

### La scala di Townsend

Categorie	Attività	Senza o con lieve difficoltà	Con modesta difficoltà o solo in parte	Non in grado
Mobilità e cura personale	1. Entra ed esce dal letto	0	1	2
	2a. È costretto a letto, si lava le mani e il viso	0	0	2
	2b. Non è costretto a letto	0	1	2
	2c. Cammina in casa	0	1	2
	3. Sale e scende le scale	0	1	2
	4. Si lava	0	1	1
Cura della casa	5. Si veste	0	1	1
	6. Si fa il bagno	0	1	1
	7. Si prepara i pasti	0	0	1
	8. Pulisce i pavimenti	0	0	1
Comunicazione	9. Controlla le proprie facoltà mentali nello svolgere i compiti	0	1	2
	10. Vede	0	1	2
	11. Sente	0	0	1
	12. Parla	0	1	2
Problemi particolari	13. Organizza i pensieri in linguaggio lucido	0	1	2
	14. Si siede, si muove senza sbandamenti, cadute o capogiri	0	1	2
	15. Controlla minzione e sfinteri	0	1	2
	16. Riesce a far fronte ad altri problemi particolari (specificare quali) senza aiuto	0	1	2

### La scala ADL

Attività	Indipendenza	Dipendenza
Fare il bagno (doccia o vasca)	Senza aiuto o necessita di aiuto solo per lavare la schiena o alcune estremità invalide	Incapace, necessita di aiuto nel lavarsi una o più parti del corpo e necessita di aiuto per entrare o uscire dalla vasca
Vestirsi	Prende i vestiti dai cassetti e riesce ad indossare ogni capo riuscendo ad abbottonarsi (escluso allacciarsi le scarpe)	Incapace o rimane parzialmente svestito
Andare alla toilette	Va alla toilette, riesce ad usare il Wc, a vestirsi, svestirsi e a pulirsi indipendentemente dall'ausilio di supporti meccanici	Usa la padella o ha bisogno di assistenza per raggiungere e usare la toilette
Trasferimenti	Entra e esce dal letto e riesce a sedersi e alzarsi da una sedia da solo anche usando dei supporti	Necessita di intervento per entrare o uscire dal letto, per sedersi o alzarsi da una sedia. Non svolge una o più di queste funzioni
Continenza	Completo controllo degli sfinteri o della vescica	Incontinenza parziale o totale
Mangiare	Riesce a prendere il cibo dal piatto e portarlo alla bocca	Incapace, necessita di assistenza o è alimentato per via parenterale