

Belgen eten minder vlees

We eten steeds minder vlees. Dat blijkt uit onderzoek van de overheid. In 2019 aten Belgen gemiddeld 75,2 kilogram vlees per jaar. Acht jaar eerder was dat nog 82,4 kilogram.

Meer mensen kiezen ervoor om vegetarisch te eten. En veel andere mensen maken vaker een maaltijd zonder vlees. Ze doen dat om verschillende redenen. Dat zijn onder meer het milieu of hun gezondheid. Belgen eten vooral minder rund en kalf. Maar ook vlees van gevogelte, schaap en geit wordt niet meer zo vaak gegeten als vroeger. Varkensvlees eten we maar een klein beetje minder.

In heel Europa eten mensen wel meer vlees dan vroeger. In België is de trend dus anders. Bedrijven van vlees verkopen ook niet minder vlees. Ze voeren wel meer uit naar het buitenland.