

Alimentazione e disturbi alimentari

Siamo un gruppo di ragazze del primo anno di Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Trieste. Stiamo svolgendo un questionario sulle abitudini alimentari e sui disturbi legati all'alimentazione. Il presente questionario è totalmente anonimo ed ha scopo puramente didattico. Ti ringraziamo per la collaborazione!

Di che sesso sei?

- ☐ M
☐ F
☐ Altro

Quanti anni hai?

Ti pesi più di due volte a settimana?

- ☐ Sì
☐ No

Pratichi regolarmente sport?

- ☐ Sì
☐ No

Se sì, lo fai principalmente per perdere peso?

- ☐ Sì
☐ No

Quando prepari un pasto, ti capita mai di pensare alle calorie?

- ☐ Sì, sempre
☐ Ogni tanto
☐ Quasi mai
☐ Mai

Il tuo peso influenza negativamente il tuo umore o la tua autostima?

- ☐ Sì
☐ No

Parli mai di questo problema con gli altri?

- ☐ Sì
☐ No

Hai mai sofferto di uno (o più) dei seguenti disturbi del comportamento alimentare?

- ☐ Anoressia nervosa (AN)
☐ Bulimia nervosa (BN)
☐ Disturbo da alimentazione incontrollata (BED)
☐ Obesità
☐ Picacismo
☐ Mericismo

Di quanti dei disturbi sopra citati avevi già sentito parlare?

- ☐ Nessuno
☐ Meno di tre
☐ Più di tre
☐ Tutti