

# DISUGUAGLIANZA E DEPRESSIONE DELLE MADRI

DISUGUAGLIANZE a livello individuale e contestuale

Women's status and depressive symptoms: A multilevel analysis

Chen et al., 2005



# Donne e depressione

---

Depressione: in ordine di gravità, il quarto problema di salute a livello mondiale (WHO, 2001)

Rapporto di genere donna/uomo: 2-3/1

Spiegazioni?

Differenze di genere a livello individuale -> fattori bio-medici o psicologici ? mancano evidenze scientifiche

Differenze di genere a livello sociale: le donne sono più esposte a fattori di rischio di depressione quali povertà, discriminazioni, violenza sessuale e dal partner (numerose ricerche)

Fin dal secolo scorso: evidenze di associazioni tra disuguaglianza di genere a livello del contesto e violenza dal partner (Yllo, 1983)



# Donne/madri e depressione

---

Depressione post-partum o delle madri di bambini piccoli:  
credenze sociali diffuse sul ruolo dei fattori biologici/ormonali, ma  
scarse evidenze scientifiche

Evidenze delle associazioni tra depressione e fattori sociali quali:

Istruzione, reddito, etnicità, alloggio

Lavoro/disoccupazione/aspettative

Relazione di coppia

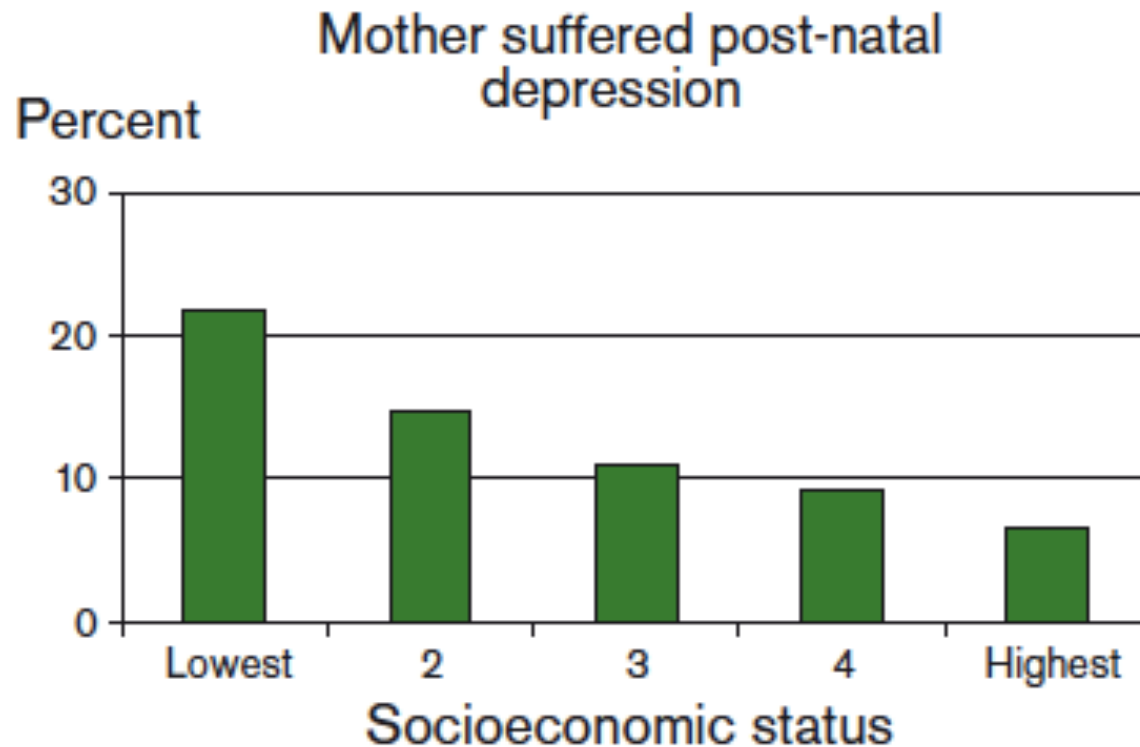
Violenza dal partner o familiari

Salute del neonato



# Depressione e reddito: dati dalla Gran Bretagna

---



Marmot, 2010

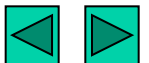


### Cosa influisce sulla depressione delle madri di bambini piccoli ?(USA, Chen et al., 2005)

Ricerca nei 50 Stati degli SU -> ampio campione di donne con figli/e di 3 anni

- Fattori di rischio misurati a livello individuale : età, etnicità, status matrimoniale, istruzione, occupazione, reddito\*
- A livello dello Stato => Costruzione di un indice di disuguaglianza (simile al Gender Gap Index)
  - Partecipazione politica delle donne
  - Autonomia economica delle donne
  - Lavoro e guadagni
  - Diritti riproduttivi

\* Manca l'info sulla relazione di coppia e la violenza



# La depressione delle madri - Risultati

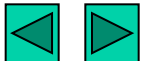
---

## Fattori a livello individuale

	depressione (punteggio medio*)
<b>Reddito</b> basso	12.7
Medio	9.2
Elevato	7.3
<b>Istruzione</b> bassa	12,9
Media	11.7
Elevata	8.1
Non occupata	11,2
Occupata	9,3

Associazioni tra depressione e: età (giovane), etnicità (afro-americana) e status matrimoniale (non sposate)

\* Punteggio medio nel campione : 10



# La depressione delle madri - Risultati

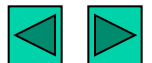
---

## Uguaglianza di genere a livello di stato

	depressione (punteggio medio*)
<b>Lavoro e guadagni:</b> Alta	9,5
Media	10,5
bassa	11,0
<b>Autonomia economica:</b> alta	9,5
Medi	10,2
Bassi	11,0
<b>Diritti riproduttivi:</b> alti	9,5
medi	10,5
bassi	10,5

Associazione limitata con i diritti politici

\* Punteggio medio nel campione : 10



## Risultati

Vivere in uno stato con maggiore uguaglianza di genere favorisce le donne in tutte le posizioni sociali misurate a livello individuale

