

UVA URSINA, FOGLIE

Data di pubblicazione sul *Bundesanzeiger*: 15 giugno 1994. Codice ATC: G04AF (Antisettici e antimicrobici urinari)

Denominazione della droga

Uvae ursi folium – Uva ursina, foglie.

Costituzione

La droga è costituita dalle foglie essiccate di *Arcostaphylos uva ursi* (L.) SPRENGEL, e dalle loro preparati in dosi efficaci.

La droga contiene almeno il 6,0% di derivati dell'idrochinone, calcolati come arbutina anidra e basati sulla droga anidra.

Proprietà farmacologiche, farmacocinetiche e tossicologiche

I preparati a base di uva ursina hanno un effetto antibatterico *in vitro* contro *Proteus vulgaris*, *E. coli*, *Ureaplasma urealyticum*, *Mycoplasma hominis*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Klebsiella pneumoniae*, *Enterococcus faecalis*, ceppi di *Streptococcus* e contro *Candida albicans*. L'effetto antimicrobico è associato all'aglicone dell'idrochinone liberato nell'urina alcalina dall'arbutina (forma di trasporto) o dai prodotti di escrezione dell'arbutina. Un estratto metanolico della droga (50%) avrebbe un effetto inibitorio sull'attività tirosinasi. L'estratto inibirebbe la formazione di melanina dal DOPA per mezzo della tirosinasi e dal DOPA-cromo per autoossidazione. Ci sono indicazioni che dopo l'assunzione dell'infuso di foglie di ursina (3 g in 150 mL) nelle urine si ritrova prevalentemente idrochinone glucuronide oltre a piccole quantità di idrochinone libero.

Informazioni cliniche

1. *Indicazioni*. Malattie infiammatorie del tratto urinario

2. *Controindicazioni*. Gravidanza e allattamento. Bambini sotto i 12 anni.

3. *Effetti collaterali*. In soggetti sensibili possono verificarsi nausea e vomito.

4. *Precauzioni particolari per l'impiego*: nessuna nota.

5. *Uso in gravidanza e allattamento*: Non utilizzare inutile in gravidanza.

Il passaggio di arbutina e idrochinone al latte materno non è stato studiato. Non usare durante l'allattamento.

6. *Interazioni con medicinali e altre interazioni*. I preparati a base di foglie uva ursina non devono essere somministrati insieme ad agenti che portano alla formazione di urina acida, poiché ciò riduce l'effetto antibatterico.

7. *Posologia*. Salvo diversa prescrizione: dose singola: 3 g di droga in 150 mL di acqua come infusione o macerato a freddo, corrispondente a .100÷210 mg di derivati dell'idrochinone calcolati come arbutina anidra.

Dose giornaliera: fino a 4 volte al giorno 3 g di droga o 400÷840 mg totali di derivati dell'idrochinone, calcolati come arbutina anidra.

Modo d'impiego: droga finemente tagliata polvere, per infusi o macerati a freddo; estratti e forme solide di somministrazione per uso orale.

Durata del trattamento: I medicinali contenenti arbutina non devono essere assunti per più di 1 settimana e non più di cinque volte all'anno senza consultare un medico.

8. *Sovradosaggio*. Nessuno noto.

9. *Avvertenze particolari*. Nessuna nota.

10. *Effetti sulla guida e sulla conduzione di macchine*. Nessuno noto.