

RISCHI PSICOSOCIALI

COMPORTAMENTI VIOLENTI SUI LUOGHI DI LAVORO

Secondo la Commissione europea

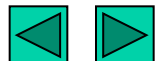
“eventi in cui le persone sono abusate, minacciate o aggredite in circostanze legate al lavoro, incluso ciò che accade durante gli spostamenti casa-lavoro, e che comprendono un rischio esplicito o implicito per la sicurezza, il benessere e la salute” (EU-OSHA, 2010).

-> vanno incluse anche le situazioni sociali (conferenze, cene) legate al lavoro
-> atti verbali (insulti, maldicenze, linguaggio inopportuno/offensivo), fisici (nei confronti di persone o oggetti),

Molteplicità di comportamenti, diversità di intenzioni,
conseguenze e modalità di prevenzione in parte simili



Bullying and sexual harassment at the workplace (Hoel & Vartia, European Parliament, 2018)



Alcuni concetti base: salute e prevenzione

Secondo l'OMS, la salute non è solo l'assenza di malattia o disabilità ⇒ la salute è uno stato di completo benessere fisico, psicologico e sociale

"Salute mentale: uno stato di benessere in cui l'individuo realizza le proprie abilità, può far fronte ai normali stress della vita, può lavorare produttivamente e fruttuosamente, ed è capace di portare un contributo alla propria comunità"
OMS, 2004: "Promoting Mental Health"

La prevenzione (G.Caplan)

Primaria : è rivolta a tutta la popolazione ⇒ riduzione delle condizioni dannose ⇒ si previene l'insorgenza della "malattia" o del problema

Secondaria : Riguarda gli individui "a rischio" ⇒ screening/diagnosi e intervento precoce.

Terziaria : è rivolta a chi ha già un problema. Si prevengono recidive, peggioramenti ⇒ riabilitazione, limitazione del danno (cura?)

"Promozione della salute" : si va oltre alla prevenzione



Alcuni concetti base (ripasso)

Stress: in un'ottica transazionale -> adattamento dinamico persona-ambiente

Fattori di rischio :

- Il "rischio" è la probabilità che avvenga un determinato evento (malattia, morte)
- "Fattore di rischio" : qualsiasi variabile legata statisticamente all'evento studiato (Attenzione: non si tratta sempre di legami di tipo causale)

Fattori di protezione

Strategie di coping

Resilienza: un processo di adattamento a condizioni di rischio, che implica un'interazione tra fattori di rischio e fattori protettivi e tra individuo e contesto sociale



RISCHI PSICOSOCIALI – Violenza sul lavoro

Secondo l'OSHA (Occupational Safety and Health)

4 tipi di violenza sul lavoro:

Tipo 1. Intento criminale (rapine, atti di terrorismo)

Tipo 2. Da Cliente/utente

Tipo 3. Colleghi, ex-colleghi

Tipo 4. Relazioni personali (ex.: vittime di violenza domestica aggredite sul lavoro)

Inoltre: violenza strutturale, legata all'organizzazione



Fattori di rischio: overview

- Individuali: età (giovani), alta scolarità (maggior consapevolezza), genere (violenze fisiche vs sessuali), mancanza di una relazione affettiva, gruppo minoritario (minoranze sessuali, etniche...)
- Aziendali: tipo di lavoro (personale sanitario, forze dell'ordine, vendite...); clima aziendale e comportamento dirigenti (conflitti, insoddisfazione, mancanza di controllo)
- Fisici: scarsa illuminazione, carenza di personale, lunghe attese per gli utenti
- Sociali: assenza di legge di tutela; precarietà.



Condizioni di lavoro a maggior rischio di violenze

- Lavorare con il pubblico
- Maneggiare denaro, farmaci, alcolici
- Attività di controllo
- Lavoro di cura/educazione
- In situazioni di comunità (case famiglia, scuole..)
- Lavoro con persone in difficoltà/instabili
- Lavorare in contesti dove si consuma alcol
- Lavorare da soli o di notte
- In periodi "difficili" (scioperi, manifestazioni)
- Nei trasporti
- In situazioni di lavoro somministrato

Canadian Centre for Occupational Health & Safety



Professioni a maggior rischio di violenze sul lavoro

Professioni sanitarie/chi gestisce farmaci

Professioni sociali/interventi di crisi

Forze dell'ordine

Insegnanti/educatori

Amministrazione pubblica/funzioni di controllo

Commessi, Cassieri

Tassisti, autisti di mezzi pubblici

Canadian Centre for Occupational Health & Safety

Violenze (tipo 2) compiute su lavoratori/lavoratrici ospedaliere
da pazienti o visitatori

Campione di 11.000 persone (USA). Negli ultimi 12 mesi:

- 39% ha subito violenze (aggressioni fisiche, verbali o minacce)
- 38% è preoccupato/a per la propria incolumità
- 19% segnala l'accaduto

(Pompeii et al., 2015)



Conseguenze: overview

Conseguenze per l'individuo

- A livello fisico: ferite, morte
- A livello psicologico e psico-fisico: ansia, depressione, disturbo post-traumatico da stress, disturbi alimentari, gastro-intestinali, mal di schiena, di testa...
- A livello sociale e occupazionale: disimpegno sul lavoro, isolamento, assenteismo, frustrazione nella carriera, perdita del lavoro

Conseguenze per l'azienda: assenteismo, turn-over, perdite economiche, cattiva reputazione



Interventi di prevenzione: overview

Prevenzione primaria: diretta a tutti i lavoratori e le lavoratrici

- Formazione e implicazione dei/delle dirigenti
- Sensibilizzazione, formazione del personale
- Regolamenti scritti, chiarezza sulle procedure
- Modifiche/miglioramenti delle condizioni di lavoro per tutti/e (sul piano fisico, organizzativo, relazionale)

Prevenzione secondaria: intervento nelle prime fasi di un problema

- "Buddy system"
- In Italia/Europa: Consigliera/e di fiducia
- Mediatore ???

Prevenzione terziaria: intervento rivolto a situazioni già in atto

- Consigliera/e regionale di parità
- Denuncia
- Sostegno psicologico alle vittime

