

Dinamica in 3: uno narra, uno aiuta a seguire i passaggi, uno annota cosa ha appreso

... quella volta non è andata come speravo ... penso di aver commesso degli errori



DESCRIZIONE

È successo questo ... (narrazione dei fatti)

SENSAZIONI

Mi è successo questo ... “ho pensato, ho sentito ...”

VALUTAZIONE

In sintesi: mi è rimasta l'impressione di questi aspetti positivi e di questi, invece, negativi...

ANALISI

Più in particolare: cosa è andato bene e cosa no, in che modo io ho contribuito?
Cosa hanno fatto gli altri e cosa non è andato come avevo pensato?
Che senso do a quella situazione che si è creata?

PIANO D'AZIONE

Se capiterà di nuovo, cosa potrei fare?

CONCLUSIONI

Cosa avrei potuto fare di più o di diverso?