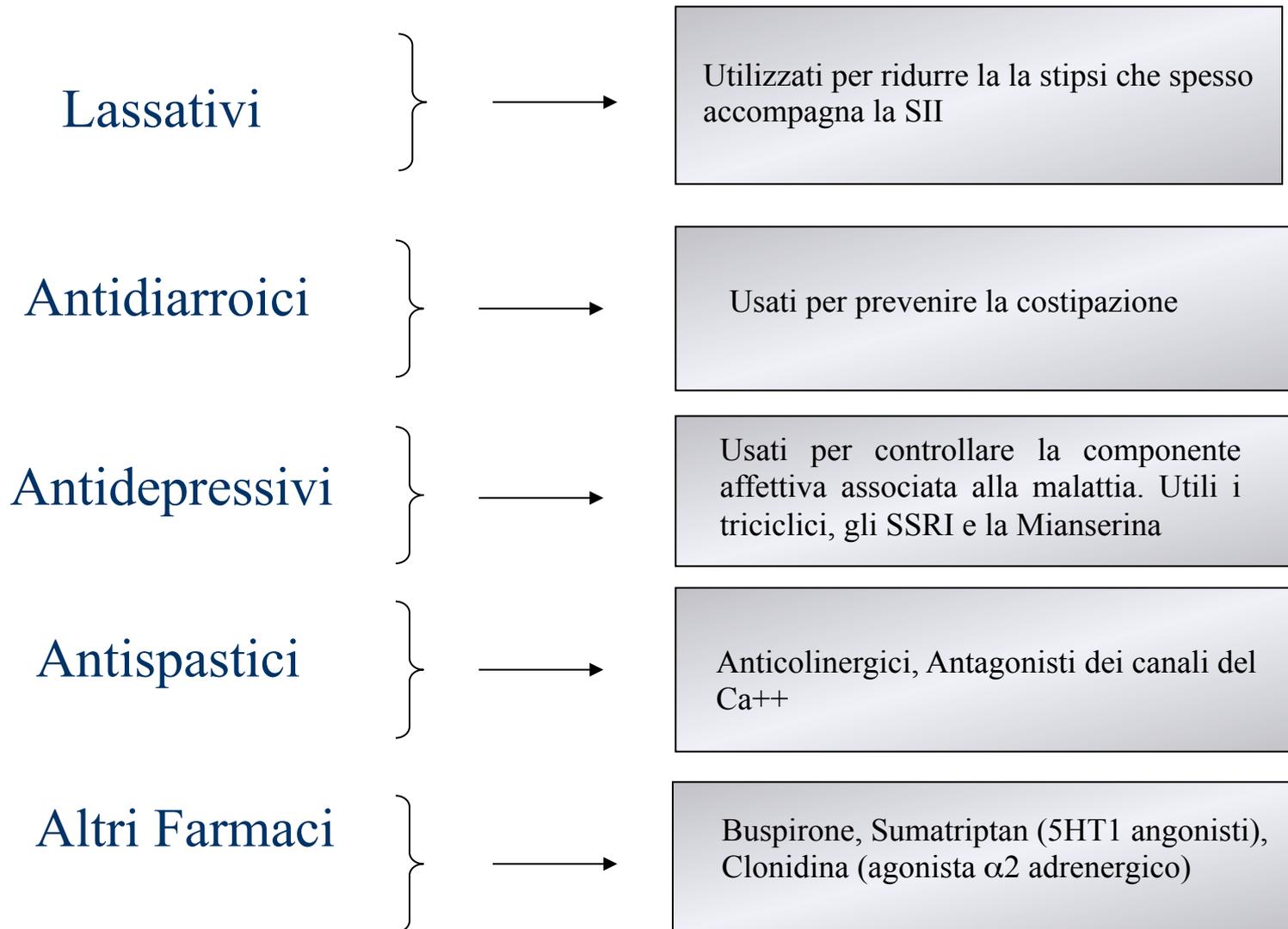
Farmaci Antidiarroici

Oppioidi: (*Loperamide, difenossilato, Difenossina*)

Nomi Commerciali: *Reasec, Motofen; Ami-29, Blox, Brek, Dissenten, Imodium, Lodis, Lopemid, Loperyl, Tebloc*

- Agiscono stimolando i recettori oppioidi intestinali riducendo, così, le contrazioni propulsive e le secrezioni intestinali. Gli agenti antispastici, antisecretivi dovrebbero essere utilizzati con parsimonia (spesso sono controindicati) nel trattamento della diarrea di origine infettiva.
- Mascherano il decorso clinico, ritardano la clearance dei microrganismi, aumentare il rischio di invasione sistemica degli agenti infettivi.

Trattamento Farmacologico della Sindrome da Intestino Irritabile:



Farmaci Nella Terapia della Colite Ulcerosa e del Morbo di Chron

