VALERIANA, ORGANI SOTTERRANEI

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 13.3.1990 (revisione).

Codice ATC: N05CO

Denominazione della droga

Valerianae radix, valeriana rdice.

Costituzione

La droga è costituita dagli organi sotterranei freschi o essiccati con cura, a temperatura inferiore a 40°C. di *Valeriana officinalis* L. *sensu lato* e dai loro preparati in dosi efficaci.

Le radici contengono un olio essenziale con mono- e sesquiterpeni (acidi valerenici).

Nelle forme di somministrazione usuali (infuso, estratto, estratto fluido, tintura) i termo- e chemolabili valepotriati originari non sono più contenuti.

Indicazioni

Irrequietezza, disturbi del sonno di origine nervosa.

Controindicazioni

Nessuna nota.

Effetti collaterali

Nessuno noto.

Interazioni con altri farmaci

Nessuna nota.

Posologia

Salvo diversa prescrizione:

infuso: 2-3 g di droga per tazza da 1 a più volte al giorno;

tintura: da mezzo a un cucchiaino da tè (da 1 a 3 mL) da una a più volte al giorno.

estratti: la quantità corrispondente a 2-3 g di droga da una a più volte al giorno.

Uso esterno: 100 g di droga per un bagno completo o la quantità corrispondente di altre preparazioni.

Modalità d'impiego

Per uso interno: succo da spremitura, tintura; estratti ed altre preparazioni galeniche.

Per uso esterno: come additivo per bagno.

Azioni

Sedativa, facilitante il sonno.