

<h1>RILEVAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA</h1>	
1	<p>Preparare il materiale occorrente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfigmomanometro • Fonendoscopio
2	<ul style="list-style-type: none"> • Identificare la persona e presentarsi • Informare sulla procedura che si sta per eseguire • Verificare che la persona non abbia fatto sforzi e/o non si presenti agitata e accertarsi della sua comprensione della procedura • Valutare il livello di collaborazione, le condizioni cliniche, i valori pressori precedenti e l'eventuale terapia assunta • Assicurare un setting che garantisca la privacy
3	<ul style="list-style-type: none"> • Eseguire il lavaggio sociale delle mani
4	<p>Preparare la persona</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aiutare la persona a posizionarsi in modo comodo, disteso o seduto e attendere almeno 10 minuti prima di effettuare la rilevazione. • Scoprire l'arto superiore scelto per la misurazione (indicare il razionale della scelta) e farlo posizionare su un piano a livello del cuore, con il gomito leggermente flesso e il palmo della mano rivolto verso l'alto • Scegliere la misura del bracciale in base alla circonferenza del braccio • Assicurarsi dell'integrità dello sfigmomanometro scelto • Esercitare una leggera pressione sul manicotto per espellere l'aria al suo interno e chiudere la valvola.
5	<p>IN CASO DI PRIMA RILEVAZIONE, RIPETERE LA PROCEDURA SU ENTRAMBE LE BRACCIA, DALLA VOLTA SUCCESSIVA SCEGLIERE IL BRACCIO DOVE SI E' RILEVATA LA PRESSIONE MAGGIORE</p> <p>RILEVARE LA PRESSIONE PALPATORIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedere a posizionare il manicotto, previa palpazione dell'arteria brachiale, circa 2-2,5 cm al di sopra della regione antecubitale • Rilevare il polso a livello dell'arteria radiale e procede a gonfiare il manicotto fino al momento in cui non si percepisce più alcuna pulsazione • Procedere a gonfiare il manicotto ancora di 30 mm/Hg • Aprire la valvola lasciando sgonfiare lo sfigmomanometro di 2-3 mmHg al secondo mentre si rileva in modo preciso la pressione massima sul polso radiale <p>RILEVARE LA PRESSIONE AUSCULTATORIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attendere 2 minuti, Indossa gli auricolari del fonendoscopio e appoggiare la campana sull'arteria brachiale • Gonfiare il manicotto circa 20 mmHg al di sopra della PA sistolica rilevata col metodo palpatorio • Aprire la valvola lasciando sgonfiare lo sfigmomanometro di 2-3 mmHg al secondo mentre si rileva in modo preciso il primo suono di Korotkoff (sistolica) • Continuare a sgonfiare il manicotto mentre si legge il valore sul manometro relativo alla scomparsa dei suoni di Korotkoff. L'ultimo tono sentito indica il valore diastolico della pressione arteriosa. • Sgonfiare completamente e rimuovere il bracciale • Aiutare la persona ad assumere una posizione confortevole
6	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicare i dati alla persona. • Provvedere al riordino del materiale utilizzato • Effettuare l'igiene delle mani. • Registrare nella documentazione i valori pressori, senza arrotondare i dati rilevati, e quanto altro degno di nota

<h1>RILEVAZIONE DI POLSO E RESPIRO</h1>	
1	Eeguire il lavaggio sociale delle mani
2	Preparare il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none"> • Orologio con contasecondi
3	<ul style="list-style-type: none"> • Identificare la persona e presentarsi • Informare sulla procedura che si sta per eseguire • Verificando che la persona non abbia fatto sforzi e/o non si presenti agitato e accertarsi della sua comprensione della procedura (polso, non respirazione → spiegare il razionale) • Valutare il livello di collaborazione, le condizioni cliniche, le caratteristiche del polso precedentemente rilevate e l'eventuale terapia assunta • Garantire la privacy
4	Preparare la persona <ul style="list-style-type: none"> • Aiutare la persona a posizionarsi in modo comodo, disteso o seduto e attendere almeno 5 minuti prima di effettuare la rilevazione in caso di sforzi • Scegliere la sede di rilevazione della frequenza cardiaca tenendo in considerazione le condizioni cliniche della persona RILEVARE IL POLSO PERIFERICO: <ul style="list-style-type: none"> • Accertarsi che gli indumenti non provochino costrizioni alla circolazione • Appoggiare i polpastrelli delle tre dita (indice, medio ed anulare) sull'arteria corrispondente alla sede prescelta e premere leggermente fino a percepire il battito • Contare le pulsazioni per un minuto intero in caso di alterazioni o 30' in caso di polso normale (valutare frequenza, ritmo, intensità, ampiezza, simmetria,...) RILEVARE LA FREQUENZA RESPIRATORIA: <ul style="list-style-type: none"> • Posizionare le braccia della persona sul torace e osservare il movimento del torace (lo si può fare mentre si rileva il polso radiale) • Contare la frequenza respiratoria per un minuto intero (inspirio + espirio), osservare profondità e ritmo del respiro, suoni emessi, uso dei muscoli accessori e colorito della cute
5	<ul style="list-style-type: none"> • Registra nella documentazione i caratteri del polso e respiro rilevati e quanto altro degno di nota