



# Psicologia generale

**Dr. Alessandra Galmonte**

**e-mail: [agalmonte@units.it](mailto:agalmonte@units.it)**

**Ricevimento:**

- dopo lezione**
- via mail**
- via skype (galmonte)**
- via Manzoni 16**

# PROGRAMMA

## Testi consigliati (in alternativa):

- Bassi M., Delle Fave A. (2019). Psicologia generale per le professioni medico-sanitarie. Utet, Torino
- Gerrig R. J., Zimbardo P. G., Anolli L. M., Baldi P. L. (2018). Psicologia generale. Pearson, Milano-Torino
- Feldman R. S., Amoretti G., Ciceri M.R. (a cura di) (2013). Psicologia generale. McGraw-Hill, Milano
- Atkinson W. W., Hilgard E. R. (2017). Introduzione Alla Psicologia. Piccin-Nuova Libreria, Padova

- ❖ **Pensiero**
- ❖ **Attenzione**
- ❖ **Motivazione**
- ❖ **Apprendimento**
- ❖ **Memoria**

L'interesse e la riflessione sul funzionamento della psiche umana, cioè su come e perché le persone pensano, sentono e agiscono, ha origini molto remote.

Gli esordi si possono considerare animistici: la riflessione dell'uomo su se stesso e sul rapporto fra sé e l'ambiente circostante è evidenziabile già nelle pitture rupestri degli uomini preistorici e nelle tracce dei riti di sepoltura.

La parola **psicologia** deriva da due termini greci: psiche e logos, che significano discorso sull'anima.

Il termine è stato usato per la prima volta da parte di GOCCLENI alla fine del 1500.

Solo durante il XVIII secolo il termine comincia ad essere usato nella accezione attuale.

# Cosa studia la Psicologia generale

L'organizzazione del comportamento e delle principali funzioni psicologiche (memoria, apprendimento, pensiero, linguaggio, attenzione, percezione, emozione, motivazione) attraverso cui l'uomo interagisce con l'ambiente ed elabora rappresentazioni dell'ambiente e di se stesso.

Studia, inoltre, la coscienza, la personalità, la comunicazione e l'arte.

Comprende, infine, le competenze relative sia ai metodi e alle tecniche della ricerca psicologica, sia ai sistemi cognitivi naturali e artificiali e alle loro interazioni, sia alla storia della psicologia.

# Cosa studia la Psicologia generale

La Psicologia Generale si occupa quindi delle principali funzioni cognitive e mentali dell'essere vivente.

Le informazioni che provengono dal mondo esterno, vengono innanzi tutto percepite tramite gli organi di senso (percezione).

Poi vengono filtrate (attenzione), dunque alcune di queste informazioni arrivano alla coscienza e altre no.

Tra quelle che passano, alcune vengono rielaborate e poi memorizzate (memoria).

Le informazioni trattenute in memoria possono contribuire a produrre altra conoscenza (ragionamento, problem solving).

Questo ci permette di muoverci all'esterno e di interagire con gli altri (linguaggio e comunicazione), di raggiungere degli scopi (motivazione), che ci possono soddisfare o meno (emozione).