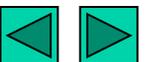


# VIOLENZE ALLE DONNE E AI MINORI: UNA QUESTIONE DI SALUTE PUBBLICA

Aa 2019-20

prof.ssa Patrizia Romito  
romito@units.it



# Le conseguenze delle violenze sulla salute

---

Le violenze fisiche, sessuali, **psicologiche** hanno conseguenze sulla salute delle vittime: donne e uomini, bambine e bambini

## Conseguenze:

⇒ Dirette o indirette

⇒ A breve, medio, lungo termine

⇒ Sulla salute fisica, mentale, sui comportamenti "a rischio", sui comportamenti sanitari (maggior uso di servizi d'urgenza, minor uso della medicina preventiva)

30 anni di ricerche:

Le donne vittime di violenze hanno una probabilità di incorrere in qualsiasi problema di salute più spesso delle altre donne



# Violenza e avversità nell'infanzia e conseguenze a lungo termine

---

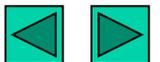
Studio retrospettivo su 10.000 uomini e donne

7 categorie di fattori di rischio nell'infanzia/adolescenza: violenze fisiche, psicologiche o sessuali, **violenze contro la madre**, genitore tossico-dipendente, che era stato in prigione o con problemi mentali.

**8,5% delle donne e 4% degli uomini**

**riportava 4 o più fattori di rischio**

The ACE (Adverse Childhood Experiences) Study (USA) (Felitti et al., 1998)



# Fattori di rischio nell'infanzia e conseguenze sulla salute

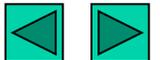
---

Con 4 o più fattori di rischio nell'infanzia  
(a parità di età, genere, "razza" e livello d'istruzione)

**Più spesso:**

- alcolismo, abuso di sostanze, depressione e tentato suicidio (4 - 12 volte più spesso);
- fumo, assenza di attività fisica, obesità (2-4 volte più spesso)
- Inoltre: malattie cardio-vascolari, tumori, insufficienza respiratoria, malattie del fegato, fratture

**EFFETTI INDIRETTI E A LUNGO TERMINE**

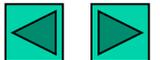


**Depressione:** il rischio aumenta di **6 volte** per le donne maltrattate da partner (campione di pazienti di MMG, Romito et al., 2005)

**Tentato suicidio:** il rischio aumenta di **19 volte** per le donne con aggressioni fisiche recenti e di **26 volte** per le donne con violenza sessuale recente (quasi sempre da partner) (campione nazionale, Francia, ENVEFF, 2003).

**Suicidio:** In Australia

- Il 40% delle donne morte per suicidio, storia accertata di violenza domestica
- Molti uomini morti per suicidio, responsabili di violenze domestiche nelle settimane precedenti (MacIsaac et al., 2017)



Ansia, sintomi post-traumatici da stress, disturbi del sonno

## Sofferenza mentale e violenza

- Le ricerche longitudinali mostrano che sofferenza psicologica e/o dipendenze sono conseguenze della violenza.
- Ricerche su donne con disabilità (fisica o psichica) mostrano che la disabilità è un fattore di vulnerabilità a subire violenza
- Donne con problemi psichiatrici: massima vulnerabilità alla violenza E scarsa credibilità



## Allucinazioni, stati psicotici, schizofrenia

88% delle/dei pazienti psichiatriche avevano subito violenze gravi **MA** nella maggior parte dei casi gli psichiatri lo ignoravano e non chiedevano nulla in proposito (Read, Nuova Zelanda, 1998, 2002)

Una paziente "psichiatrica": "Nella mia vita, c'erano tutti questi medici, infermiere, assistenti sociali, psichiatri che mi chiedevano le stesse cose... Problemi mentali, mentali, mentali... ma nessuno mi chiedeva perché" "desideravo che qualcuno mi chiedesse: cosa ti è successo? Cosa è successo? ma nessuno lo ha fatto" (Read, 2006)

## **MA ATTENZIONE: NON "PSICHIATRIZZARE" LE DONNE MALTRATTATE**

i passaggi in Psichiatria sono stigmatizzanti; molti sintomi, anche acuti, spariscono quando finisce la violenza, o quando la situazione di violenza viene "validata". Attenzione a saper leggere i sintomi di sofferenza come reazione alla violenza



## Subire violenza da un partner aumenta il rischio di:

**Cancro alla cervice:** il rischio aumenta da **2 a 6 volte**, secondo il tipo di violenza (Coker et al., 2009)

Percorsi possibili:

- MST, legate alla violenza sessuale o al comportamento del partner;
- stress e compromissione del sistema immunitario, maggior vulnerabilità a virus e infezioni;
- compromissione della cura di sé e cure sanitarie intempestive

Maggior rischio di problemi cardiaci (Halpern et al., 2017)

-> Subire violenza aumenta il rischio di **morte prematura**



# Le conseguenze delle violenze sulla salute delle persone giovani

---

## Violenze nelle coppie di adolescenti

Ricerca nel FVG, interviste a 773 ragazze/i, 18 anni (Romito et al., 2013)

- ⇒ 1 ragazza su 10, violenze gravi; violenze anche sui ragazzi
- ⇒ anche in questo caso si riscontra un impatto negativo sulla salute
- ⇒ **Nelle ragazze:** raddoppia il rischio di depressione (13% vs 30%), sintomi di attacchi di panico (33% vs 52%), disturbi alimentari (37% vs 59%) e pensieri suicidi (20% vs 47%)
- ⇒ **Nei ragazzi:** raddoppia il rischio di attacchi di panico (11% vs 26%) e disturbi alimentari (21 vs 37%)

Le ragazze subiscono violenze sessuali anche al di fuori della coppia



# Le conseguenze delle violenze sulla salute delle persone giovani

---

## Molestie sessuali e impatto sulla salute Campione di studentesse e studenti universitari, Trieste

### Nelle ragazze vittime di molestie sessuali:

- Il rischio di riportare disturbi mestruali (sintomi pre-mestruali, forte dolore, cicli irregolari o molto pesanti) aumenta dalle 2 alle 3 volte
- Il rischio di disturbi alimentari raddoppia
- + sintomi di panico

### Nei ragazzi vittime di molestie sessuali:

- Il rischio di disturbi alimentari aumenta di 3 volte
- + depressione

L'effetto sulla salute si riscontra a parità di altre condizioni

(Romito et al., 2016; Bastiani et al., 2019)



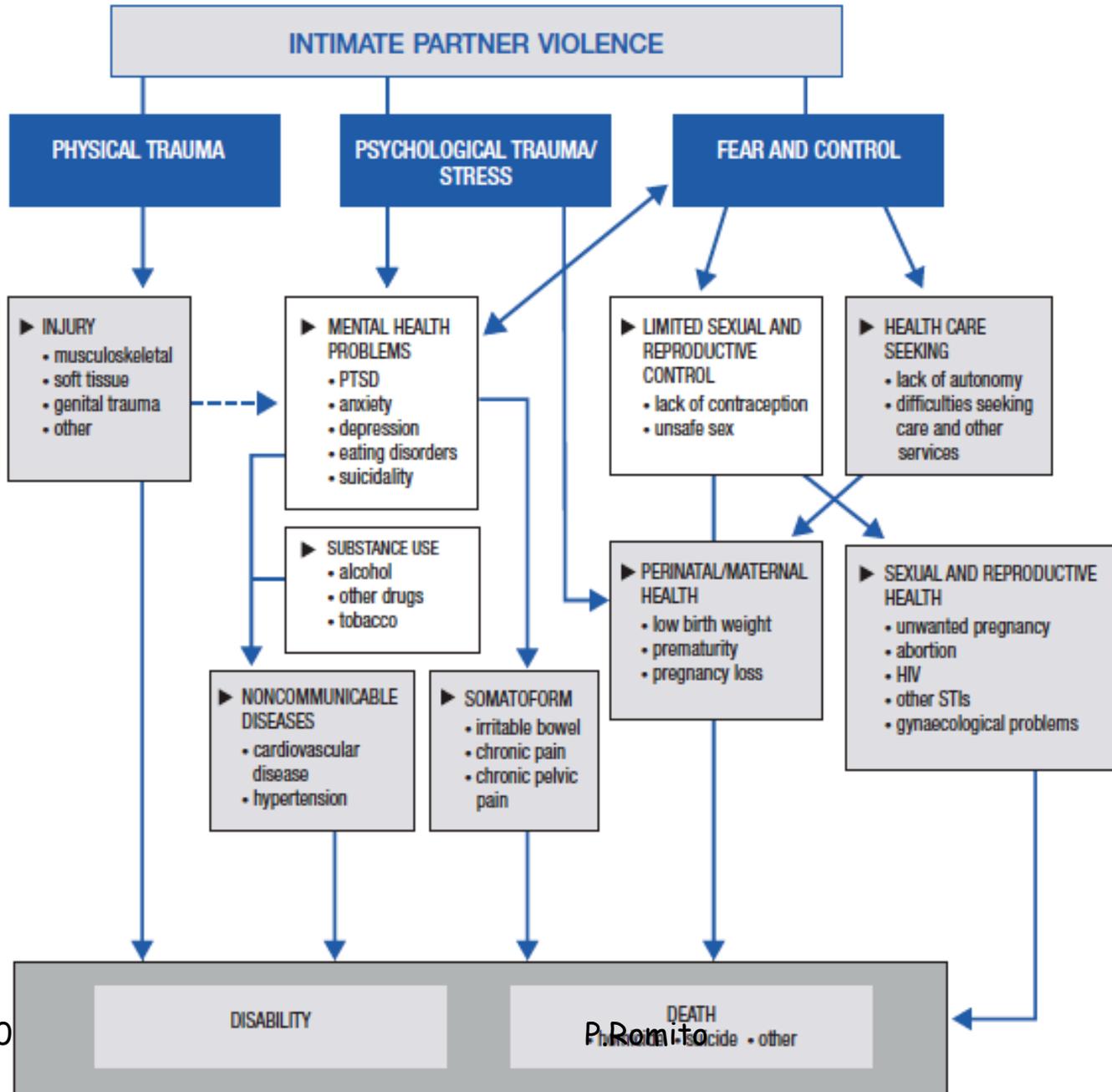
## Selezione non esaustiva: Sintesi di numerosi studi, "robusti", longitudinali

aggressori	Violenza dal partner Odds Ratio (RR)	violenza sessuale, altri Odds Ratio (RR)
AIDS	1.5	
MST	1.6 -> 1.8	
IVG	2	
ALCOL	1.8	2
Depressione	2	2 -> 3
Tentato suicidio	4,5	

40% delle donne con violenza da partner riportano ferite



Figure 1. Pathways and health effects on intimate partner violence



## Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

---

La violenza contro le donne rappresenta un problema di salute enorme ...

A livello mondiale si stima che la violenza sia una causa di morte o di invalidità per le donne in età riproduttiva altrettanto grave del cancro e una causa di cattiva salute più importante degli effetti degli incidenti del traffico e della malaria combinati insieme (1997).

⇒ Gli operatori sanitari sono spesso tra i primi a vedere le vittime di violenza, possedendo una peculiare capacità tecnica e avvantaggiandosi di una speciale posizione nella comunità per aiutare le persone (2010).

