

<h1>RILEVAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA</h1>	
1	Preparare il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sfigmomanometro</li> <li>• Fonendoscopio</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificare la persona e presentarsi</li> <li>• Informare sulla procedura che si sta per eseguire</li> <li>• Verificare che la persona non abbia fatto sforzi e/o non si presenti agitata e accertarsi della sua comprensione della procedura</li> <li>• Valutare il livello di collaborazione, le condizioni cliniche, i valori pressori precedenti e l'eventuale terapia assunta</li> <li>• Assicurare un setting che garantisca la privacy</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eseguire il lavaggio sociale delle mani</li> </ul>
4	Preparare la persona <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aiutare la persona a posizionarsi in modo comodo, disteso o seduto e attendere almeno 10 minuti prima di effettuare la rilevazione.</li> <li>• Scoprire l'arto superiore scelto per la misurazione (indicare il razionale della scelta) e farlo posizionare su un piano a livello del cuore, con il gomito leggermente flesso e il palmo della mano rivolto verso l'alto</li> <li>• Scegliere la misura del bracciale in base alla circonferenza del braccio</li> <li>• Assicurarsi dell'integrità dello sfigmomanometro scelto</li> <li>• Esercitare una leggera pressione sul manicotto per espellere l'aria al suo interno e chiudere la valvola.</li> </ul>
5	IN CASO DI PRIMA RILEVAZIONE, RIPETERE LA PROCEDURA SU ENTRAMBE LE BRACCIA, DALLA VOLTA SUCCESSIVA SCEGLIERE IL BRACCIO DOVE SI E' RILEVATA LA PRESSIONE MAGGIORE RILEVARE LA PRESSIONE PALPATORIA: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedere a posizionare il manicotto, previa palpazione dell'arteria brachiale, circa 2-2,5 cm al di sopra della regione antecubitale</li> <li>• Rilevare il polso a livello dell'arteria radiale e procede a gonfiare il manicotto fino al momento in cui non si percepisce più alcuna pulsazione</li> <li>• Procedere a gonfiare il manicotto ancora di 30 mm/Hg</li> <li>• Aprire la valvola lasciando sgonfiare lo sfigmomanometro di 2-3 mmHg al secondo mentre si rileva in modo preciso la pressione massima sul polso radiale</li> </ul> RILEVARE LA PRESSIONE AUSCULTATORIA: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attendere 2 minuti, Indossa gli auricolari del fonendoscopio e appoggiare la campana sull'arteria brachiale</li> <li>• Gonfiare il manicotto circa 20 mmHg al di sopra della PA sistolica rilevata col metodo palpatorio</li> <li>• Aprire la valvola lasciando sgonfiare lo sfigmomanometro di 2-3 mmHg al secondo mentre si rileva in modo preciso il primo suono di Korotkoff (sistolica)</li> <li>• Continuare a sgonfiare il manicotto mentre si legge il valore sul manometro relativo alla scomparsa dei suoni di Korotkoff. L'ultimo tono sentito indica il valore diastolico della pressione arteriosa.</li> <li>• Sgonfiare completamente e rimuovere il bracciale</li> <li>• Aiutare la persona ad assumere una posizione confortevole</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicare i dati alla persona.</li> <li>• Provvedere al riordino del materiale utilizzato</li> <li>• Effettuare l'igiene delle mani.</li> <li>• Registrare nella documentazione i valori pressori, senza arrotondare i dati rilevati, e quanto altro degno di nota</li> </ul>

<h1>RILEVAZIONE DI POLSO E RESPIRO</h1>	
1	Eseguire il lavaggio sociale delle mani
2	Preparare il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orologio con contasecondi</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificare la persona e presentarsi</li> <li>• Informare sulla procedura che si sta per eseguire</li> <li>• Verificando che la persona non abbia fatto sforzi e/o non si presenti agitato e accertarsi della sua comprensione della procedura (polso, non respirazione → spiegare il rationale)</li> <li>• Valutare il livello di collaborazione, le condizioni cliniche, le caratteristiche del polso precedentemente rilevate e l'eventuale terapia assunta</li> <li>• Garantire la privacy</li> </ul>
4	Preparare la persona <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aiutare la persona a posizionarsi in modo comodo, disteso o seduto e attendere almeno 5 minuti prima di effettuare la rilevazione in caso di sforzi</li> <li>• Scegliere la sede di rilevazione della frequenza cardiaca tenendo in considerazione le condizioni cliniche della persona</li> </ul> <b>RILEVARE IL POLSO PERIFERICO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accertarsi che gli indumenti non provochino costrizioni alla circolazione</li> <li>• Appoggiare i polpastrelli delle tre dita (indice, medio ed anulare) sull'arteria corrispondente alla sede prescelta e premere leggermente fino a percepire il battito</li> <li>• Contare le pulsazioni per un minuto intero in caso di alterazioni o 30' in caso di polso normale (valutare frequenza, ritmo, intensità, ampiezza, simmetria,...)</li> </ul> <b>RILEVARE LA FREQUENZA RESPIRATORIA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posizionare le braccia della persona sul torace e osservare il movimento del torace (lo si può fare mentre si rileva il polso radiale)</li> <li>• Contare la frequenza respiratoria per un minuto intero (inspirio + espirio), osservare profondità e ritmo del respiro, suoni emessi, uso dei muscoli accessori e colorito della cute</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registra nella documentazione i caratteri del polso e respiro rilevati e quanto altro degno di nota</li> </ul>