



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE

# MOLESTIE SESSUALI: "L'ultimo grande segreto aperto"

Corso "Violenze di genere contro le donne"  
AA 2019-2010

# Codice di comportamento per la prevenzione delle molestie nei luoghi di lavoro e di studio dell'Università di Trieste a tutela della dignità della persona (2008)

## Art.2 "Per molestia sessuale

s'intende ogni comportamento indesiderato a connotazione sessuale o qualsiasi altro tipo di comportamento basato sul sesso , che offenda la dignità degli uomini e delle donne nel mondo del lavoro, inclusi atteggiamenti malaccetti di tipo fisico, verbale o non verbale", tali da creare "un ambiente intimidente, ostile, degradante, umiliante o offensivo".

(Commissione Europea, 92/ 131/CEE e Codice delle Pari opportunità tra uomo e donna, D.lgs 198, art.26, 2006 )

## Molestie sessuali: alcune tipologie

- Molestie di genere (commenti offensivi o inappropriati, sguardi insistenti, materiale pornografico...)
- Attenzioni sessuali indesiderate (richieste insistenti di appuntamenti, contatti fisici...)
- Coercizione sessuale: ricatti sessuali, minacce, aggressioni sessuali, stupro (Fitzgerald et al., 1995)
- Inoltre: molestie sessuali via WEB ("cyber-molestie")

Le molestie sessuali possono essere compiute da superiori nei riguardi di persone subordinate, da colleghi/e ma anche da persone gerarchicamente inferiori (contra-power harassment).

*An American girl in Italy, foto di Ruth Orkin, 1951*



## Molestie sessuali: la frequenza

Secondo la ricerca Violence Against Women (FRA, 2014)

- Le esperienze di molestie sessuali sono quasi universali
- In un terzo dei casi sono avvenute nel contesto lavorativo e nel 12% a scuola
- Tra le giovani donne (18-29 anni), negli ultimi 12 mesi il 38% ha subito molestie, tra cui essere stretta, baciata o toccata contro la sua volontà

-> I molestatori sono spesso seriali

# Le molestie e i ricatti sessuali sul lavoro sono frequenti

Secondo la ricerca dell'Istat (2018) \*, in Italia

Nel corso della vita, **7,5%** delle donne ha subito ricatti sessuali sul lavoro (soprattutto al momento dell'assunzione)

- In un terzo di questi casi: pressioni quasi quotidiane
- Solo il 20% ne parla sul posto di lavoro. Quasi nessuna denuncia

Nessuna diminuzione dal rilevamento 2008-2009

\* [Indagine Sicurezza dei cittadini, anni 2015-16 \(Uomini e donne, 14-65 anni\)](#)

Le molestie sessuali costituiscono una forma di discriminazione sessuale (Catherine MacKinnon, 1979)

# Le molestie e i ricatti sessuali sul lavoro sono frequenti

Ricerca in un ospedale a Trieste

267 lavoratrici (mediche, infermiere, personale tecnico-amministrativo e ausiliario) hanno risposto a un questionario anonimo

Molestie, ultimi 12 mesi  
(superiori/colleghi/pazienti)

Molestie di genere	46%
Attenzioni sessuali indesiderate	29%
Coercizione sessuale	3%

Molestie più gravi e "mirate" da superiori o colleghi

Nessuna differenza secondo la professione o l'età della lavoratrice

(Romito, Ballard e Maton, 2004)

## Le molestie e i ricatti sessuali sul lavoro sono frequenti

- Ambiente di lavoro fortemente maschile (maggioranza di infermieri maschi): molestie di genere
- Rivestire un ruolo di autorità: molestie di genere e contatti indesiderati
- Problemi economici: coercizione sessuale
- Violenza dal partner: molestie di genere, contatti indesiderati, coercizione sessuale

(Romito, Ballard e Maton, 2004)

In altri studi: contratti precari; madre capo-famiglia; donne lesbiche; immigrate; minoranze etniche

Fare chiarezza dove c'è confusione:

Molestie sessuali: né corteggiamento, né comportamenti scherzosi  
Ma aggressioni mirate a categorie specifiche di donne (e di uomini)



# Le molestie sessuali sono frequenti anche all'Università

Richman et al., 1999, Stati Uniti, 4 università (N=2.492)

**Hanno subito attenzioni sessuali non desiderate (ultimi 12 mesi)**

Docenti            %

•Donne            8

•Uomini           5

Personale amministrativo

•Donne            14

•Uomini           8

Personale dei servizi

•Donne            15

•Uomini           20

# Le molestie sessuali sono frequenti anche all'Università

Wood et al., 2018, Stati Uniti, 8 università (N=16,754)

## Molestie sessuali su studenti e studentesse

	da parte di docenti/amministrativi	da parte di compagni/e
	%	%
Studenti	15	21
Studentesse	22	34
Stud. LGBT	49	66

Grandi variazioni tra le università nella frequenza delle molestie

# Le molestie sessuali sono frequenti anche all'Università

Santinello e Vieno, 2004, Università di Padova (N=640)

Tra le studentesse	%
• sentono la pressione ad "essere carine" all'esame	30
• il docente ha fatto allusioni sessuali in sede di esame	5
• hanno subito ricatti sessuali espliciti da docenti	3

Grandi variazioni tra i Corsi di studio nella frequenza delle molestie

"Corruzione sessuale"

Inquinamento dell'ambiente di lavoro e di studio

# Molestie sessuali : un fenomeno ancora poco riconosciuto?

- Confusione (scherzo, complimento, flirt innocente o molestia?) : paralizza le vittime, protegge l'aggressore
- Norme e aspettative sociali (ruoli di genere, sessualizzazione, femminilità, "sorriso obbligatorio" ...)
- Vergogna e senso di colpa
- Relazioni di potere: paura di vendette e ritorsioni, di restare isolata -> mobbing
- Paura di non essere creduta

-> Le molestie restano a volte "invisibili" in quanto tali alle stesse vittime, nonostante il disagio, la sofferenza, la rabbia

-> Le vittime, a meno di essere fortemente sostenute, difficilmente protestano o denunciano

-> I molestatori, spesso "seriali", restano impuniti e possono continuare il loro comportamento

# Molestie sessuali : conseguenze

- Conseguenze negative delle molestie (anche se "lievi") sulla salute **psicologica e fisica** delle vittime a breve e lungo termine: Ansia, attacchi di panico, depressione, disturbi del sonno; Disturbi gastrointestinali, alimentari, mal di testa, mal di schiena
- Rischi per la sicurezza
- Compromissione della carriera, perdita del lavoro, abbandono degli studi
- Danno per l'azienda: assenza per malattia, calo di motivazione e di produttività, clima di sopraffazione e sospetto tra le persone; costi legali, economici e in termini di credibilità per l'istituzione

"Le molestie sessuali guastano l'ambiente di lavoro e possono compromettere con effetti devastanti la salute, la fiducia, il morale e le prestazioni di coloro che le subiscono"

(Raccomandazione (92/131 /CEE)

# Molestie sessuali e salute: differenze di genere?

Campione di 759 studentesse e studenti universitari, Trieste (2014)

**Nelle ragazze** vittime di molestie sessuali:

- disturbi mestruali, dalle 2 alle 3 volte più spesso
- disturbi alimentari, 2 volte
- sintomi di panico, 3 volte

**Nei ragazzi** vittime di molestie sessuali:

- disturbi alimentari, 3 volte più spesso
- autovalutazione di cattiva salute, 3 volte e mezza
- sintomi di depressione, 3 volte

Impatto sulla salute su entrambi i generi; in alcuni casi, impatto maggiore per i ragazzi

Bastiani et al., 2018; Romito et al., 2017; Romito et al., 2016

Il **Comitato Unico di Garanzia-CUG** dell'Università di Trieste nel 2017 ha proposto una ricerca esploratoria (colloqui di ricerca) sulle molestie sessuali in Ateneo, come primo passo per un'azione educativa e preventiva.

Molestie sessuali:  
che fare?  
Una ricerca  
promossa dal Cug  
dell'Università  
di Trieste



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE

## MOLESTIE SESSUALI: CHE FARE?

Una ricerca promossa dal CUG dell'Università di Trieste

*"Si definisce molestia sessuale ogni comportamento indesiderato a connotazione sessuale o qualsiasi altro tipo di discriminazione basata sul sesso che offenda la dignità degli uomini e delle donne nell'ambiente di studio e di lavoro, ivi inclusi atteggiamenti di tipo fisico, verbale o non verbale"*

Codice di comportamento dell'Università di Trieste  
([http://web.units.it/sites/default/files/nrm/allegati/Regolamento\\_136.pdf](http://web.units.it/sites/default/files/nrm/allegati/Regolamento_136.pdf))

Le molestie sessuali sono molto frequenti nei luoghi di lavoro e di studio, con gravi conseguenze per le donne e gli uomini che le subiscono e per l'istituzione.

Tre tipologie principali:

- molestie di genere (commenti offensivi, osservazioni inappropriate sull'aspetto fisico, allusioni sessuali ...)
- attenzione sessuale indesiderata (proposte insistenti, contatti fisici indesiderati ..)
- coercizione sessuale (minacce e ricatti sessuali, aggressioni sessuali).

A queste, si aggiungono oggi le molestie via informatica (cyberbullismo, revenge porn ...).

Il Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni-CUG dell'Università di Trieste promuove uno studio sulle molestie sessuali nell'ambito universitario.

Lo studio, approvato dal Comitato Etico di Ateneo, consiste in una raccolta di testimonianze di persone -studentesse e studenti, personale tecnico e amministrativo, docenti, altro personale- che abbiano subito o assistito a molestie in ambito universitario, anche in passato. Le testimonianze saranno raccolte con un colloquio, in condizioni di totale anonimato e riservatezza.

Se siete disponibili a raccontare la vostra esperienza, o un'esperienza di cui siete stati testimoni, mettetevi in contatto con la ricercatrice, dott.ssa Anastasia: [anastasia\\_federica@libero.it](mailto:anastasia_federica@libero.it).

I risultati permetteranno di conoscere meglio un fenomeno ancora taciuto e di sviluppare un programma di prevenzione e di sostegno alle vittime di molestie.

IN CASO DI NECESSITÀ, A CHI RIVOLGERSI

All'Università:

- Consigliera di fiducia di Ateneo: [consigliera.fiducia@units.it](mailto:consigliera.fiducia@units.it)
- Sportello ARDISS di aiuto psicologico: [psicologo.trieste@ardiss.fvg.it](mailto:psicologo.trieste@ardiss.fvg.it)

Fuori dall'Università:

- Consigliera regionale di parità: [cons.par@regione.fvg.it](mailto:cons.par@regione.fvg.it)
- Consigliera territoriale di parità: [conspar.trieste@regione.fvg.it](mailto:conspar.trieste@regione.fvg.it)
- Punto di Ascolto Mobbing di Trieste: [info@benesserelavoro.it](mailto:info@benesserelavoro.it)
- Centro Antiviolenza GOAP, Trieste: tel. 040 3478827 - [info@goap.it](mailto:info@goap.it)

# Molestie sessuali in Ateneo : la ricerca

- Chi sono le vittime di molestie intervistate?

17 persone, 2 uomini e 15 donne

12 studentesse/neolaureate/dottorande/assegniste

5 docenti o personale amministrativo

- Chi sono i molestatori? 16 uomini, 1 donna: studenti, docenti, personale amministrativo, sconosciuti

Inoltre (riferiti o contatti non finalizzati): molestie subite da personale di pulizia, del bar o da studentesse in ambito di tirocinio

Da una ricerca esploratoria come questa non è possibile fare deduzioni sulle frequenze

La ricerca è già stata presentata in varie occasioni in Ateneo



# Il quadro legislativo in Italia

In Italia, a differenza di altri paesi in Europa, i comportamenti molesti connotati sessualmente non costituiscono una fattispecie di reato penale autonoma.

Esistono però alcuni strumenti:

- Strumenti di tutela civile (art. 2087, art. 2043, art. 2049): rimandano alla responsabilità del datore di lavoro
- Strumenti di tutela penale: il riferimento è la legge sulla violenza sessuale

# Molestie sessuali e organizzazioni: la prevenzione

A livello organizzativo:

- Presa di posizione forte delle/dei dirigenti
- Conoscere l'istituzione e raccogliere dati
- Formare le persone chiave
- Identificare procedure chiare
- Figure e organi di riferimento: in Università: Consigliere di fiducia, CUG; all'esterno, Consigliere di parità

"Chiamare le cose con il loro nome" per riconoscerle e cambiarle

Contrastare e ridurre:

- segregazione orizzontale (+ molestie nei luoghi di lavoro segregati, nelle professioni "tipiche" di un genere)
- discriminazioni contro le donne e segregazione verticale nel mondo del lavoro

# Cercare aiuto per le molestie sessuali (e altre forme di violenza o di discriminazioni): alcuni riferimenti

## All'Università di Trieste

- Comitato Unico di Garanzia-CUG: [presidenza.comitato.garanzia@units.it](mailto:presidenza.comitato.garanzia@units.it)
- Consigliera di fiducia: [consigliera.fiducia@units.it](mailto:consigliera.fiducia@units.it)
- Servizio psicologico dell'Ardiss (per studentesse e studenti) [psicologo.trieste@ardiss.fvg.it](mailto:psicologo.trieste@ardiss.fvg.it)

## All'esterno

- Consigliera di parità, Regione FVG: [cons.par@regione.fvg.it](mailto:cons.par@regione.fvg.it)
- Centro anti-violenza GOAP, Trieste: [info@goap.it](mailto:info@goap.it)

## Molestie sessuali: Materiali per approfondire

- Hoel, H. & Vartia, M. (2018) Bullying and sexual harassment at the workplace, in public spaces, and in political life in the EU. (scaricabile da Internet)
- Promundo (2018) What we know: An evidence review of what we know about sexual harassment and dating violence. (scaricabile da Internet)
- Ricci, O. (2015) Toglimi le mani di dosso. Una storia vera di molestie e ricatti sul lavoro. Milano: Chiarelettere.
- Romito, P. (a cura di) (2019) Molestie sessuali che fare? Una ricerca promossa dal CUG dell'Università di Trieste. Trieste: EUT Edizioni dell'Università di Trieste.
- Romito, P. & Feresin, M. (a cura di) (2019) Le molestie sessuali. Riconoscere, reagire, prevenire, Carocci Editori.
- Sclip, G. (a cura di) (2019) La sicurezza accessibile. EUT Edizioni dell'Università di Trieste.
- Video del seminario "La sicurezza sul lavoro in una prospettiva di genere" (8/3/2018) <https://www.youtube.com/watch?v=TCBajgJ1n9E>
- Volpato, C. (2013) Psicosociologia del maschilismo. Laterza.