

Menthae piperitae aetheroleum (Menta, olio essenziale)

Data di pubblicazione sulla Gazzetta Ufficiale della Germania: 1986.

Denominazione del farmaco

Menthae piperitae aetheroleum, olio essenziale di menta piperita.

Costituenti del farmaco

L'olio di menta piperita è costituito dall'olio essenziale ottenuto per distillazione in corrente di vapore delle sommità fiorite di *Mentha piperita* L., raccolte di fresco, come pure dalle sue preparazioni in dosaggio efficace.

L'olio di menta contiene almeno 4,5% e un massimo di 10,0% per cento esteri, calcolato come acetato di metile; almeno 44,0% di alcoli liberi, calcolati come mentolo; non meno del 15,0% e non più del 32,0% di chetoni, calcolati come mentone.

Indicazioni

Uso interno:

Sintomi spastici nel tratto gastrointestinale superiore e nelle vie biliari; colon irritabile; catarri delle prime vie respiratorie; infiammazioni della mucosa orale.

Uso esterno:

Mialgie e disturbi della nevralgia. Catarri delle vie respiratorie superiori.

Unguento nasale: catarro delle prime vie respiratorie.

Controindicazioni

Ostruzione delle vie biliari, infiammazione della colecisti, gravi danni al fegato.

In caso di calcoli biliari, usare solo dopo aver consultato un medico.

Nei neonati e nei bambini piccoli, i preparati contenenti menta piperita non devono essere applicati all'area del viso, specialmente al naso.

Effetti collaterali

I soggetti sensibili possono avere disturbi gastrici.

Interazioni con altri farmaci

Nessuna nota

Posologia (salvo diversa prescrizione medica)

Uso interno:

Dose media giornaliera da 6 a 12 gocce; per inalazione (suffumigi) da 3 a 4 gocce in acqua calda.

Per l'intestino irritabile: dose singola media 0,2 ml, dose giornaliera media 0,6 ml, in capsule gastroresistenti.

Uso esterno:

Preparazioni semi-solidi lipofile: dal 5 al 20%.

Preparazioni idroalcoliche: dal 5 al 10%.

Unguento nasale: dall'1 al 5%.

Frizionare la cute interessata con qualche goccia di olio essenziale o delle sue preparazioni.

Forma d'impiego

Olio essenziale e preparati galenici per uso interno ed esterno.

Azioni farmacologiche

Spasmolitica; carminativa; colagoga; antibatterica; secretolitica; rinfrescante
