

Le teorie social-cognitive della personalità.

Il sistema della personalità: Pattern organizzati intorno a belief personali

Pattern organizzati del Sistema di sé: La self-efficacy

L'autoefficacia (BANDURA) come *belief* (credenza profonda) circa le proprie capacità di poter esercitare un controllo su di sé, sul proprio funzionamento e sulla propria vita, riuscendo a determinarne gli esiti

- è un costrutto dominio-specifico, oltre che generale
- contribuisce **causalmente** al funzionamento dell'individuo svolgendo **ruolo centrale nell'auto-regolazione della motivazione e del comportamento**, coinvolgendo processi cognitivi, affettivi e motivazionali
- i suoi effetti si dimostrano con studi
 - *quasi-sperimentali*
 - *sperimentali*
 - *within-person (misure ripetute)*
 - *between people*

Pattern organizzati del Sistema di sé: Il belief di self-efficacy

- L'autoefficacia va distinta
- dalla stima di sé
- dalle aspettative di risultato: possiamo credere che un'azione porti a un determinato risultato, ma che non siamo capaci di mettere in atto quell'azione
- dalle abilità: il suo effetto su un outcome va al di là dell'abilità (intellettiva, motoria, ...)

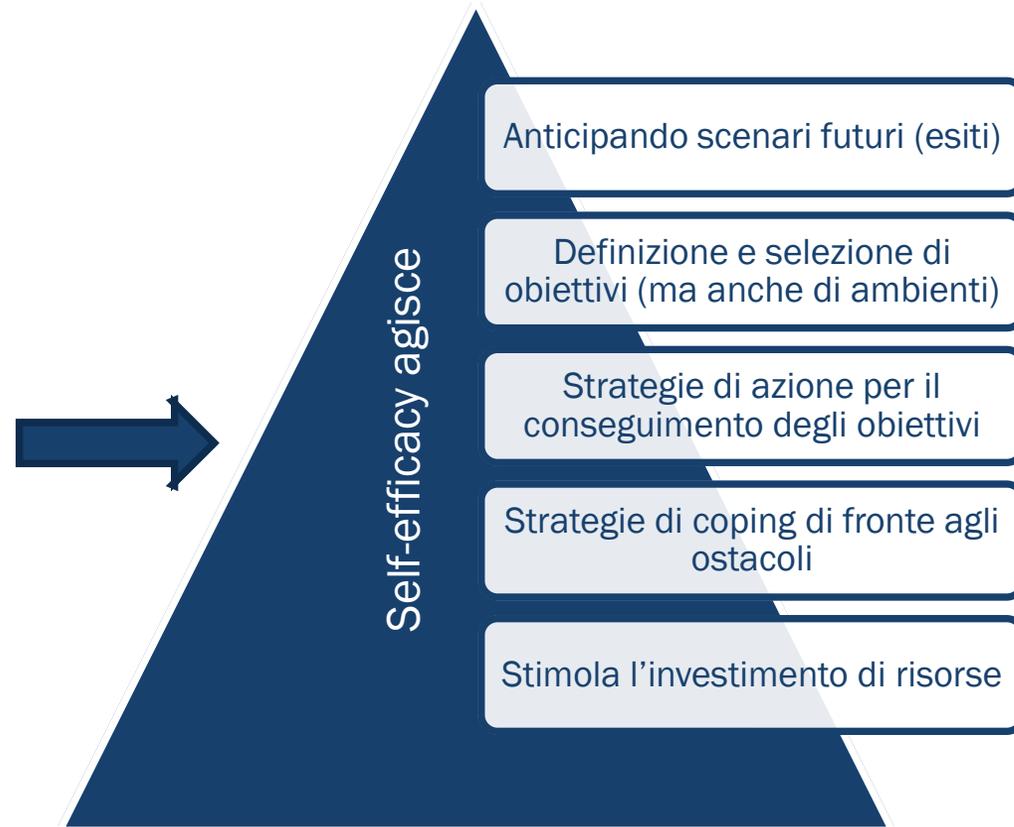
L'autoefficacia

- dipende dall'esperienza passata ma è uno stimatore più forte della prestazione già conseguita nella previsione di un azione futura

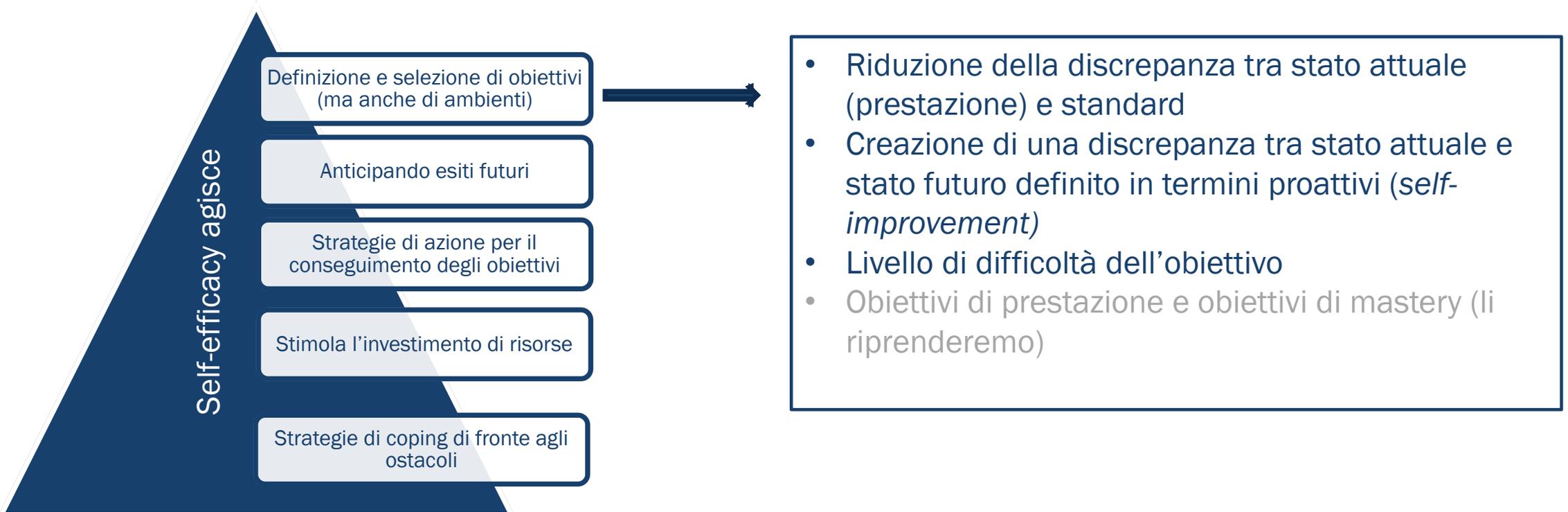
Pattern organizzati del Sistema di sé: Self-efficacy

La self-efficacy può dipendere da

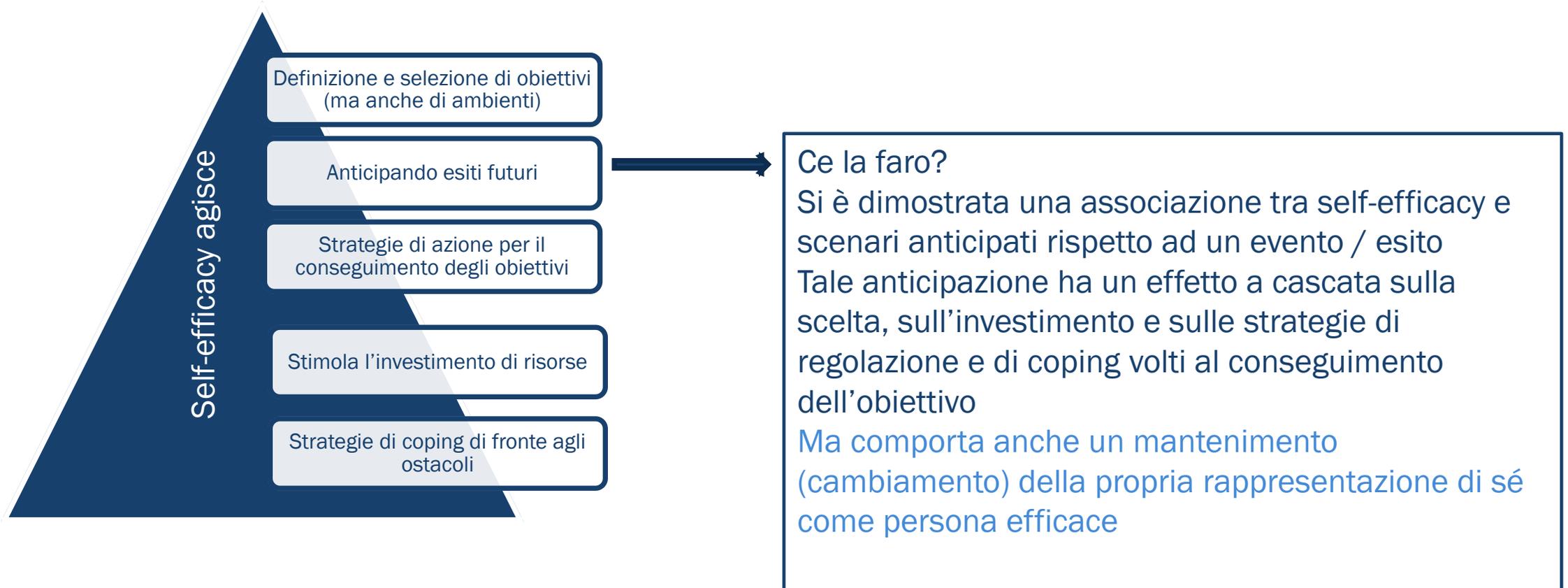
- Prestazioni passate
- Rappresentazioni comportamento – risultato (aspettative)
- Processi attributivi caratteristici:
 - Locus interno vs esterno
 - Controllabilità vs incontrollabilità
 - Stabilità vs instabilità



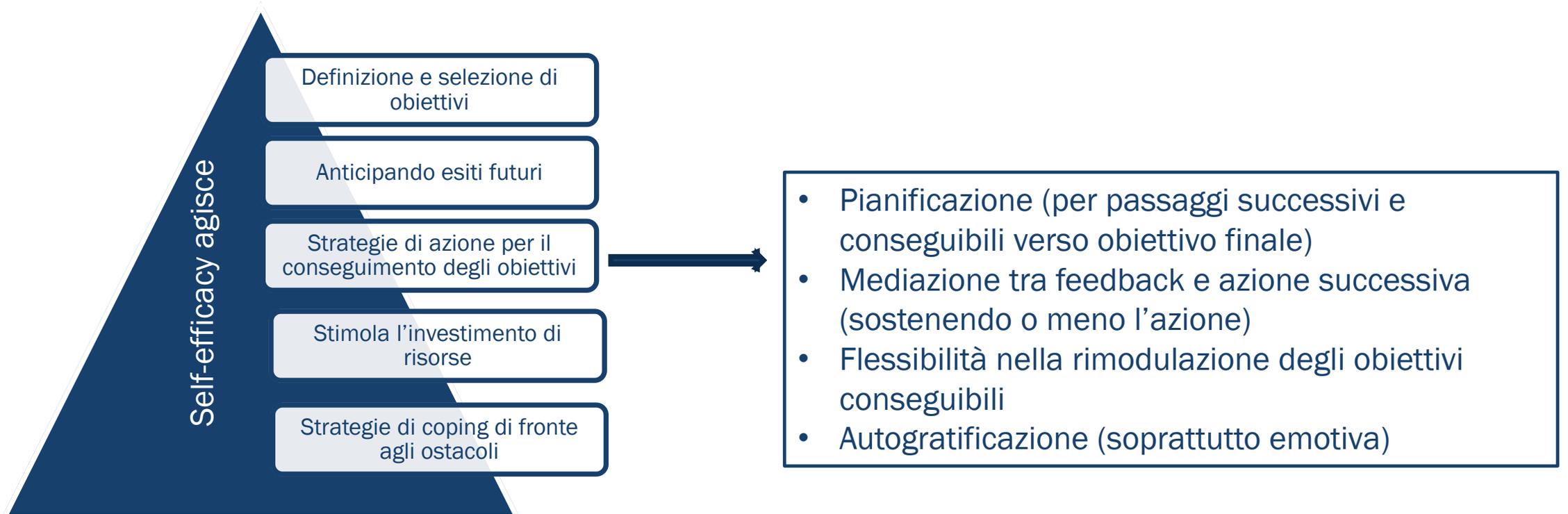
Pattern organizzati del Sistema di sé: Self-efficacy



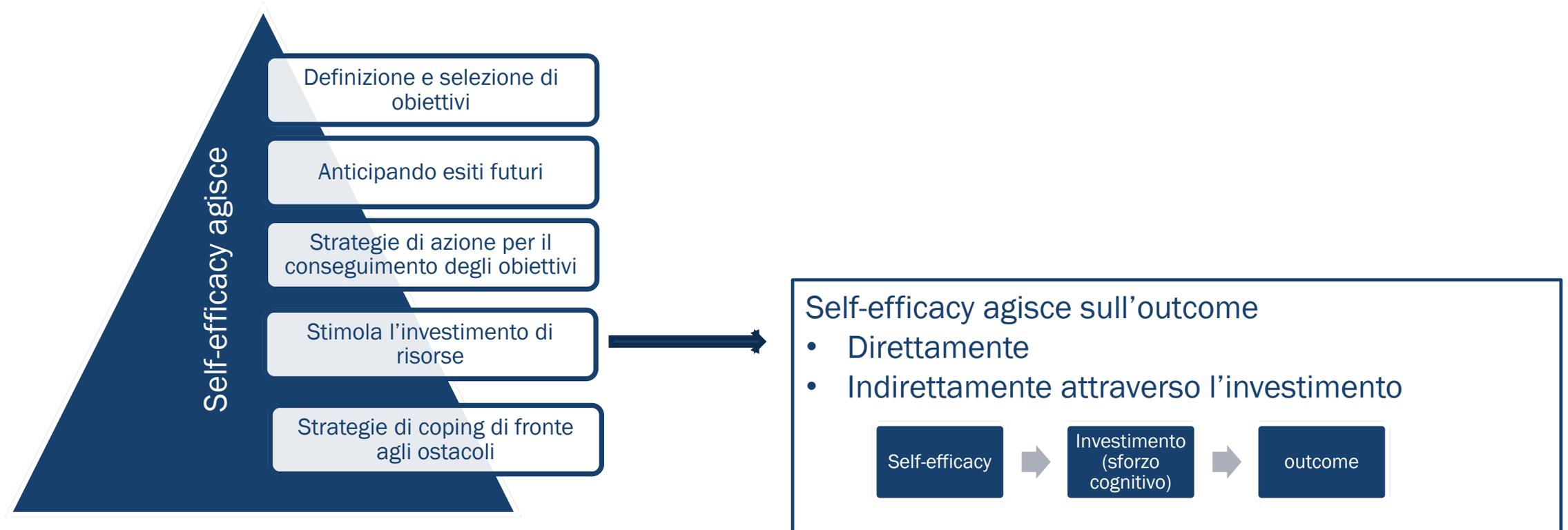
Pattern organizzati del Sistema di sé: Self-efficacy



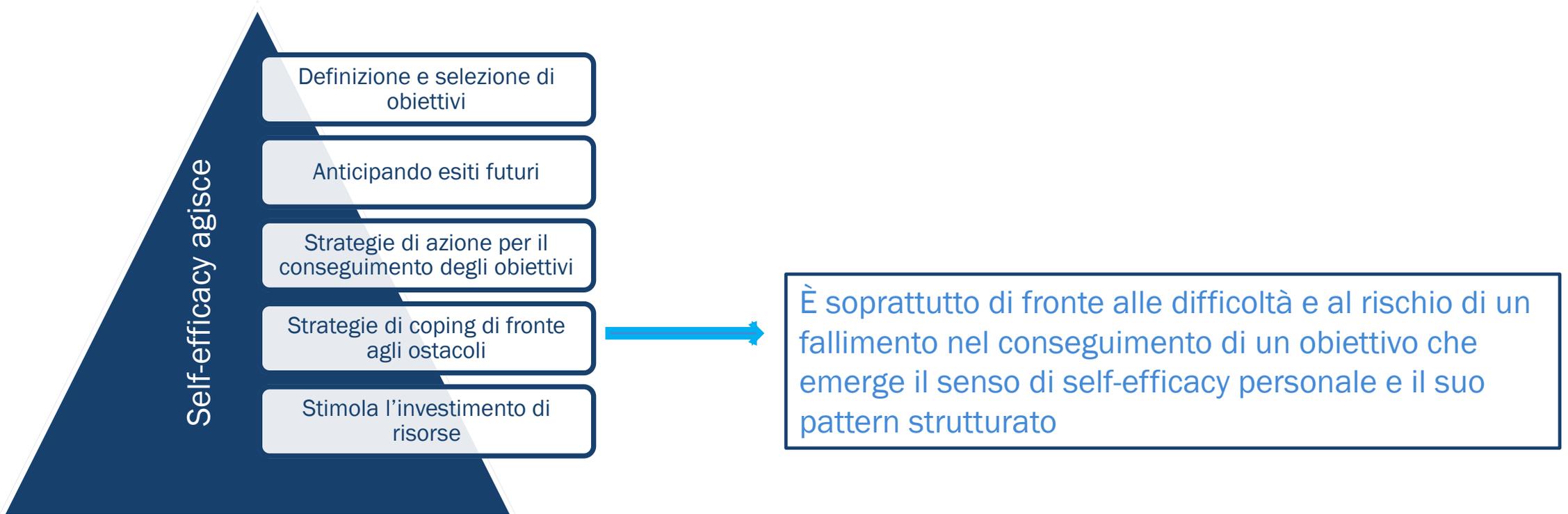
Pattern organizzati del Sistema di sé: Self-efficacy



Pattern organizzati del Sistema di sé: Self-efficacy

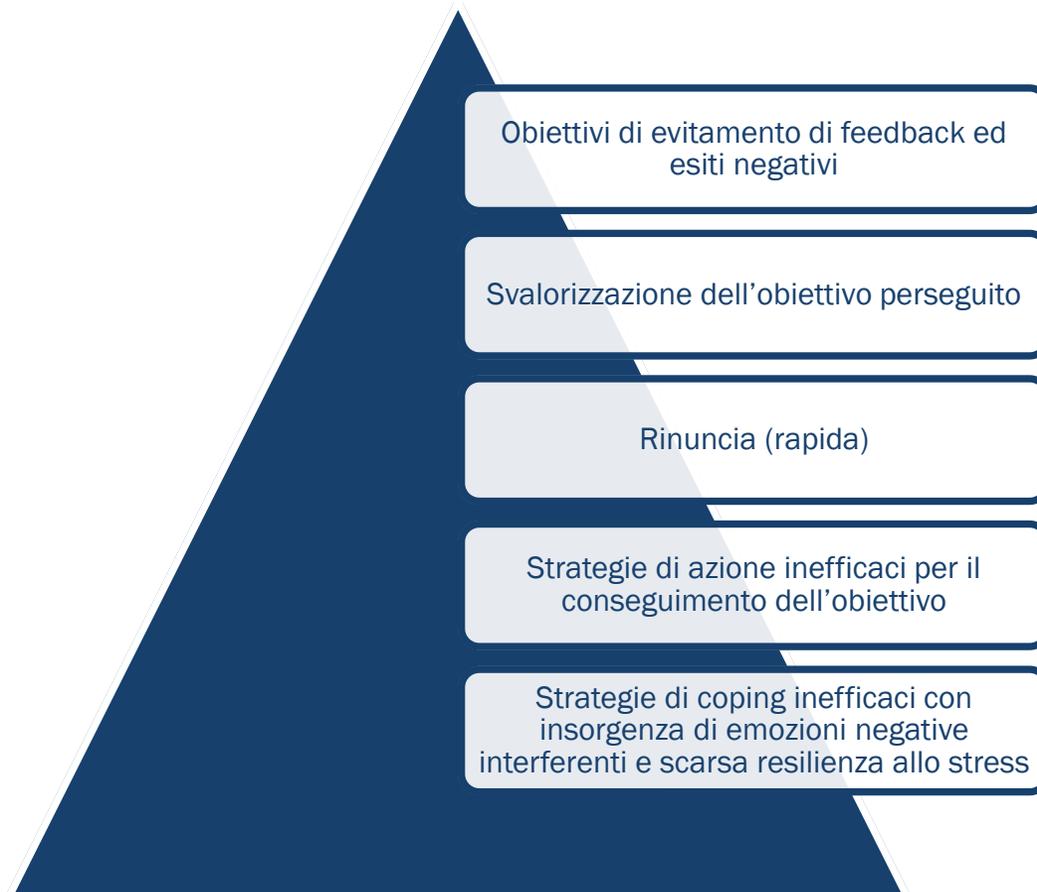


Pattern organizzati del Sistema di sé: Self-efficacy

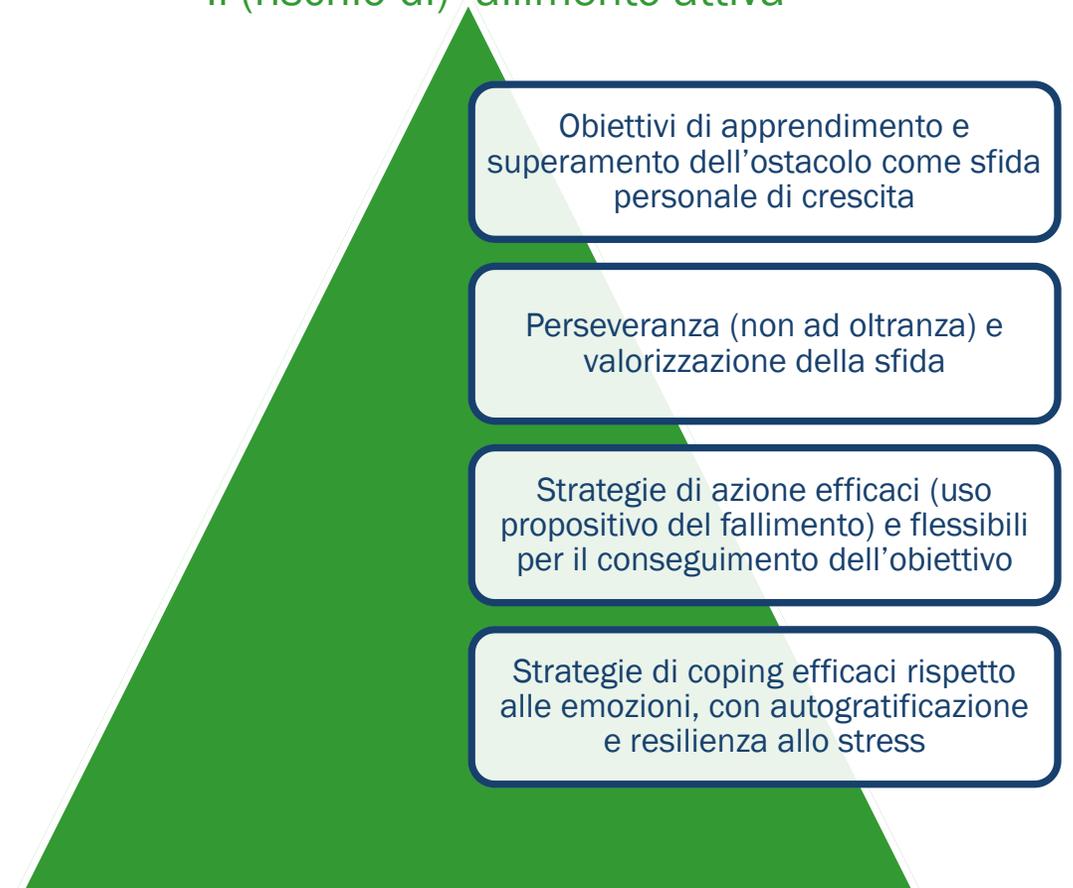


Pattern organizzati del Sistema di sé: La self-efficacy

Self-efficacy costruita e sostenuta intorno a
OBIETTIVI di PRESTAZIONE:
Il (rischio di) fallimento attiva



Self-efficacy costruita e sostenuta intorno a
OBIETTIVI di PRESTAZIONE:
Il (rischio di) fallimento attiva



Pattern organizzati del Sistema di sé: Belief incrementali e Belief entitari

Vale la pena aggiungere un pezzetto al pattern che abbiamo considerato ... le rappresentazioni che le persone hanno rispetto all'origine (cause) delle risorse personali e alla possibilità di cambiare

Teorici entitari

Favoriscono

- ATTRIBUZIONI CAUSALI stabili interne delle qualità individuali (controllabili fino a che esiti sono positive, altrimenti incontrollabile)
- Obiettivo generale: PRESERVARE l'autostima e l'autoefficacia attraverso la prestazione
- OBIETTIVI di prestazione (conseguire esiti positivi ed evitare esiti negativi)
- SCELTA di compiti facilmente conseguibili per sé troppo difficili da conseguire in generale

Teorici incrementali

Favoriscono

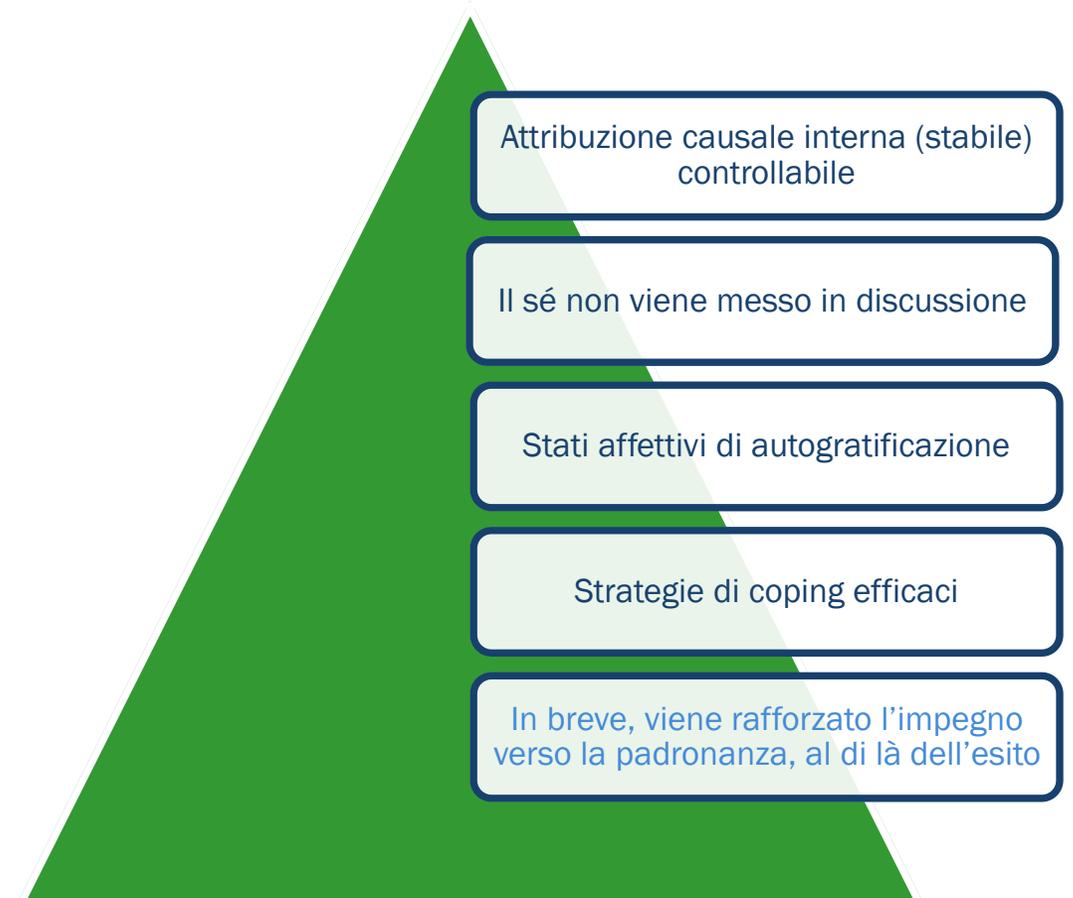
- ATTRIBUZIONI CAUSALI controllabili (se bassa qualità allora maggiore impegno)
- Obiettivo generale: CRESCITA come sviluppo di competenze personali per preservare stima ed efficacia personali
- Obiettivi di crescita o mastery-oriented (sfida per apprendere e superarsi e migliorarsi)
- SCELTA dei compiti
 - sfide per imparare (compiti non facili ma nemmeno eccessivamente difficili)

Pattern organizzati del Sistema di sé: Belief incrementali e Belief entitari di fronte alle difficoltà

Teorici entitari e il rischio di sviluppare pattern di tipo HELPLESS



Teorici incrementali e pattern di tipo MASTERY-ORIENTED



Pattern organizzati del Sistema di sé: *Le discrepanze del sé*

Rappresentazioni di sé reali vs. possibili

- *sé reale*
- *sé imperativo (ought)*
- *sé ideale*

Teoria delle *discrepanze percepite* (Higgins)

LE STRUTTURE COGNITIVE INFLUENZANO GLI STATI AFFETTIVI,
QUANDO LE DISCREPANZE RIGUARDANO AREE SIGNIFICATIVE DEL SE',
le discrepanze si possono attivare automaticamente

Pattern organizzati del Sistema di sé: *Le discrepanze del sé*

- Rappresentazioni di sé reali vs. possibili
 - *sé reale*
 - *sé imperativo (ought)*
 - *sé ideale*
- e la teoria delle *discrepanze percepite* (Higgins)
 - *sé reale vs sé imperativo* → *presenza di esiti negativi* → *ansia*
 - quando non soddisfiamo noi stessi: COLPA
 - quando crediamo di non soddisfare gli altri significativi: AGITAZIONE E PAURA
 - *sé reale vs sé ideale*
 - quando non soddisfiamo noi stessi: INSODDISFAZIONE E FRUSTRAZIONE
 - quando crediamo di non soddisfare gli altri significativi: VERGOGNA E ABBATTIMENTO

Pattern organizzati del Sistema di sé

- Le (re)azioni comportamentali (es. rinuncia verso un compito) e affettive osservabili dipendono da pattern articolati
- A parità di comportamento osservabile potrebbero corrispondere pattern strutturali complessi completamente diversi
- Il comportamento passato non è causa del comportamento future, ma la loro correlazione riflette la varianza condivisa dovuta a determinanti condivise
- Vi è cambiamento quando le strutture sottese al comportamento si sono modificate (A. Bandura)