

Tab.6 - I diversi approcci allo studio del social support

	Periodo di sviluppo	Concetto di sostegno sociale	Oggetto di studio	Meriti e intuizioni dell'approccio	Elementi emersi dalle ricerche
Approccio funzionale	anni Settanta	Il sostegno come moderatore dello stress	Analisi delle relazioni personali in termini di funzioni che individuano tipi di sostegno; analisi del sostegno a livello individuale (interazioni diadiche)	Il sostegno non è una caratteristica omogenea e unitaria delle relazioni; attenzione al contesto situazionale	Percezione diseguale del sostegno tra chi riceve e chi fornisce aiuto
Approccio di rete	primi anni Ottanta	Il sostegno come risorsa veicolata ai soggetti attraverso le reti sociali	Analisi delle proprietà e caratteristiche strutturali di reti e legami tra i soggetti che ne fanno parte	La struttura della rete e i caratteri dei legami hanno influenza sulla offerta di sostegno	La diversa struttura della rete implica possibilità differenti di acquisire sostegno; solo una parte delle relazioni di una rete trasmettono sostegno
Approccio processuale	fine anni Ottanta	Il sostegno sociale distinto in percepito e ricevuto	Analisi delle modalità e delle dinamiche di processo attraverso le quali si attivano i potenziali legami di aiuto	Analisi del punto di vista non solo di chi riceve aiuto, ma anche di colui che lo fornisce; analisi delle microdinamiche che accompagnano il processo di interazione	Differenziazione tra processi di attivazione del sostegno richiesto apertamente e di quello non sollecitato chiaramente; differenti contingenze sociali e psicologiche portano all'una o all'altra richiesta; alcune variabili influenzano modalità e tempi della mobilitazione del sostegno
Approccio percettivo soggettivo	inizio anni Novanta	Il sostegno come percezione generalizzata di potenziali soggetti fornitori di aiuto	Analisi dei significati soggettivi attribuiti dagli individui alle interazioni sociali	Percezione di accettazione da parte degli altri come base di una relazione di sostegno; il sentirsi oggetto di attenzione aumenta la capacità di fronteggiare i <i>life event</i>	La percezione della disponibilità di aiuto è relativamente stabile nel tempo ed è influenzata dalla concezione che il soggetto ha di sé; regolarità e modelli d'interazione generano negli individui la percezione del sostegno