

Alternatieve therapieën worden vaker gebruikt, maar niet tot vreugde van reguliere artsen

Voor cliënten in de psychiatrie is het steeds vaker gewoon: naast of in plaats van hun reguliere medicijnen maken ze gebruik van complementaire en alternatieve geneeswijzen (CAG). Voedingssupplementen als visolie of Chinese kruiden, maar ook acupunctuur, meditatietechnieken, homeopathie en Bachbloesems moeten helpen waar de reguliere geneeskunde faalt.

De schattingen over het gebruik van alternatieve middelen lopen uiteen. 30 tot 70 procent van de westerse bevolking zou er gebruik van maken, in Nederland 20 tot 50 procent. Chronisch zieken, vrouwen, hoger opgeleiden en mensen met een hoger inkomen zijn in die groep oververtegenwoordigd.

Vaak doen cliënten buiten medeweten van hun reguliere behandelaar een beroep op het alternatieve circuit. Zij kennen de weerstand bij de 'normale' psychiatrie tegen 'kwakzalvers', en zijn bang dat ze door hun behandelaar worden uitgelachen. Begrijpelijk misschien, maar het kan gevaarlijk zijn om alternatieve medicatie te verzwijgen. Zo is het bijvoorbeeld onverstandig om op eigen initiatief een bepaalde kruid te gebruiken. Het helpt bijvoorbeeld tegen milde depressies, maar ondermijnt de werking van de anticonceptiepil en kan niet gebruikt worden in combinatie met medicatie tegen epilepsie.