

Sondaggio sul tipo di alimentazione di uno studente universitario durante una sessione d'esame

Please complete the survey below.

Thank you!

Quanti anni hai?

Sesso?

- ☐ Maschio
☐ Femmina
☐ Altro

SCUOLA SUPERIORE

- ☐ Liceo
☐ Istituto tecnico
☐ Istituto professionale
☐ Altro

Ritieni che la tua alimentazione cambi durante la sessione rispetto al periodo di lezioni?

- ☐ Yes
☐ No

Mangi più spesso cibo home-made oppure cibo da asporto?

- ☐ Home made
☐ Asporto

Quanti caffè bevi durante il giorno?

☐☐

- ☐ 0
☐ da 1 a 3
☐ >3

Usi il cibo per sfogare l'ansia?

- ☐ Yes
☐ No

Noti un cambiamento nel fisico durante la sessione d'esami?

Fai uso di alcolici?

- ☐ no
☐ una/due volte a settimana
☐ più di 2 volte a settimana

Ti concedi quale cibo sfizioso dopo aver superato un esame?

- ☐ Yes
☐ No