

# La sindrome dell'edificio malato

- Descritta dalla WHO nel 1983 come:
  - irritazione agli occhi, naso, gola e alle vie aeree
  - reazioni cutanee
  - ipersensibilità non specifica
  - fatica mentale
  - cefalea, nausea e vertigini
  - sonnolenza

# SBS sick building syndrome

- Si manifestano in persone che operano in uffici e sono vissuti come correlati al lavoro
  - colpiscono > le donne
  - > negli uffici condizionati
  - > negli uffici più caldi
  - dove sono presenti impianti di umidificazione e di raffreddamento
  - è presente sempre la percezione di un ambiente non soddisfacente
  - i sintomi sono accentuati da una scarsa soddisfazione sul lavoro

# SBS

- le analisi multivariate hanno correlato questa patologia all'uso di computer, allo stress, alla soddisfazione sul lavoro, a fenomeni di allergia, cefalea e stanchezza oculare, ad ambienti condizionati
- restano difficoltà interpretative sulla natura dei sintomi anche se tutti gli autori sottolineano la necessità di un'adeguata manutenzione degli ambienti e degli impianti

# La sindrome da ipersensibilità ad agenti chimici

- affezione cronica e plurisintomatica e multisistemica che si manifesta con reazioni avverse a fattori di stimolo ambientale, le cui risposte sono modificate da suscettibilità individuale, in termini di adattamento specifico

# Ipersensibilità a sostanze chimiche

- è una reazione fisico-biologica o psicofisiologica ad esposizione a sostanze chimiche a bassa concentrazione
- i sintomi sono attivati da sostanze chimiche ambientali a bassa concentrazione ma la sensibilità è attivata da stress psicologico
- questa malattia è un misdiagnosi e l'esposizione a sostanze chimiche non ne è la causa
- è la suggestione di una malattia che a radici in comportamenti morbosi di natura culturale ????

# Sostanze responsabili?

- aldeidi (formaldeide, glutaraldeide)
- disinfettanti
- anidride solforosa
- effluenti di motori a scoppio
- .....?

# La sindrome allergica totale

- rientra nelle sindromi aspecifiche con sintomi che si sovrappongono con quelli della sick building syndrome e con le altre
- si può manifestare con senso di fame d'aria, dispnea, asma, difficoltà a reggersi in piedi....

# Malattie croniche da stress

## ■ APPARATO GASTROENTERICO

- ulcere da stress in risposta a stimoli intensi
- gli stimoli emotivi turbano l'equilibrio neurovegetativo e la coordinazione tra impulsi adrenergici e colinergici (discinesia gastrica, vomito, ecc.)
- l'ansia acuta e gli stati emotivi attivano la peristalsi del colon ascendente e discendente mentre la frustrazione cronica e la depressione favoriscono contrazioni segmentarie o la riduzione globale dei movimenti peristaltici
- numerosi neuropeptidi hanno effetto sia sull'apparato gastrointestinale che sul sistema nervoso centrale
- gli stati emotivi possono interferire con la sensazione di fame (anoressia e bulimia)

# Malattie gastroenteriche da stress

- dispepsia funzionale
- ulcera peptica cronica > maschi, 25-40 anni, soggetti con particolari caratteri di personalità (ambiziosi, perfezionisti, tendenza all'ansia o alla depressione)
- sindrome del colon irritabile > nelle donne con prevalenza del 20-30%
- colite ulcerosa malattia multifattoriale scatenata dallo stress

# Patologie cardiovascolari

- Ipertensione arteriosa: la prevalenza della patologia è più elevata in alcuni gruppi professionali (conduttori di autobus, tassisti, vigili del fuoco, manager)
- angina pectoris, infarto al miocardio, cerebropatie vascolari, possono essere scatenate da stimoli stressanti abnormi

# Sindromi psiconeurotiche

- complesso di fenomeni soggettivi ed oggettivi che si manifestano in un individuo sottoposto ad una quantità di aggressioni di piccola entità (Bugard) che si traduce in sintomi che troviamo nel burn out o nella stanchezza cronica

# Sindrome della stanchezza cronica

- segnalata in USA per la prima volta nel 1985
- è una sindrome neuroastenica profonda che si accompagna a depressione immunologica nelle fasi più avanzate
- si sono carcate cause virali e immunologiche ma l'ipotesi più probabile è che si tratti di fenomeni di somatizzazione di disturbi di natura prevalentemente psicologica o psichiatrica (Goldberg 1988)

# Astenia neurocircolatoria

- neurosi d'ansia con sintomi tipo palpitazioni, dolore toracico, fatica, stato nervoso
- sintomi simili alla sick building syndrome...

# Neuroastenia da esposizione a campi elettromagnetici

- capitolo controverso e non ben chiarito con manifestazioni cliniche che assumono valenza epidemica con il carattere di reazioni psicologiche di massa
  - astenia e debolezza: faticabilità , inappenza, cefalea
  - neuroastenia e insonnia: instabilità emotiva, irritabilità, difetto di concentrazione, difetto di memoria, variazione dell'umore, depressione
  - turbe vegetative: sudorazione, dermografismo, palpitazione, bradicardia-tachicardia, labilità pressoria, turbe digestive

# Sindromi psiconeuroimmunitarie di gruppo

- la presenza di una componente psicogena nella genesi di malattia non è sinonimo di malattia immaginaria. Il comportamento e lo stato di benessere sono certamente influenzati e turbati da fattori di disagio, disadattamento e stress
- il termine di disturbo psicogeno non va confuso con quello di manifestazione neurotica o psicopatologica
- le malattie psicogene di massa sono caratterizzate da manifestazioni soggettive che insorgono improvvisamente e si diffondono in modo contagioso in una popolazione