



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE

# MOLESTIE SESSUALI, SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

**Corso su  
Violenza contro le donne e i minori:  
una questione di salute pubblica**

# UNA DEFINIZIONE POLITICA

Commissione Europea, 92/ 131/CEE

“Per molestia sessuale

s'intende ogni comportamento indesiderato a connotazione sessuale o qualsiasi altro tipo di comportamento basato sul sesso , che offenda la dignità degli uomini e delle donne nel mondo del lavoro, inclusi atteggiamenti malaccetti di tipo fisico, verbale o non verbale”, tali da creare

“un ambiente intimidente, ostile, degradante, umiliante o offensivo”.

# Il quadro legislativo in Italia

1996: presentato in Parlamento un progetto su “Norme penali e processuali contro le molestie sessuali” (riferito al mondo del lavoro) ... **rimasto lettera morta**

Strumenti di tutela civile (art. 2087, art. 2043, art. 2049), rimandano al mondo del lavoro

Strumenti di tutela penale:

- il riferimento è la legge sulla violenza sessuale
- i comportamenti molesti connotati sessualmente non costituiscono una fattispecie di reato autonoma

# Una definizione operativa

- Molestie di genere (commenti offensivi o inappropriati, materiale pornografico...)
- Attenzioni sessuali indesiderate (richieste insistenti di appuntamenti, contatti fisici...)
- Coercizione sessuale: ricatti sessuali, minacce, aggressioni sessuali, stupro (Fitzgerald et al., 1995)

Inoltre: molestie sessuali via WEB

## Le molestie sessuali sono frequenti

Secondo la Commissione Europea,  
almeno il 50% delle lavoratrici ha subito molestie sessuali



# Le molestie e i ricatti sessuali sul lavoro sono frequenti

Secondo la ricerca dell'Istat (2018)

In Italia

Nel corso della vita, **7,5%** delle donne ha subito ricatti sessuali sul lavoro (soprattutto al momento dell'assunzione)

- In un terzo di questi casi: pressioni quasi quotidiane
- Solo il 20% ne parla sul posto di lavoro. Quasi nessuna denuncia

Nessuna diminuzione dal rilevamento 2008-2009

\* Indagine Sicurezza dei cittadini, anni 2015-16 (Uomini e donne, 14-65 anni)

# Le molestie sessuali sono frequenti anche all'Università

Carr et al., 2000, Stati Uniti, 24 Facoltà di Medicina (N=1.979)

	Tra le/i docenti	
	donne	uomini
	%	%
Commenti sessisti	48	1
Contatti sessuali indesiderati:	27	3
Corruzione/ricatto sessuale	8	0
-----		
Nell'insieme	52	5

# Le molestie sessuali sono frequenti anche all'Università

Wood et al., 2018, Stati Uniti, 8 università (N=16,754)

## Molestie sessuali su studenti e studentesse

	da docenti/staff	da compagni/e
	%	%
Ragazzi	14.6	20.9
Ragazze	21.5	34.3
Minoranze sessuali	48.6	65.9

Grandi variazioni tra le università nella frequenza delle molestie

# Le molestie sessuali sono frequenti anche all'Università

Santinello e Vieno, 2004, Università di Padova (N=640)

Tra le studentesse	%
• sentono la pressione ad "essere carine" all'esame	30
• il docente ha fatto allusioni sessuali in sede di esame	5
• hanno subito ricatti sessuali espliciti da docenti	3

## Differenze secondo la facoltà

"Corruzione sessuale"

Inquinamento dell'ambiente di lavoro e di studio

# Molestie sessuali : un fenomeno ancora poco riconosciuto?

- Confusione (scherzo, complimento, flirt innocente o molestia?) : paralizza le vittime, protegge l'aggressore
- Norme e aspettative sociali (ruoli di genere, sessualizzazione-dress-code, femminilità, "sorriso obbligatorio")
- Vergogna e senso di colpa
- Relazioni di potere: paura di vendette e punizioni
- Le molestie restano a volte "invisibili" in quanto tali alle stesse vittime, nonostante il disagio, la sofferenza, la rabbia
- Le vittime, a meno di essere fortemente sostenute, difficilmente protestano o denunciano



## Le molestie sessuali : una questione di potere

Le molestie sessuali avvengono all'interno di relazioni di potere e di ruoli stereotipati di genere:

datore di lavoro-impiegata; medico-infermiera; docente-studentessa

Ma in alcune situazioni, più sistemi di potere interagiscono, per esempio:

potere gerarchico e sistema di genere.

### Contra-power harassment

Il sistema di genere può essere più "potente" del sistema gerarchico: per esempio, molestie da parte di un subordinato se il capo è donna; da parte di uno studente nei riguardi di una docente

# Molestie sessuali : conseguenze

- Conseguenze negative sulla salute psicologica (depressione, ansia, attacco di panico, disturbi alimentari, comportamenti a rischio, tentato suicidio) e fisica (es.: dolori muscoloscheletrici), a breve e lungo termine
- Molestie "meno gravi" ma ripetute hanno un impatto altrettanto negativo di molestie gravi ma più rare
- Diminuzione della motivazione al lavoro/studio
- Compromissione della carriera, perdita del lavoro, ritardi o abbandono degli studi
- Raramente le vittime segnalano/denunciano (vergogna, senso di colpa, paura di non essere credute, di ritorsioni)
- Costi per l'istituzione: peggioramento dell'ambiente di lavoro; costi legali, economici e in termini di credibilità

# Molestie sessuali e sicurezza sul lavoro

Le molestie sessuali hanno un impatto sui rischi/ sicurezza di lavoratrici e lavoratori

## Molestie

- -> stress -> cattiva salute, maggior rischio di incidenti
- -> difficoltà di concentrazione -> maggior rischio di incidenti
- -> intimidazione delle vittime -> esitazione a fare domande sui rischi, porre questioni di sicurezza
- Il contenuto stesso delle molestie costituisce un rischio: non comunicare istruzioni di sicurezza, nascondere o danneggiare utensili, impedire di usare i servizi igienici, lasciare sola la lavoratrice in situazioni pericolose

# Molestie sessuali e salute

Mental distress and sexual harassment in Italian university students

Bastiani et al.

Archives of Women's Mental Health , 2017

Sexual harassment and menstrual disorders among Italian university women

Romito et al.

Scandinavian Journal of Public Health, 2017

Disordered Eating Behaviors and Sexual Harassment in Italian Male and Female University Students

Romito et al.

Journal of Interpersonal Violence 2016

# Molestie sessuali: frequenza

Campione di 759 studentesse e studenti universitari, Trieste

	Ragazzi	Ragazze	
	%	%	
Molestie via Internet	27,2	22,4	ns
Coercizione sessuale	12,4	14,8	ns
Commenti sgraditi	15,3	25,5	p<0.001
<b>Indice di molestie</b>	%	%	
In 2/3 categorie	12,8	14,9	
In una categoria	25,5	29,3	ns
Nessuna molestia	61,7	55,8	

## Molestie sessuali e salute risultati dell'analisi multivariata

Nelle **ragazze** vittime di molestie sessuali:

- disturbi mestruali, dalle 2 alle 3 volte più spesso
- disturbi alimentari, 2 volte
- sintomi di panico, 3 volte

Nei **ragazzi** vittime di molestie sessuali:

- disturbi alimentari, 3 volte più spesso
- autovalutazione di cattiva salute, 3 volte e mezza
- sintomi di depressione, 3 volte

- Impatto sulla salute su entrambi i generi, ma alcune differenze nelle aree più colpite; in alcuni casi, impatto maggiore per i ragazzi

# Fare chiarezza dove c'è confusione: una ricerca in ospedale

## Ricerca in un ospedale a Trieste

267 lavoratrici (mediche, infermiere, personale tecnico-amministrativo, personale ausiliario) hanno risposto a un questionario anonimo

Molestie, ultimi 12 mesi  
(superiori/colleghi/pazienti)

Molestie di genere	46%
Attenzioni sessuali indesiderate	29%
Coercizione sessuale	3%

Molestie più gravi e "mirate" da superiori o colleghi

Nessuna differenza secondo la professione o l'età della lavoratrice

(Romito, Ballard e Maton, 2004)

## Caratteristiche (fattori di rischio) associate al fatto di subire molestie da superiori o colleghi

- Ambiente di lavoro fortemente maschile : molestie di genere
- Rivestire un ruolo di autorità: molestie di genere e contatti indesiderati
- Problemi economici: coercizione sessuale
- Violenza dal partner: molestie di genere, contatti indesiderati, coercizione sessuale

In sintesi: più a rischio donne socialmente vulnerabili o donne in posizione di autorità

In altri studi: contratti precari; madre capo-famiglia; donne lesbiche; immigrate; minoranze etniche

In altri studi: Uomini gay o considerati gay

### Fare chiarezza dove c'è confusione:

Molestie sessuali: né corteggiamento, né comportamenti scherzosi  
Ma aggressioni mirate a categorie specifiche di donne (e di uomini)

# Molestie e organizzazioni: Elementi per la prevenzione

A livello organizzativo:

- Presa di posizione forte delle/dei dirigenti
- Conoscere l'istituzione e Raccogliere dati
- Formare le persone chiave
- Identificare procedure chiare
- Consigliere di fiducia, CUG e, all'esterno, Consigliere di parità

Riconoscere le molestie anche nei confronti di ragazzi/uomini

Contrastare e ridurre:

- segregazione orizzontale (+ molestie nei luoghi di lavoro segregati, nelle professioni "tipiche" di un genere)
- discriminazioni contro le donne e segregazione verticale nel mondo del lavoro
- "Chiamare le cose con il loro nome" per riconoscerle e cambiarle



Il **Comitato Unico di Garanzia-CUG** dell'Università di Trieste nel 2017 ha proposto una ricerca esploratoria (colloqui di ricerca) sulle molestie sessuali in Ateneo, come primo passo per un'azione educativa e preventiva.

## MOLESTIE SESSUALI: CHE FARE?

Una ricerca promossa dal CUG dell'Università di Trieste

*"Si definisce molestia sessuale ogni comportamento indesiderato a connotazione sessuale o qualsiasi altro tipo di discriminazione basata sul sesso che offenda la dignità degli uomini e delle donne nell'ambiente di studio e di lavoro, ivi inclusi atteggiamenti di tipo fisico, verbale o non verbale"*

Codice di comportamento dell'Università di Trieste  
([http://web.units.it/sites/default/files/nrm/allegati/Regolamento\\_136.pdf](http://web.units.it/sites/default/files/nrm/allegati/Regolamento_136.pdf))

Le molestie sessuali sono molto frequenti nei luoghi di lavoro e di studio, con gravi conseguenze per le donne e gli uomini che le subiscono e per l'istituzione.

Tre tipologie principali:

- molestie di genere (commenti offensivi, osservazioni inappropriate sull'aspetto fisico, allusioni sessuali ...)
- attenzione sessuale indesiderata (proposte insistenti, contatti fisici indesiderati ..)
- coercizione sessuale (minacce e ricatti sessuali, aggressioni sessuali).

A queste, si aggiungono oggi le molestie via informatica (cyberbullismo, revenge porn ...).

Il Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni-CUG dell'Università di Trieste promuove uno studio sulle molestie sessuali nell'ambito universitario.

Lo studio, approvato dal Comitato Etico di Ateneo, consiste in una raccolta di testimonianze di persone -studentesse e studenti, personale tecnico e amministrativo, docenti, altro personale- che abbiano subito o assistito a molestie in ambito universitario, anche in passato. Le testimonianze saranno raccolte con un colloquio, in condizioni di totale anonimato e riservatezza.

Se siete disponibili a raccontare la vostra esperienza, o un'esperienza di cui siete stati testimoni, mettetevi in contatto con la ricercatrice, dott.ssa Anastasia: [anastasia\\_federica@libero.it](mailto:anastasia_federica@libero.it).

I risultati permetteranno di conoscere meglio un fenomeno ancora taciuto e di sviluppare un programma di prevenzione e di sostegno alle vittime di molestie.

### IN CASO DI NECESSITÀ, A CHI RIVOLGERSI

#### All'Università:

- Consigliera di fiducia di Ateneo: [consigliera.fiducia@units.it](mailto:consigliera.fiducia@units.it)
- Sportello ARDISS di aiuto psicologico: [psicologo.trieste@ardiss.fvg.it](mailto:psicologo.trieste@ardiss.fvg.it)

#### Fuori dall'Università:

- Consigliera regionale di parità: [cons.par@regione.fvg.it](mailto:cons.par@regione.fvg.it)
- Consigliera territoriale di parità: [conspar.trieste@regione.fvg.it](mailto:conspar.trieste@regione.fvg.it)
- Punto di Ascolto Mobbing di Trieste: [info@benesserelavoro.it](mailto:info@benesserelavoro.it)
- Centro Antiviolenza GOAP, Trieste: tel. 040 3478827 - [info@goap.it](mailto:info@goap.it)