ARNICA, CAPOLINI

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 5.12.1984

Codice ATC: D03CA

Denominazione della droga

Arnicae flos, arnica capolini.

Costituzione

La droga è costituita dai capolini, freschi o essiccati di *Arnica montana* L. o *Arnica chamissonis* LESS. subsp. *foliosa* (NUTT.) MAGUIRE e loro preparati in dosi efficaci.

La droga contiene lattoni sesquiterpenici tipo elenanolide, principalmente come esteri dell'elenalina e della 11,13-diidroelenalina. La droga contiene anche flavonoidi (ad es. isoquercitrina, luteolina-7-glucoside e astragalina), olio essenziale (con timolo e suoi derivati), acidi fenolcarbossilici (acido clorogenico, cinarina, acido caffeico) e cumarine (umbelliferone, scopolamina (sic)).

Indicazioni

Per uso esterno in caso di lesioni e traumi (ad es. ematomi, distorsioni, contusioni, schiacciamenti, edemi da frattura) per problemi reumatici muscolari e articolari. Infiammazione delle mucose della bocca e della gola, foruncolosi e infiammazione da punture di insetti; flebite superficiale.

Controindicazioni

Allergia all'arnica.

Effetti collaterali

L'uso prolungato sulla pelle lesa, ad es. in caso di lesioni o ulcere alle gambe, causa relativamente spesso dermatite edematosa con vescicole. Con l'uso prolungato può comparire anche un eczema. Per somministrazione di preparati ad alta concentrazione, sono possibili reazioni di tossicità cutanea con formazione di vesciche fino alla necrotizzazione.

Interazioni con altri farmaci

Nessuna nota.

Posologia

Salvo diversa prescrizione:

Per infusione: 2,0 g di droga in 100 ml di acqua.

Per impacchi: tintura diluita da 3 a 10 volte con acqua.

Per collutori: tintura diluita 10 volte.

Per unguenti: al massimo 20-25% di tintura.

Oleolito, ottenuto per estrazione di 1 parte di droga con 5 parti di olio vegetale: unguenti con max. 15% di oleolito.

Modalità d'impiego

Droga intera, tagliata o in polvere per infusioni, preparazioni liquide e semi-solide per uso esterno.

Azioni

I preparati a base di arnica hanno, principalmente con applicazione topica, un'azione analgesica legata all'effetto antinfiammatorio ed un'azione antisettica.