

Prospettive sul tema della disabilità

Modello interattivo

La disabilità è il risultato dell'interazione tra diversi fattori che chiamano in causa sia il soggetto che il contesto sociale.

Ne sono esempio:

il modello ICF (classificazione internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute dell'OMS *(che analizzeremo successivamente)*)

il modello di processo di produzione della disabilità (PPH), sviluppato negli anni '80 in Canada (Fougeyrollas e collaboratori)

Principi emergenti in tema di benessere

Il concetto di benessere

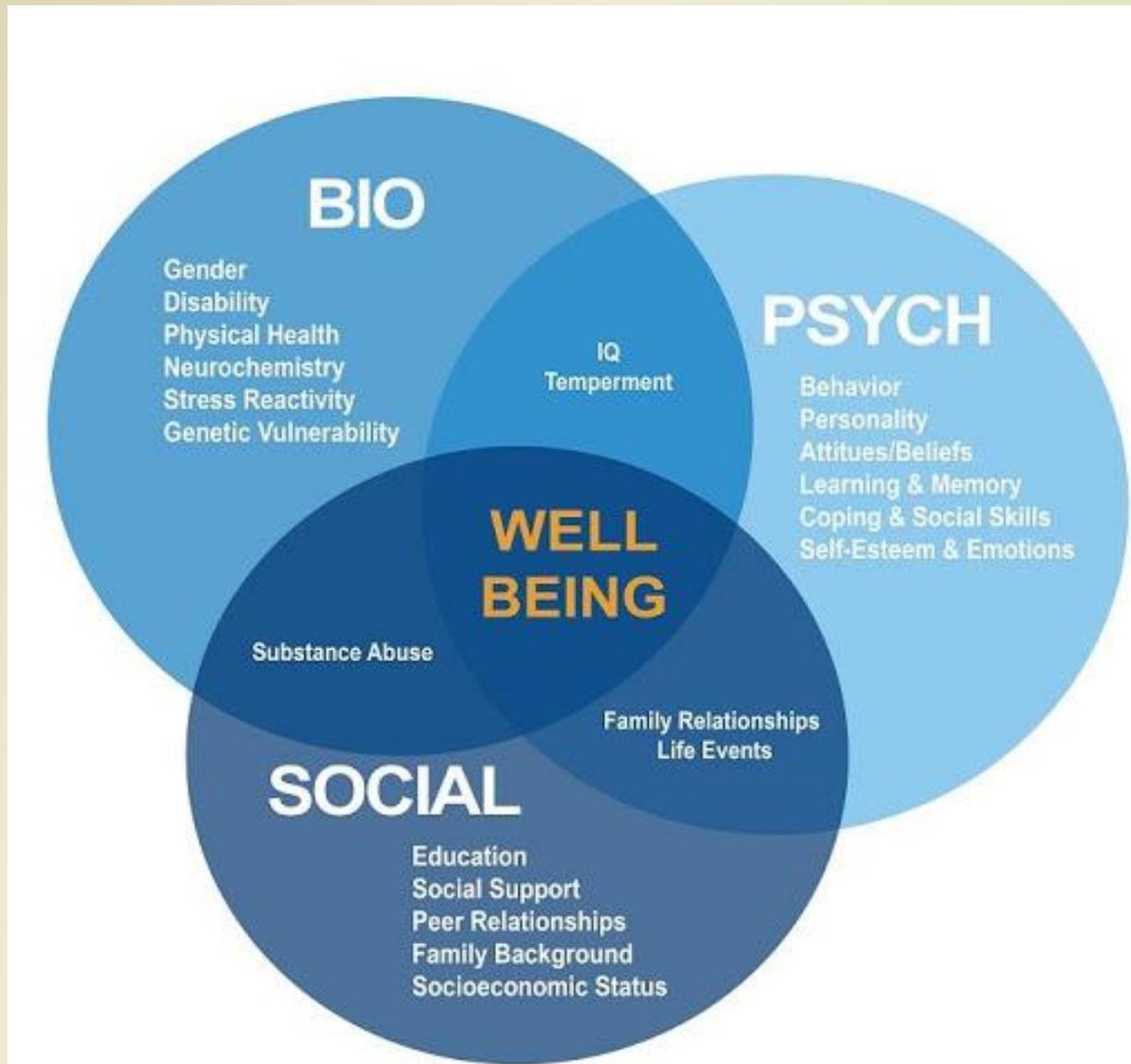
secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità

L'Organizzazione Mondiale della Sanità - OMS, istituita nel 1948 con sede a Ginevra, è l'Agenzia delle Nazioni Unite specializzata per le questioni sanitarie e vi aderiscono 194 Stati Membri di tutto il mondo divisi in 6 regioni (Europa, Americhe, Africa, Mediterraneo Orientale, Pacifico Occidentale e Sud-Est Asiatico).

La salute è «un completo stato di benessere fisico, mentale e sociale e non solo l'assenza di malattia o infermità» (OMS,1946,p.1);

Il benessere si «espande grazie alla qualità dei rapporti con gli altri e con l'ambiente»(p.242)

Principi emergenti in tema di benessere



Principi emergenti in tema di benessere

Il concetto di Qualità della Vita

L'OMS (1995) definisce la QdV come: «La percezione dell'individuo della propria posizione nella vita nel contesto dei sistemi culturali e dei valori di riferimento nei quali è inserito e in relazione ai propri obiettivi, aspettative, standard e interessi» (WHOQOL, The World health organization quality of life assessment, 1995).

Si riferisce quindi allo stato di salute fisico e psicologico di ogni singolo individuo, al livello di indipendenza, alle relazioni sociali, alle credenze personali e al rapporto con le caratteristiche del proprio ambiente di vita.

Principi emergenti in tema di benessere

Il concetto di Qualità della Vita

Secondo l'OMS vi sarebbero sei ambiti principali a cui fa riferimento la qualità della vita:

1. ambito fisico: come per esempio stanchezza, stress, energia;
2. ambito psicologico: riferito ad esempio agli stati d'animo e sentimenti;
3. livello di indipendenza: esempio lavoro, mobilità, disoccupazione..;
4. relazioni sociali: che favoriscano un buon supporto sociale;
5. ambiente: esempio l'accessibilità ai vari servizi, tra cui quelli sanitari;
6. credenze personali: per esempio sulla spiritualità, senso della vita..

Principi emergenti in tema di benessere

Il concetto di Qualità della Vita

In letteratura vi sono molte altre definizioni del **concetto di QdV** (cfr. Schalock R.L., Verdugo Alonso M.A., Manuale di qualità della vita, Vannini Editoria Scientifica 2002 - Giaconi C. Qualità della vita e adulti con disabilità, Franco Angeli, 2015)

Alcuni studiosi:

Schalock (1997) si riferisce alla Qualità di Vita percepita come al grado di soddisfazione nelle principali aree della vita

Brown et al (1994) suggerisce che il miglioramento della Qualità della Vita sia correlato alla riduzione nella discrepanza tra le necessità della persona che sono soddisfatte e quelle che non lo sono

Principi emergenti in tema di benessere

Il concetto di Qualità della Vita

Le ricerche realizzate negli ultimi vent'anni si sono occupate di identificare i domini di Qualità della Vita e gli indicatori relativi ai vari domini, per poter valutare la QdV delle persone.

Gli studiosi sostengono che vi siano quindi due aspetti misurabili della QdV:

- misurabilità oggettiva: data dagli aspetti più materiali nei vari contesti come il lavoro, famiglia, relazioni sociali;
- misurabilità soggettiva: data dalla percezione e valutazione soggettiva che si ha rispetto alla propria vita individuale e collettiva nei vari contesti di vita;

Principi emergenti in tema di benessere

Il concetto di Qualità della Vita

I domini secondo Schalock (2002)

1. *Benessere Fisico;*
2. *Benessere Materiale;*
3. *Benessere Emozionale;*
4. *Autodeterminazione;*
5. *Sviluppo Personale;*
6. *Relazioni Interpersonali;*
7. *Inclusione Sociale;*
8. *Diritti ed Empowerment.*

Principi emergenti in tema di benessere

Il concetto di Qualità della Vita

Domini	Indicatori	Fattori
Benessere materiale	Lavoro, condizione di lavoro, status finanziario, abitazione, possesi	BENESSERE
Benessere fisico	Stato di salute, stato nutrizionale, esercizio fisico, opportunità ricreative	
Benessere emozionale	Salute, sicurezza, esperienze positive, mancanza di stress ...	
Sviluppo personale	Educazione, abilità personali, capacità adattive	INDIPENDENZA
autodeterminazione	Capacità di scelta, obiettivi, controllo propria vita	
Relazioni interpersonali	Amicizie, relazioni, rete sociale	PARTECIPAZIONE SOCIALE
Inclusione sociale	Partecipazione nella comunità, ruoli nella comunità	
Diritti	Umani (rispetto, dignità, uguaglianza), Legali (assistenza legale, doveri di cittadino)	