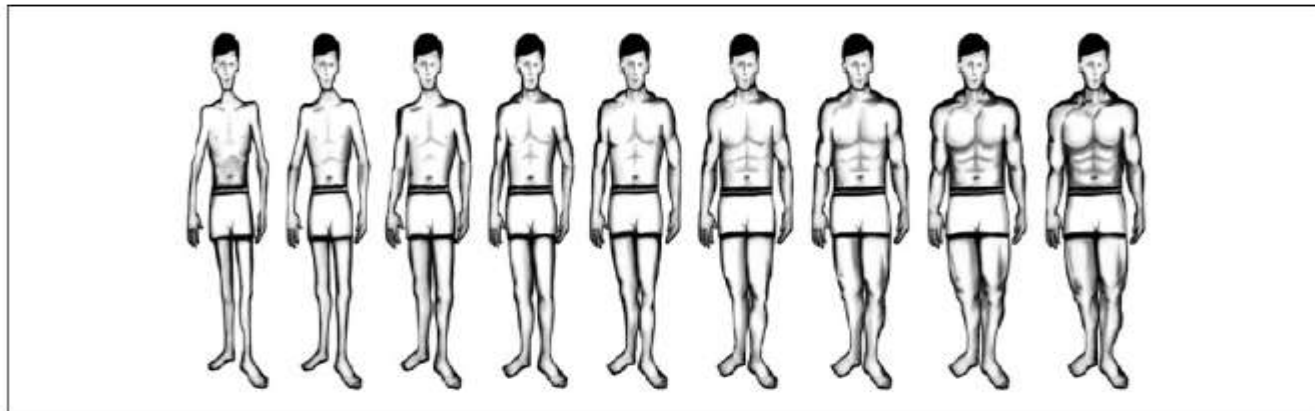


UCLA

<i>Rispetto alle relazioni interpersonali, in questi ultimi tre mesi ...</i>		mai	poche volte	più volte	tante volte
1	ho sentito la mancanza di compagnia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	ho sentito che non c'è nessuno a cui mi posso rivolgere davvero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	mi sono sentito solo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	ho sentito di appartenere ad un gruppo di amici e persone legate tra loro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	ho sentito di avere molto in comune con le persone che mi circondano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	mi sono sentito di non essere più così vicino a qualcuno che per me era importante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	ho avuto la sensazione che i miei interessi e idee non siano condivisi da coloro che mi circondano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	mi sono sentito vicino ad altre persone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	mi sono sentito "tagliato fuori"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	ho sentito che le mie relazioni con gli altri in fondo non sono importanti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	ho sentito che nessuno mi conosce veramente bene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	mi sono sentito isolato dagli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	ho sentito di poter trovare compagnia quando la cerco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	ho avuto la sensazione che ci sono persone che davvero mi capiscono	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	ho avuto la sensazione che le persone sono attorno a me, ma non con me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	ho sentito che ci sono persone con le quali posso parlare davvero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Guardi ora attentamente la figura qui riportata e per ogni affermazione indichi il valore numerico corrispondente alla figura che secondo lei ...

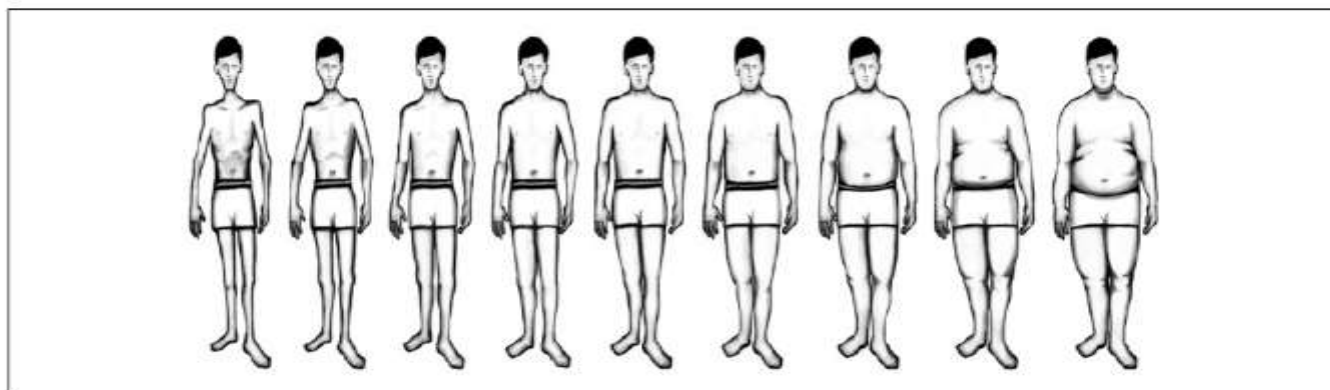


1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1. ... corrisponde a come è realmente fisicamente
2. ... corrisponde a come vorrebbe essere idealmente
3. ... corrisponde a come la vedono gli uomini
4. ... corrisponde a come la vedono le donne

		Mai o raramente	Qualche volta	Piuttosto spesso	Molto spesso o sempre
	<i>Rispetto al suo benessere psicologico, in questi ultimi 3 mesi ...</i>				
1	mi sento nervoso, ansioso e teso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	la mia vita di ogni giorno è stressante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	provo poco interesse o piacere nel fare le cose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	complessivamente la mia vita attuale si avvicina alla mia vita ideale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	non riesco a smettere di preoccuparmi o comunque di tenere sotto controllo le mie preoccupazioni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	mi sento giù di morale, depresso o senza speranze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	pensare a ciò che devo affrontare di giorno in giorno mi mette in agitazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	le mie condizioni di vita sono eccellenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	ho pensato di essere un buono a nulla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	ho problemi nell'addormentarmi, restare addormentato oppure ho dormito troppo, più del solito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	mi sento come se stesse per accadere qualcosa di terribile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	ho difficoltà a concentrarmi su ciò che faccio solitamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	sono soddisfatto della mia vita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	mi capita di provare la sensazione di stanchezza o di poca energia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	sono così inquieto da non riuscire a starmene fermo quando sono seduto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	mi preoccupo troppo per cose diverse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	la gestione della mia vita quotidiana ha effetti negative sulla mia salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	mi sono sentito complessivamente soddisfatto di me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	ho avuto un atteggiamento positivo verso me stesso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	fino ad ora ho ottenuto le cose importanti che desideravo nella vita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	ho poco appetito oppure mangio troppo, più del solito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	ho pensato di avere un certo numero di qualità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	nell'arco della giornata mi sento sotto pressione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	mi rilasso facilmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	se potessi rivivere la mia vita, non cambierei quasi nulla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	mi sento arrabbiato con me stesso, di avere fallito o di avere danneggiato/danneggiare me stesso e le persone a me care	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	sono lento nei movimenti o quando parlo oppure, al contrario, particolarmente irrequieto e instancabile a muovermi, tanto che chi mi conosce lo ha notato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	ho pensato di avere fatto o qualcosa di me stesso di cui essere fiero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	mi irrita e innervosisco facilmente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	ho pensato di valere almeno tanto quanto gli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	mi sono sentito veramente utile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Guardi ancora attentamente la figura qui riportata e per ogni affermazione indichi il valore numerico corrispondente alla figura che secondo lei ...



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1. ... corrisponde a come è realmente fisicamente
2. ... corrisponde a come vorrebbe essere idealmente
3. ... corrisponde a come la vedono gli uomini
4. ... corrisponde a come la vedono le donne