

CARDO MARIANO, FRUTTI

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 13.3.1986.

Codice ATC: A05BA

Denominazione della droga

Cardui mariae fructus, cardo mariano, frutto.

Costituzione

La droga è costituita da dai frutti maturi e senza pappo di *Silybum marianum* (L.) GAERTNER e dai relativi preparati in dosi efficaci.

La droga contiene derivati del flavanolo come silibinina, silidianina e silicristina.

Indicazioni

Per la droga come tale: disturbi digestivi.

Per le sue preparazioni: danno epatico di natura tossica; trattamento di supporto di malattie infiammatorie del fegato e cirrosi.

Controindicazioni

Nessuna nota.

Effetti collaterali

Con i preparati si osserva a volte un leggero effetto lassativo.

Interazioni con altri farmaci

Nessuna nota.

Posologia

Salvo diversa prescrizione:

dose giornaliera media di droga: 12-15 g. Preparazioni: corrispondenti a 200-400 mg di silimarina, calcolati come silibinina.

Modalità d'impiego

Droga contusa per infusioni e altre preparazioni galeniche per via orale.

Azioni

La silimarina ha un effetto protettivo in numerosi modelli sperimentali di danno epatico indotto da: alcaloidi amanita falloide, falloidina e α -amanitina, lantanidi, tetracloruro di carbonio, galattosamina, tioacetamide, ranavirus FV₃ epatotossico.

L'attività terapeutica della silimarina ha due punti di attacco cui corrispondono due meccanismi d'azione. Da un lato la silimarina modifica la struttura della membrana cellulare esterna degli epatociti in modo tale che le tossine non possano penetrare all'interno della cellula. Dall'altro, la silimarina stimola l'attività della RNA-polimerasi con la conseguenza di una maggiore sintesi proteica da parte dei ribosomi. Questo stimola la capacità del fegato di rigenerarsi e la formazione di nuovi epatociti.