

# IPOTERMIA

L'ipotermia si definisce come un abbassamento della temperatura corporea al di sotto dei 35°C

- L'ipotermia **accidentale o primaria** è dovuta a seguito di permanenza in un ambiente freddo senza un'adeguata protezione

# Classificazione dell'ipotermia

- lieve (36 – 34 °C)
- moderata (34 – 30 °C)
- severa (< 30°C)

# IPOTERMIA: cause

- basse temperature ambientali,
- somministrazione di farmaci anestetici,
- somministrazione di miorellassanti
- antisepsi della cute sede d'intervento,
- infusione di liquidi ed emoderivati freddi,
- esposizione di ampie cavità corporee,
- perdite emorragiche
- lunghi tempi d'intervento

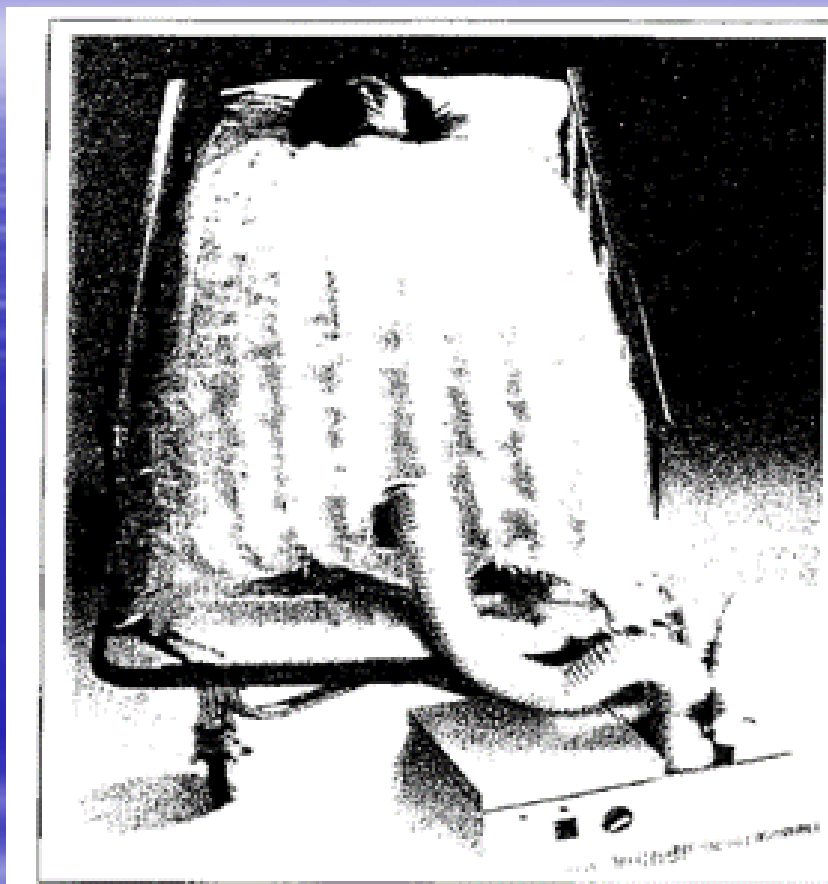
# IPOTERMIA: conseguenze

- Alterazione della dinamica e della cinetica dei farmaci
- Aumento dell'emorragia intraoperatoria per riduzione aggregazione piastrinica, modificazione della "cascata"
- Brivido termoregolatore postoperatorio att.ne: scompenso cardiaco
- Allunga la degenza in recovery room

# IPOTERMIA: prevenzione

- Temperatura ambiente
- Umidificazione dei gas inspirati
- Isolamento termico (con coperte riflettenti)
- Strategie di riscaldamento:
  - riscaldamento attivo interno
  - riscaldamento attivo esterno ( + efficace ventilazione forzata)

La perdita maggiore di calore avviene  
attraverso la cute per cui è opportuno .....



**Dispositivo ad aria calda forzata**