

Sondaggio sull'Alimentazione

Per favore completa il sondaggio,

Grazie!

1) Età	<hr/>
2) Sesso	<input type="radio"/> M <input type="radio"/> F
3) Peso	<hr/> (kg)
4) Altezza	<hr/> (cm)
5) Tipo di istituto superiore	<input type="radio"/> classico <input type="radio"/> scientifico <input type="radio"/> linguistico <input type="radio"/> tecnico <input type="radio"/> altro
6) Quanti pasti consumi al giorno (colazione, merenda, pranzo, merenda, cena)?	<input type="radio"/> meno di 3 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> più di 5
7) Quanti pasti al giorno prepari in casa?	<input type="radio"/> nessuno <input type="radio"/> meno della metà <input type="radio"/> più della metà <input type="radio"/> tutti
8) Quante volte alla settimana vai fuori a mangiare?	<input type="radio"/> ogni tanto durante il mese <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> più di 2
9) Dove preferisci andare a mangiare fuori?	<input type="checkbox"/> Ristorante/trattoria <input type="checkbox"/> Pizzeria <input type="checkbox"/> Paninoteca/piadineria <input type="checkbox"/> Fast Food <input type="checkbox"/> Ristoranti cinesi o giapponesi <input type="checkbox"/> Altro
10) Quante volte al giorno consumi frutta e/o verdura?	<hr/>
11) Quante volte alla settimana consumi carne?	<hr/>

-
- 12) Quante volte durante la settimana fai la spesa?
- ☐ Non faccio mai io la spesa
 - ☐ Circa una o due volte
 - ☐ Tre o più volte
 - ☐ Tutti i giorni
-
- 13) Quanta parte della tua spesa prevede pasti già pronti (surgelati, sughi già pronti, scatolette ecc.)?
- ☐ Nessuna
 - ☐ Meno della metà
 - ☐ Più della metà
 - ☐ Tutta
-
- 14) Quanta parte della tua spesa consiste in alimenti di derivazione biologica?
- ☐ Nessuna
 - ☐ Meno della metà
 - ☐ Più della metà
 - ☐ Tutta
-
- 15) Quante volte al mese ti rechi in un negozio alimentare specifico per fare la spesa (fruttivendolo, macellaio, pescheria...)?
- ☐ Mai
 - ☐ Molto raramente
 - ☐ Ogni settimana
 - ☐ Ogni giorno
-
- 16) Pensi di avere una dieta sana ed equilibrata?
- ☐ Yes
 - ☐ No