

# Corso di Psicologia di Comunità

aa 2021-22

Prof.ssa Patrizia Romito  
Laboratorio di Psicologia sociale e di comunità

Dipartimento di Studi Umanistici  
Università di Trieste

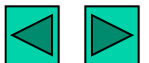


# Psicologia di comunità : Programma

---

**Contenuti.** Principi e valori della Psicologia di Comunità; Modelli teorici di riferimento; Strumenti per il lavoro di comunità.

**Temi principali.** Discriminazioni e disuguaglianze; prevenzione; modello ecologico; resilienza ed empowerment; inclusione; violenza di genere contro le donne, fattori di rischio e interventi preventivi; progettazione, costruzione e valutazione degli interventi psicosociali di comunità.



## Esame orale. Materiale d'esame

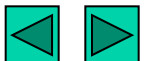
1. Materiali presentati al corso

2. Santinello, Vieno e Lenzi (2009) Fondamenti di Psicologia di Comunità, Il Mulino.

3. Beltramini, L. (2020) La violenza di genere in adolescenza. Una guida per la prevenzione a scuola. Carocci.

4. Un testo scelto da voi o proposto nella lista

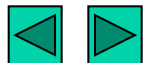
- Baldry, A. (2017) Orfani speciali. Franco Angeli. + Prandi, S. (2020) Le conseguenze. I femminicidi e lo sguardo di chi resta. Settenove.
- Cardano, M. e Lepori, G. (2012) Udire la voce degli dei. L'esperienza del gruppo voci. Angeli.
- Donath, O. (2016) Pentirsi di essere madri: Storie di donne che tornerebbero indietro. Feltrinelli.



## Testi a scelta

---

- Greenhalgh, T. (2016) *Cultural Contexts of Health: the use of narrative research in the health sector*. WHO (si può scaricare dalla rete)
- Maone, A. e D'Avanzo, B. (2015) *Recovery*. Nuovi paradigmi per la salute mentale. Cortina Editore.
- Moran, R. (2017) *Stupro a pagamento*. La verità sulla prostituzione. Round Robin Editrice.
- Ricci, O. (2015) *Toglimi le mani di dosso*. Chiarelettere + Prandi S. (2018) *Oro rosso*. Fragole, pomodori, molestie e sfruttamento nel Mediterraneo. Settenove
- Romito, P. (2017) *Un silenzio assordante: la violenza occultata su donne e minori*, Angeli.
- Romito, P. e Feresin, M. (2019) *Le molestie sessuali: riconoscerle, combatterle, prevenirle*. Carocci
- Heilman, B. et al. (2014) *The making of sexual violence. How does a boy grow up to committ rape?* (2014) + PROMUNDO (2018) *What we know: an evidence review of what we know about sexual harassment and dating violence* (si possono scaricare dalla rete).
- Volpato, C. (2019) *Le radici psicologiche della disuguaglianza*. Laterza.



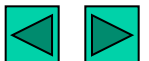
## LEZIONI E SEMINARI

**SEMINARIO 25 NOVEMBRE, ore 9-13:**  
**Giornata internazionale contro la violenza sulle donne**

## PRESENTAZIONI IN CLASSE

**LE SLIDES, I MATERIALI E TUTTE LE INFORMAZIONI  
SULLA PAGINA MOODLE DEL CORSO**

**IMPORTANTE: ISCRIVERSI SULLA PAGINA DI MOODLE!!!**  
**Riceverete così tutti gli annunci.**

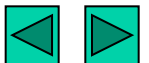


La psicologia di comunità implica un cambiamento radicale di prospettiva :

⇒ Da un approccio individualistico e biologistico a un approccio che tiene conto dei contesti sociali e promuove il cambiamento

Contesto/i :

- contesto fisico e sociale
- condizioni economiche
- norme culturali
- Disuguaglianze e discriminazioni : razzismo, sessismo e misoginia, classismo, omofobia, discriminazioni nei confronti delle persone disabili, anziane ...



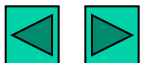
Il contesto influenza le persone, le persone - gruppi, associazioni -influenzano il contesto ⇒

la psicologia di comunità si interessa a come il contesto influenza le persone ma anche a come le persone acquisiscono il potere di influenzare il contesto



Visione del mondo realistica ma sostanzialmente ottimista

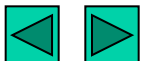
Dalton, Elias, Wandersman, 2007



## La mission della Psicologia di Comunità (Jim Orford)

### Aiutare le persone

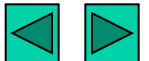
- a diventare consapevoli di come le condizioni sociali determinano salute e benessere ⇒ evitare il victim blaming
- a diventare protagoniste del cambiamento ⇒ fornire strumenti per l'empowerment





## I principi guida (Santinello et al. 2009)

- Prevenzione e promozione della salute
- Empowerment
- Inclusione
- Approccio ecologico

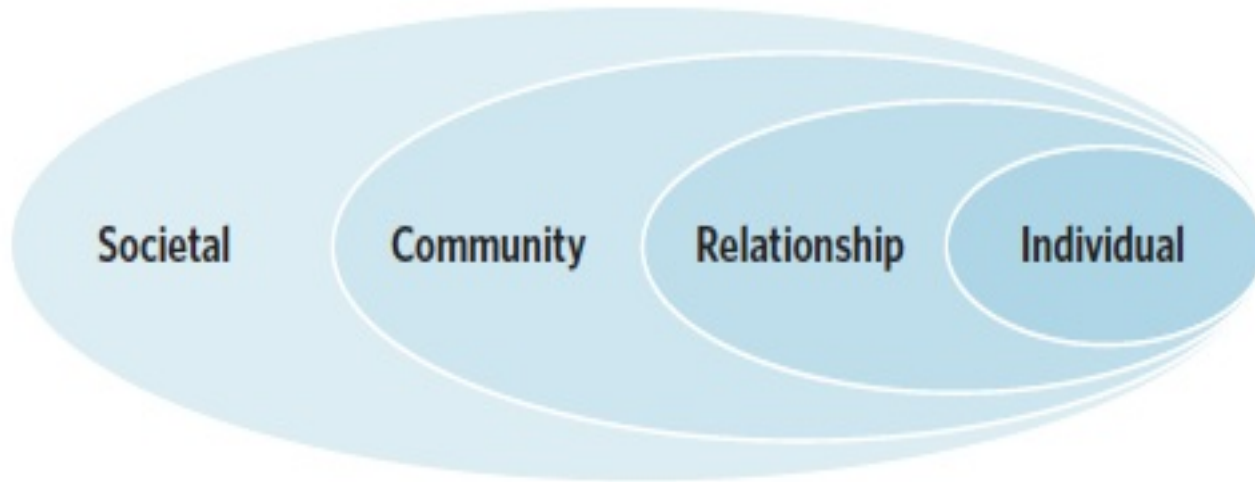


# Il modello ecologico

---

E' un modello probabilistico, non causale

The ecological model



Permette di incorporare in un unico modello fattori di rischio a livello individuale e fattori sociali e culturali -> guida per la prevenzione

“Fattore di rischio”: circostanza in presenza della quale aumenta la probabilità di un determinato evento negativo

## I valori fondativi (Dalton et al. 2007)

Benessere degli individui e delle famiglie ⇒ benessere collettivo

Senso di comunità / capitale sociale

Rispetto per le diversità

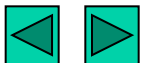
Giustizia sociale

Partecipazione democratica delle e dei cittadine/i

Collaborazione tra psicologi/ricercatori/esperti e membri della comunità

Interventi basati su "evidenze"

Integrazione tra teoria, ricerca e interventi



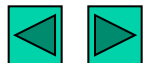
### Cos'è la psicologia di comunità

Una branca applicata della psicologia in cui lo/la psicologa lavora in vari modi con una comunità.

Può includere interventi di tipo individuale e terapeutico (counselling, terapie brevi), ma è piuttosto orientata verso la prevenzione e la promozione del benessere e della qualità della vita di tutta la comunità -> approccio di salute pubblica

**Lo/a psicologo/a di comunità lavora con:**

- I singoli
- I gruppi
- Le comunità
- Le istituzioni



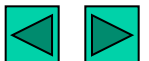
## Cos'è una comunità

Delle persone che vivono concentrate in un'area geografica

?

Delle persone accumulate dal fatto di avere una coscienza di sé come gruppo : ogni componente sa di appartenere al gruppo e condivide con gli altri un senso di identità. (Reber)

Una rete di relazioni da cui dipendere, facilmente accessibile e mutualmente supportiva (Sarason)



Il contesto storico-sociale negli Stati Uniti:  
il periodo successivo alla seconda guerra mondiale

Fino agli anni 50:

- La psicologia è quasi esclusivamente individualista e "biologista"; sul piano clinico domina il modello psichiatrico o psicanalitico
- La società nord-americana è caratterizzata da pesantissime discriminazioni: verso gli afro-americani, gli ebrei, le donne, gli/le omosessuali ...

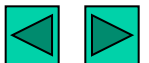


# La storia della Psicologia di Comunità: "nasce" negli Stati Uniti

---

Dopo la seconda guerra mondiale:

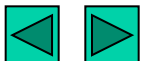
- Ritornano migliaia di veterani con gravi problemi psichici:
  - impossibile fornire cure individuali;
  - diventano "visibili" i fattori contestuali nella malattia mentale ⇒ "emerge" il trauma di guerra;
- La partecipazione dei neri e delle donne allo sforzo bellico, lo sterminio degli ebrei ⇒ rendono meno sostenibile la discriminazione verso di loro (Dalton et al., 2007)



Il modello "Public Health":  
prevenzione, interventi collettivi, ruolo del contesto

Nel campo della salute fisica e mentale:

- stress e sostegno sociale (Dohrenwend & Dorenwhend)
- Life Crisis Intervention
- Community mental health
- Servizi territoriali
- Prevenzione, interventi precoci





## Movimenti di liberazione e cambiamenti sociali (anni 60-70)

⇒ movimento per i diritti civili (neri americani), movimento femminista, movimento anti-militarista e pacifista, per i diritti degli omosessuali

In seguito ⇒ movimento ecologico, movimento no-global, per l'acqua.....

- Giustizia sociale
- Rispetto per le diversità
- Partecipazione dei/delle cittadini/e
- Empowerment
- Capacità di legare l'esperienza personale con il contesto generale: "Il personale è politico"

**1965: La Psicologia di Comunità "nasce" ufficialmente negli SU**



Anni '60: grande sviluppo dei programmi di "salute mentale comunitaria"

Guerra alla povertà ⇒ Programma Head Start (1965): interventi precoci con i bambini svantaggiati e le loro famiglie

## Il lavoro dello psicologo

Lo psicologo come "teorico partecipante" (Kurt Lewin e la "ricerca-azione") e agente di cambiamento a livello sociale e non solo individuale



# La storia sociale della Psicologia di Comunità in Italia

---

La Psicologia di Comunità nasce in Italia negli anni '70, soprattutto grazie al lavoro pionieristico di Donata Francescato

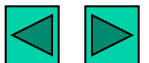
Anni '60 e '70 : diritti, democratizzazione e partecipazione

Tre esperienze e tre libri importanti:

- 1955 Banditi a Partinico, di Danilo Dolci
- 1967 Lettera a una professoressa, della Scuola di Barbiana (don Milani)
- 1968 L'istituzione negata, di Franco Basaglia

Questi libri descrivono: classismo, discriminazioni, oppressione, violenza ...

E promuovono: inclusione, partecipazione dal basso, giustizia sociale e dignità delle persone, non violenza...



# Il contesto sociale della Psicologia di Comunità in Italia

---

Diritti, democratizzazione e partecipazione:  
Contesto sociale e legislativo

## Riforme della Scuola

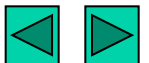
1962: Istituzione della Scuola Media Unificata

1969: Liberalizzazione degli accessi all'Università

1971: Scuola elementare a tempo pieno

1974: Decreti delegati a scuola

1977: Integrazione scolastica dei bambini con handicap

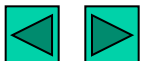


# Il contesto sociale della Psicologia di Comunità in Italia

---

## Riforme nell'ambito della salute e del welfare

- 1975: istituzioni dei Consultori familiari; liberalizzazione dell'informazione sulla contraccezione (prima proibita dal Codice Rocco)
- 1976: vendita dei contraccettivi autorizzata in farmacia
- 1978: riforma psichiatrica (legge 180)
- 1978: norme sull'interruzione di gravidanza (legge 194)
- 1978: riforma sanitaria ⇒ Prevenzione, partecipazione dei cittadini, lavoro con la comunità, spazio per varie figure professionali.



# Il contesto sociale della Psicologia di Comunità in Italia

---

## Altre riforme

1970: legge sul divorzio

1970 : statuto dei lavoratori ⇒ tutela della libertà e della dignità dei lavoratori, della libertà sindacale

1975: riforma carceraria

1977: nuovo diritto di famiglia

1981: abolizione del "delitto d'onore" e del "matrimonio riparatore" dal Codice penale

1983: legge sulle adozioni

.....

1996: legge sulla violenza sessuale: da delitto contro la morale a delitto contro la persona

