

PSILLIO, SEME

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 13.3.1990 (revisione).

Codice ATC: A06AC

Denominazione della droga

Psyllii semen; psillio.

Costituzione

La droga è costituita dai semi maturi essiccati di *Plantago psyllium* L. (*Plantago afra* L.) e di *Plantago indica* L. (*Plantago arenaria* WALDSTEIN ET KITAIBEL) con un indice di rigonfiamento di almeno 10, e dei loro preparati a dosi efficaci. La droga contiene mucillagini.

Indicazioni

Stipsi cronica. Colon irritabile.

Controindicazioni

Stenosi dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Effetti collaterali

In rari casi: reazioni allergiche, in particolare con la droga in polvere e con preparazioni.

Interazioni con altri farmaci

Nessuna nota.

Posologia

Dose giornaliera: da 10 a 30 g di droga o il dosaggio corrispondente di altre preparazioni.

Modalità d'impiego

Droga intera o frantumata, ed altri preparati galenici per uso interno.

Nota: per il tegumento di psillio viene preparata una monografia separata.

Azioni

Regolazione della peristalsi intestinale.