

## ISPAGULA, SEME

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 19.4.1991 (revisione).

Codice ATC: A06AC

### Denominazione della droga

Plantaginis ovataesemen; ispagula.

### Costituzione

La droga è costituita dai semi maturi essiccati di *Plantago ovata* FORRSKAL. (*Plantago isphagula* ROXBURGH), e dai suoi preparati a dosi efficaci. La droga contiene mucillagini.

### Indicazioni

Stipsi cronica; situazioni in cui si desidera una evacuazione facilitata con feci molli, ad es. ragadi anali, emorroidi, dopo chirurgia rettale e durante la gravidanza.

Terapia di supporto per diarree di diversa origine e da sindrome del colon irritabile.

### Controindicazioni

Stenosi dell'esofago e del tratto gastrointestinale. Ostruzione intestinale imminente o in atto (ileo). Diabete mellito di difficile controllo.

### Effetti collaterali

In rari casi possono manifestarsi reazioni di ipersensibilità.

### Interazioni con altri farmaci

L'assorbimento di farmaci assunti contemporaneamente può essere ritardato.

Nota: i soggetti diabetici insulino-dipendenti potrebbero dover ridurre il dosaggio dell'insulina.

### Posologia

Salvo diversa prescrizione:

dose giornaliera: 12-40 g di droga, o il dosaggio corrispondente di altre preparazioni.

Nota: in occasione della somministrazione, fare attenzione ad assumere molti liquidi, ad es. 150 ml di acqua per ogni 5 g di droga. Dovrebbe anche essere osservato un intervallo da mezz'ora a un'ora dopo l'assunzione di altri farmaci.

### Modalità d'impiego

Droga intera o grossolanamente frantumata, ed altri preparati galenici per uso interno.

Nota: per il tegumento di psillio viene preparata una monografia separata.

### Durata dell'uso

Nota: se la diarrea dura più di 3-4 giorni, consultare un medico.

### Azioni

Nella diarrea: rallentamento del transito intestinale grazie all'acqua legata.

Nella stipsi: aumentando il volume delle feci, il tempo di transito viene ridotto.

Abbassamento del livello sierico di colesterolo.