

le disabilità motorie e sensoriali

Elena Bortolotti

Le principali disabilità

Possiamo suddividere i portatori di disabilità in quattro categorie fondamentali:

- **portatori di disabilità sensoriale** riguardano i sensi (vista, udito, ma anche tatto, gusto, olfatto)
- **portatori di disabilità motorie** riguardano la motricità e l'efficienza degli organi delle parti del corpo deputati al movimento
- **portatori di disabilità intellettive** riguardano carenze a livello intellettuale, di apprendimento, di vita autonoma
- **portatori di disabilità psichica** riguardano i problemi psichici e relazionali (psicosi) e i problemi psicologici (nevrosi gravi e invalidanti)

Le principali disabilità

Inoltre

- **Pluridisabilità** condizione di presenza di più deficit, di più limitazioni compresenti nella stessa persona
- **Disabilità acquisite** una condizione di riduzione di abilità, che la persona possedeva, in seguito ad una modificazione dello stato di salute
- **Invecchiamento**

Disabilità motoria

La **disabilità motoria** comprende un'ampia varietà di condizioni il movimento può essere danneggiato in uno degli aspetti che lo caratterizzano e precisamente: il **tono muscolare**, la **postura**, la **coordinazione** e la **prassia**

- **tono muscolare** si riferisce all'attività del muscolo che si mantiene e si adatta ai bisogni delle azioni da svolgere che si realizzano grazie alle cellule nervose che innervano il muscolo
- **postura** corrisponde all'atteggiamento spaziale assunto dal corpo umano in seguito a una distribuzione differenziata del tono muscolare dipendente dalla personalità, dallo stato d'animo, dal sesso, dall'età e da eventuali patologie
- **coordinazione**, indica la capacità di eseguire un movimento, controllandolo e regolandolo in base alle necessità
- **prassia** è l'abilità di compiere correttamente gesti coordinati e diretti al perseguimento di uno scopo

Disabilità motorie

Classificazione in base alla localizzazione del danno

- danno periferico (ovvero a carico degli apparati esecutori dei movimenti, es. sindrome di Duchenne)
- danno centrale (sistema nervoso centrale = cervello + midollo spinale)
 - a) Lesione non specificatamente localizzata nelle aree motorie (danno aspecifico) di solito accompagnato da RM
 - b) Lesione specificatamente localizzata nelle aree motorie (es. Paralisi Cerebrale Infantile, spina bifida)

Le principali difficoltà motorie derivate da un danno organico evidente delle vie motorie sono: le **paralisi cerebrali infantili** e le **encefalopatie**

La **paralisi cerebrale spastica infantile**,

interessa 1 bambino su 500, è dovuta a un danno irreversibile del sistema nervoso centrale verificatosi in periodo prenatale, perinatale o neonatale

il grado di infermità è assai vario e può manifestarsi con una discreta spasticità che ostacola appena il cammino fino alle grandi retroazioni che rendono impossibile qualsiasi motricità

a seconda della localizzazione delle alterazioni, si parla di:

monoplegia quando la lesione interessa un solo arto; **emiplegia** quando è colpita la metà del corpo; **diplegia** o **malattia di Little** quando sono interessati due arti; **tetraplegia** quando l'infermità riguarda tutti e quattro gli arti.

Le **encefalopatie** sono un gruppo di affezioni sia di origine genetica (anomalie cromosomiche, genetiche, ereditarie) sia di origine acquisita all'inizio della gravidanza (**embriopatia**) o più tardiva (**fetopatia**).

I sintomi motori comuni a tutti i tipi di encefalopatie sono: il tremore, od oscillazioni ritmiche di una parte del corpo causate dall'azione alternata di gruppi muscolari tra loro antagonisti;

l'atrofia muscolare che indica la perdita di forma, tonicità e funzione di alcuni gruppi muscolari;

la mioclonia che è una breve e involontaria contrazione di un muscolo o di un gruppo di muscoli non sempre patologica (come nel caso del singhiozzo) a meno che non sia persistente.

Patologie delle condotte motorie che non presentano evidenti danni organici: **impaccio motorio**, **disprassie**, disgrafia, **tic nervosi** ..,

Per **impaccio motorio** si intende una serie di gesti goffi e pesanti o un'impossibilità a ottenere un rilassamento muscolare attivo
difficile rintracciare le cause eziologiche

qualche studioso pensa a un'origine organica che implica un arresto dello sviluppo del sistema piramidale, altre autorevoli testimonianze riconducono la goffaggine dei gesti a un significato nevrotico e a un'emotività invasiva

la **disgrafia**, comporta una qualità della scrittura insufficiente in assenza di deficit neurologico o intellettuale, mostra spesso la presenza di disordini dell'organizzazione motoria (impaccio motorio, disprassia e instabilità) e disordini spazio-temporali caratterizzati da disturbi nella coordinazione del gesto.