

Health Assessment Questionnaire (HAQ)

Vorremmo che Lei indicasse con una crocetta **SEMPRE** sul quadrato corrispondente, la risposta che meglio descrive la Sua reale condizione **RIFERITA ALL'ULTIMA SETTIMANA.**

Punteggio	E' in grado di:	Senza difficoltà (0 pt)	Con qualche difficoltà 1 (pt)	Con molta difficoltà 2 (pt)	No 3 (pt)
Tot__	Vestirsi da solo, allacciarsi le scarpe e abbottonarsi gli abiti?	☐	☐	☐	☐
	Lavarsi i capelli?	☐	☐	☐	☐
Tot__	Alzarsi da una sedia senza braccioli?	☐	☐	☐	☐
	Salire e scendere dal letto?	☐	☐	☐	☐
Tot__	Tagliare la carne?	☐	☐	☐	☐
	Portare alla bocca un bicchiere o una tazza piena?	☐	☐	☐	☐
	Aprire una confezione di latte?	☐	☐	☐	☐
Tot__	Passeggiare su un terreno in piano?	☐	☐	☐	☐
	Salire cinque gradini?	☐	☐	☐	☐
Tot__	Lavare ed asciugare tutto il corpo?	☐	☐	☐	☐
	Farsi un bagno nella vasca?	☐	☐	☐	☐
	Utilizzare i servizi igienici da solo?	☐	☐	☐	☐
Tot__	Raggiungere e prendere un oggetto del peso di circa due chili (per esempio un sacchetto di zucchero posto sopra la Sua testa)?	☐	☐	☐	☐
	Chinarsi per raccogliere un indumento caduto a terra?	☐	☐	☐	☐
Tot__	Aprire la portiera della macchina?	☐	☐	☐	☐
	Aprire un barattolo già aperto in precedenza?	☐	☐	☐	☐
	Aprire e chiudere un rubinetto?	☐	☐	☐	☐
Tot__	Fare delle commissioni e fare spesa?	☐	☐	☐	☐
	Salire e scendere dalla macchina?	☐	☐	☐	☐
	Svolgere lavori quali passare l'aspirapolvere o pulire un cortile?	☐	☐	☐	☐
Totale _____					

Indichi con una crocetta gli ausili o attrezzi di cui ha necessità per ognuna delle precedenti attività

Bastone	☐	Sedile alto per toilette	☐
Passeggino	☐	Sedile per vasca da bagno	☐
Stampelle	☐	Apribarattolo (per barattoli già aperti in precedenza)	☐
Sedia a rotelle	☐	Asse per vasca da bagno	☐
Utensili speciali o su misura	☐	Bracciolo allungabile da usarsi nel bagno	☐
Sedie speciali o su misura	☐	Altro (specificare) _____	
Attrezzi usati per vestirsi (aggancia-bottoni, chiudi-cerniera, calzascarpe con manico ecc.)	☐	_____	

Indichi con una crocetta le attività per le quali necessita abitualmente dell'aiuto di un'altra persona

Lavarsi	☐	Igiene	☐
Alzarsi	☐	Raggiungere oggetti	☐
Mangiare	☐	Afferrare utensili da cucina, aprire cassetti	☐
Camminare	☐	Fare commissioni e lavori domestici	☐