

MENTA, OLIO ESSENZIALE

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 14.07.1993 (revisione).

Codice ATC: A03GA

Denominazione della droga

Menthae piperitae aetheroleum; menta piperita, olio essenziale.

Costituzione

La droga è costituita dall'olio essenziale ottenuto dalle sommità fiorite fresche di *Mentha piperita* L. mediante distillazione in corrente di vapore, e dei suoi preparati in dosi efficaci. L'olio essenziale di menta contiene almeno 4,5 e al massimo il 10,0 per cento (m/m) di esteri, calcolati come acetato di metile, almeno il 44,0 per cento (m/m) di alcoli liberi, calcolato come mentolo e almeno il 15,0 e al massimo il 32,0 per cento (m/m) di chetoni, calcolati come mentone.

Indicazioni

Uso interno: disturbi spastici del tratto gastrointestinale superiore e delle vie biliari; colon irritabile; catarri delle vie aeree superiori; infiammazioni della mucosa orale.

Uso esterno: mialgie e nevralgie; catarri delle vie aeree superiori.

Unguenti nasali: catarri delle vie aeree superiori.

Controindicazioni

Occlusione delle vie biliari, infiammazione della cistifellea, danno epatico grave.

In caso di calcoli biliari, utilizzare solo dopo aver consultato un medico.

Nei neonati e nei bambini piccoli, i preparati contenenti olio essenziale di menta non devono essere applicati sul viso, in particolare al naso.

Effetti collaterali

Nelle persone sensibili possono verificarsi disturbi gastrici.

Interazioni con altri farmaci

Nessuna nota.

Posologia

Salvo diversa prescrizione:

Uso interno: dose giornaliera media da 6 a 12 gocce, per inalazione aggiungere 3-4 gocce in acqua molto calda.

Nel colon irritabile: dose singola media 0,2 ml, dose giornaliera media 0,6 ml, in preparazioni gastroprotette.

Uso esterno: in preparati semi-solidi e oleosi, dal 5 al 20 per cento di olio essenziale; in preparati idroalcolici dal 5 al 10 per cento, in pomate nasali dall'1 al 5%.

Uso esterno: strofinare alcune gocce sull'area della pelle interessata, o il dosaggio corrispondente di altre preparazioni.

Modalità d'impiego

Olio essenziale e preparazioni galeniche per uso interno ed esterno.

Azioni

Spasmolitica; carminativa; colagoga; antibatterica; secretolitica; raffreddante.