

*Età adulta e funzione
genitoriale (cap. 9)*

Età adulta e funzione genitoriale: cap 9

- definizione;
- funzioni genitoriali;
- l'attaccamento e la funzione genitoriale;
- valutazioni (LTP, IRMAG);

Lo sviluppo emotivo e la sua regolazione



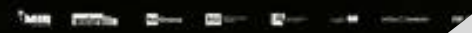
DALLA REGISTA DI
UN'ORA SOLA TI VORREI
CHARLOTTE RAMPLING
ELENA RADONICICH



TUTTO PARLA DI TE

UN FILM

CHARLOTTE RAMPLING - ELENA RADONICICH - VALERIO BRASCO - MARA - GRAZIA MAVEROLZZATO - PRODUTTORE
DAVID ZONTA con la collaborazione di DANIELA PERICO - PRODOTTORE LARA FRADU - FOTOGRAFIA MARCO MASZI - COSTUME
REX E ROMA SUONO E PRESENTAZIONE VITO MARTINELLI - MONTAGGIO DEL SUONO STEFANO GROSSO - MARZA CORDO
ARMAZZI BEATRICE RUCCO FOTOGRAFIA ORIGINALE SPINA GAZZONI ORGANIZZATORE GENERALI MAURO CALEVI
E FRANCESCO VIRGA (ITALIA) ELDA GIUDINETTI E ANDREAS FREYERLI (SVIZZERA) PRODUTTORE ASSOCIATO DAN
CON RA CREMA RS - RADIO TELEVISIONE SVIZZERA con il contributo di PRAG - MINISTERO PER I BENI
DELLA SVIZZERA ITALIANA in associazione con IFFI - FILM INVESTIMENTI ROMENTE - INTESA SAN



I Fattori di rischio della regolazione emotiva: la depressione peripartum

Il lato oscuro della maternità: la
depressione maggiore con
esordio nel peri-partum (DSM V)

... Desideravo questo bambino con tutta me stessa è nata e poi è arrivato il vero travaglio... non era la vita che immaginavo...

... Dovrei essere la donna più felice del mondo ma non lo sono ...

**CROLLO DELLE ASPETTATIVE/
DISILLUSIONE**

Mi sentivo incapace....

Mi sentivo inadeguata....

Mi sentivo uno schifo, terrò il mio male dentro...

AUTOSVALUTAZIONE

... Mi sentivo sola...

...Mi sentivo abbandonata...

ISOLAMENTO

...Non ho più tempo per lavarmi...

Mangiare...Dormire...

SENTIRSI DEPRIVATA/ DERUBATA

...Non merito questo figlio...

INDEGNITA' / SENSO DI COLPA

Tu sei stanca ed il bambino piange.... Piange...

ASTENIA, IMPOSSIBILTA' A REAGIRE

....Lo vivo come un estraneo...

Quando piangeva avevo l'impressione che chiedesse aiuto e non ero capace di aiutarlo...

...Quando mi guardava mi sentivo persa ed in colpa....

....Mi soffocava la sua presenza, era totalizzante...

**DIFFICOLTA' A STABILIRE UNA RELAZIONE
CON IL BAMBINO**

*...Provavo contemporaneamente un istinto di cura
e di rifiuto...*

**AMBIVALENZA: SENTIMENTI
CONTRASTANTI**

...Sono una madre snaturata...

...Sono una madre mostruosa...

...Le altre mamme mi guardano come una pazza...

**SENTIRSI DIVERSA, FUORI DAL CORO,
NON RICONOSCERSI**

*Non è facile raccontare certi pensieri, il male delle
mamme è un tabù di cui ci si vergogna...*

VERGOGNA- COLPA

L'ansia mi assale quando sono da sola con lui...

*... a volte immagino le cose più terribili e mi
spavento a morte...*

... quello che può emergere è spaventoso...

**ANGOSCIA, RABBIA VERSO DI SE' E
VERSO IL BAMBINO**

Urlavo... pensavo: faccio tutto quello che posso per te, mi do a te, non vivo più, tu mi risucchi mi vampirizzi, mi togli tutto, non riesco più a mangiare a bere ad andare in bagno, a lavarmi...

...Stai zitto...

Ho guardato alla finestra e mi sono vista come in un flash... sono crollata...

VICINO AL CROLLO

Il mio corpo ha ceduto....

La mia testa ha ceduto...

VICINO AL CROLLO

Baby – Blues

Periodo transitorio di labilità dell'umore

Nei giorni immediatamente successivi al parto è considerato fisiologico un periodo caratterizzato da calo dell'umore e instabilità emotiva (la cosiddetta baby blues o maternity blues): si stima che una percentuale collocabile tra il 30% e l'85% delle donne (O'Hara et al., 1990; Gonidakis et al., 2007) sperimenta e manifesta sintomi associabili a una leggera depressione post partum, ma caratterizzati da transitorietà (presentano una durata variabile da poche ore ad alcuni giorni) e che non necessariamente si trasformano in un vero e proprio disturbo.

Sintomatologia:

- Pianto
- Labilità dell'umore
- Umore depresso e ansioso
- Disforia

Episodio depressivo maggiore con esordio nel peripartum partum (DSM V)

Epidemiologia: circa il 10-15% (Centers for Disease Control and Prevention, 2008) delle donne. Il DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder; American Psychiatric Association) considera la depressione post-natale come una forma di depressione generale specificata come "depressione con esordio nel peripartum"

Esordio: entro le prime quattro settimane successive al parto.

Sintomatologia

- alterazione dell'umore (disforia, anedonia, irritabilità)
- Perdita o aumento di peso
- Insonnia o ipersonnia
- Agitazione o rallentamento psicomotorio
- Incapacità di concentrazione
- Senso di colpa
- Pensieri suicidari

I criteri del DSM 5 per questo disturbo richiedono che sia presente, quasi ogni giorno per un periodo di almeno due settimane.

Fattori di rischio (Mirabella et al., 2014)

- Storia pregressa di depressione (prima e/o durante la gravidanza);
- Aver sofferto di maternity blues;
- Storia familiare di disturbi mentali;
- Problemi relazionali con il partner o i genitori;
- Scarso sostegno sociale;
- Difficoltà economiche;
- Gravidanza indesiderata/giovane età della madre;
- Coping disadattivi;
- Violenza subita;
- Lutti recenti;
- Eventi stressanti di vita (e.s. cambiamenti di partner).

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>

Effetti della DPP

- Le madri depresse mostrano **minore calore emotivo** nel rapporto con il figlio, sono **meno sensibili alle sue manifestazioni di disagio** e meno capaci di discriminare le frequenze fondamentali di differenti tipi di pianto;
- sono **meno coinvolte con il figlio**, lo toccano di meno e si impegnano di meno in attività condivise (Tronick, 2005);

Effetti della DPP

- **Gli stili di attaccamento dei bambini di madri depresse hanno mostrato un attaccamento insicuro (Gelfand & Teti, 1990).**
- **Il comportamento di attaccamento disorganizzato nei bambini è correlato sia alla gravità, sia alla cronicità della depressione materna (Bakermans-Kranenburg & van IJzendoorn, 2009)**

Effetti della DPP

- **Nell'interazione faccia a faccia presentano perlopiù stili interattivi distaccati o intrusivi, che hanno entrambi effetti negativi sui bambini e provocano in loro una riduzione dell'attività o risposte disforiche di rabbia o di isolamento sociale (Cohn & Campbell, 1992; Cohn & Tronick, 1987; Field, 1998).**