CAMOMILLA, CAPOLINI

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 13.3.1990 (revisione).

Codice ATC: A16AY

Denominazione della droga

Matricariae flos; camomilla, capolini.

Costituzione

La droga è costituita dai capolini freschi o essiccati di *Matricaria recutita* L. (syn. *Chamomilla recutita* (L) RAUSCHERT) e loro preparati in dosi efficaci.

I capolini contengono almeno lo 0,4 per cento di olio essenziale. I componenti principali dell'olio essenziale sono: (-) α -bisabololo e bisabololo ossidi A e B. I capolini contengono anche: matricina, derivati flavonici come apigenina e apigenina-7-glucoside.

Indicazioni

Per uso esterno:

infiammazione della pelle e delle mucose nonché patologie batteriche della pelle, compreso il cavo orale e le gengive. Patologie infiammatorie e irritazione delle vie aeree (inalazioni). Patologie nella zona anale e genitale (semicupi e irrigazioni).

Per uso interno:

spasmi gastrointestinali e patologie infiammatorie del tratto gastrointestinale.

Controindicazioni

Nessuna nota.

Effetti collaterali

Nessuno noto.

Interazioni con altri farmaci

Nessuna nota.

Posologia

[Per la preparazione dell'infuso] versare circa 150 ml di acqua bollente su un cucchiaino colmo di capolini di camomilla (pari a circa 3 g); coprire il recipiente e filtrare dopo 5-10 minuti attraverso un colino da tè.

Salvo diversa prescrizione, per disturbi gastrointestinali bere una tazza di infuso preparato di fresco 3-4 volte al giorno tra i pasti. Per le infiammazioni della mucosa del cavo orale e della gola, l'infuso preparato di fresco viene utilizzato per sciacqui o gargarismi, più volte al giorno.

Per uso esterno:

infusi al 3-10% per impacchi ed irrigazioni; per bagni, 50 g di droga in 10 litri di acqua; preparazioni semisolide corrispondenti al 3-10% di droga.

Modalità d'impiego

Forme di somministrazione liquide e solide per uso esterno ed interno.

Azioni

Antinfiammatoria, spasmolitica a livello muscolare, favorente la guarigione delle ferite, deodorante, antibatterica inibente di tossine batteriche, stimolazione del metabolismo della pelle.