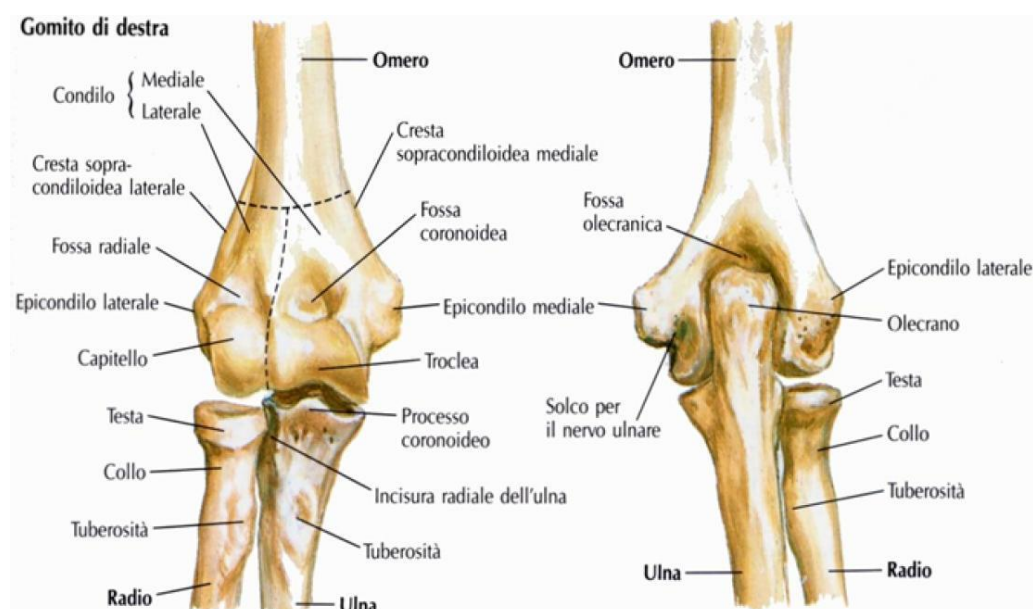


ESPLORAZIONE E PALPAZIONE DEL GOMITO

Regola la **distanza** della mano dal corpo nello spazio personale e regola l'**orientamento** del polso nell'approccio all'oggetto. Con riduzione di flessione di gomito per lavarmi e mangiare sono costretto a flettere il tronco.



Valgo fisiologico di 5°- 10°

POSIZIONE DI RIFERIMENTO SEDUTA o stazione eretta

Posteriormente e di lato al paziente sostenendo il braccio per la sua faccia laterale. Abdurre ed estendere l'arto fino a che l'olecrano diventa visibile, mantenendo il gomito flesso a 90°.

Epitroclea o epicondilo mediale inserzione dei flessori

Olecrano ricoperto dalla **borsa olecranica** e dal tendine del tricipite

Tra le due verso l'alto si palpa il **nervo ulnare** che esce sulla faccia mediale e innerva il flessore ulnare del carpo. Si deve seguire il suo decorso più prossimamente possibile, aspetto rotondo tubulare. **Segno di Tinel** battendo nel solco, se c'è un neuroma si provoca la comparsa di parestesie dolorose lungo l'avambraccio.

Epicondilo laterale, inserzione degli estensori. Sotto di esso per circa 2,5 cm si trova il **capitello radiale**, a gomito flesso faccio ruotare avambraccio in pronosupinazione tenendo il pollice sopra di esso per apprezzare la rotazione.

Anteriormente si palpa il **tendine del bicipite** (pugno chiuso in supinazione, fare sforzo di flessione contro resistenza) medialmente ad esso **l'arteria brachiale** e medialmente ad essa il **nervo mediano**.

Riflesso bicipitale indica la integrità della radice C5, anche se vi è una componente che deriva dalla radice C6 (n. muscolocutaneo).

Riflesso brachioradiale indica l'integrità della radice C6 anche se è innervato da C5-C6 (n. radiale)

Segno del gomito del tennista bloccare l'avambraccio e chiedere al pt di fare il pugno ed estendere il polso. Fare resistenza al polso e palpare l'epicondilo laterale, punto di inserzione degli estensori del polso.