

# Indagine sulle abitudini sportive degli studenti universitari

Benvenuto! Questo è un sondaggio anonimo che si propone di indagare le abitudini sportive/di salute degli studenti universitari.

Grazie della collaborazione!

Di che sesso sei?

- ☐ Maschio  
☐ Femmina  
☐ Preferisco non rispondere

Quanti anni hai?

\_\_\_\_\_

Quanto sei alto in metri?

\_\_\_\_\_

(Usa la virgola per i decimali)

Qual è il tuo peso corporeo?

\_\_\_\_\_

Sei uno studente residente/fuorisede/pendolare?

- ☐ Residente  
☐ Fuorisede  
☐ Pendolare

Sei uno studente-lavoratore?

- ☐ Sì  
☐ No

A quale area appartiene il tuo corso di laurea?

- ☐ Area medica  
☐ Area scientifica  
☐ Area ingegneristica  
☐ Area economica-giuridica  
☐ Area umanistica e della formazione  
☐ Area lingue e letterature straniere

Sei un fumatore?

- ☐ Sì  
☐ No  
☐ Occasionale

Assumi alcolici?

- ☐ Sì  
☐ No  
☐ Occasionale

Pratichi sport?

- ☐ Sì  
☐ No

Quante ore dedichi allo sport durante la settimana?

\_\_\_\_\_

---

Quale?

- ☐ Calcio
- ☐ Pallavolo
- ☐ Palestra
- ☐ Nuoto
- ☐ Basket
- ☐ Tennis
- ☐ Equitazione
- ☐ Altro

---

Pensi che il carico di studio/lezioni ti impediscano di fare sport?

- ☐ Decisamente sì
- ☐ Abbastanza
- ☐ A volte
- ☐ Assolutamente no