



Genitorialità fragile

La genitorialità fragile

Presenza di difficoltà e di sofferenza psichica, sociale ed educativa nei genitori che influenzano o potrebbero influenzare le traiettorie di sviluppo dei figli evolvendo in forme di disagio croniche o disadattamento o, viceversa, modificandosi positivamente attraverso il rafforzamento delle risorse individuali e familiari



La depressione maggiore con esordio nel peripartum

Il lato oscuro della maternità: la
depressione maggiore con esordio
nel peri-partum (DSM V)

... Desideravo questo bambino con tutta me stessa è nata e poi è arrivato il vero travaglio... non era la vita che immaginavo...

... Dovrei essere la donna più felice del mondo ma non lo sono ...

CROLLO DELLE ASPETTATIVE/ DISILLUSIONE

Mi sentivo incapace....

Mi sentivo inadeguata....

Mi sentivo uno schifo, terrò il mio male dentro...

AUTOSVALUTAZIONE

... Mi sentivo sola...

...Mi sentivo abbandonata...

ISOLAMENTO

...Non ho più tempo per lavarmi...

Mangiare...Dormire...

SENTIRSI DEPRIVATA/ DERUBATA

...Non merito questo figlio...

INDEGNITA'/ SENSO DI COLPA

Tu sei stanca ed il bambino piange.... Piange...

ASTENIA, IMPOSSIBILTA' A REAGIRE

....Lo vivo come un estraneo...

*Quando piangeva avevo l'impressione che chiedesse aiuto e
non ero capace di aiutarlo...*

...Quando mi guardava mi sentivo persa ed in colpa....

....Mi soffocava la sua presenza, era totalizzante...

**DIFFICOLTA' A STABILIRE UNA RELAZIONE CON
IL BAMBINO**

*...Provavo contemporaneamente un istinto di
cura e di rifiuto...*

**AMBIVALENZA: SENTIMENTI
CONTRASTANTI**

...Sono una madre snaturata...

...Sono una madre mostruosa...

*...Le altre mamme mi guardano come una
pazza...*

**SENTIRSI DIVERSA, FUORI DAL CORO,
NON RICONOSCERSI**

*Non è facile raccontare certi pensieri, il male delle
mamme è un tabù di cui ci si vergogna...*

VERGOGNA- COLPA

L'ansia mi assale quando sono da sola con lui...

*... a volte immagino le cose più terribili e mi
spavento a morte...*

... quello che può emergere è spaventoso...

**ANGOSCIA, RABBIA VERSO DI SE' E VERSO
IL BAMBINO**

*Urlavo... pensavo: faccio tutto quello che posso per
te, mi do a te, non vivo più, tu mi risucchi mi
vampirizzi, mi togli tutto, non riesco più a mangiare a
bere ad andare in bagno, a lavarmi...*

...Stai zitto...

*Ho guardato alla finestra e mi sono vista come in un
flash... sono crollata...*

VICINO AL CROLLO

Il mio corpo ha ceduto....

La mia testa ha ceduto...

VICINO AL CROLLO

Baby - Blues

Periodo transitorio di labilità dell'umore

Nei giorni immediatamente successivi al parto è considerato fisiologico un periodo caratterizzato da calo dell'umore e instabilità emotiva (la cosiddetta baby blues o maternity blues): si stima che una percentuale collocabile tra il 30% e l'85% delle donne (O'Hara et al., 1990; Gonidakis et al., 2007) sperimenta e manifesta sintomi associabili a una leggera depressione post partum, ma caratterizzati da transitorietà (presentano una durata variabile da poche ore ad alcuni giorni) e che non necessariamente si trasformano in un vero e proprio disturbo.

- **Sintomatologia:**
- Pianto
- Labilità dell'umore
- Umore depresso e ansioso
- Disforia

Episodio depressivo maggiore con esordio nel peripartum partum (DSM V)

- **Epidemiologia:** circa il 10-15% (Centers for Disease Control and Prevention, 2008) delle donne. Il DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder; American Psychiatric Association) considera la depressione post-natale come una forma di depressione generale specificata come “depressione con esordio nel peripartum”
- **Esordio:** entro le prime quattro settimane successive al parto.
- **Sintomatologia**
 - alterazione dell’umore (disforia, anedonia, irritabilità)
 - Perdita o aumento di peso
 - Insonnia o ipersonnia
 - Agitazione o rallentamento psicomotorio
 - Incapacità di concentrazione
 - Senso di colpa
 - Pensieri suicidari

I criteri del DSM 5 per questo disturbo richiedono che sia presente, quasi ogni giorno per un periodo di almeno due settimane.

Fattori di rischio (Mirabella et al., 2014)

- Storia pregressa di depressione (prima e/o durante la gravidanza);
- Aver sofferto di maternity blues;
- Storia familiare di disturbi mentali;
- Problemi relazionali con il partner o i genitori;
- Scarso sostegno sociale;
- Difficoltà economiche;
- Gravidanza indesiderata/giovane età della madre;
- Coping disadattivi;
- Violenza subita;
- Lutti recenti;
- Eventi stressanti di vita (e.s. cambiamenti di partner).

Effetti della Depressione materna sulla relazione

Nelle interazioni faccia a faccia presentano perlopiù stili interattivi distaccati o intrusivi, che hanno entrambi effetti negativi sui bambini e provocano in loro una riduzione dell'attività o risposte disforiche di rabbia o di isolamento sociale (Cohn & Campbell, 1992; Cohn & Tronick, 1987; Field, 1998)

Effetti della Depressione materna sulla relazione

Le madri depresse mostrano **minore calore emotivo** nel rapporto con il figlio;

Sono **meno sensibili alle sue manifestazioni di disagio** e meno capaci di discriminare le frequenze di differenti tipi di pianto;

Sono **meno coinvolte con il figlio**, lo toccano di meno e si impegnano di meno in attività condivise (Tronick, 2005)

Effetti della Depressione materna sulla relazione

Gli stili di attaccamento dei bambini di madri depresse hanno mostrato un attaccamento insicuro (Gelfand & Tesi, 1990)

Il comportamento di attaccamento disorganizzato nei bambini è correlato sia alla gravità, sia alla cronicità della depressione materna (Bakermans-Kranenburg & van Ijzendoorn, 2009)

Lo Screening

Questionari Self Report – Depressione

- Edinburgh Postnatal Depression Scale (EDPS) (Cox et al., 1987)
- Beck Depression Inventory – II (BDI-II) (Beck, 1996)
- Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D) (Radloff, 1977)
- Post Partum Depression Screening Scale (PDSS) (Beck & Gable 2000)



EPDS

Istruzioni (Instructions)

Lei di recente ha avuto un bambino. Ci piacerebbe sapere come si è sentita nell'ultima settimana. La preg la risposta che meglio descrive come si è sentita nei **sette giorni appena trascorsi** e non soltanto come si aiutarla, ecco un esempio già completato:

Sono stata felice:

- Si, sempre
- Si, per la maggior parte del tempo
- No, non molto spesso
- No, per niente

Il che in pratica significa 'Sono stata per lo più felice durante la scorsa settimana'.
Per favor completi le altre domande nello stesso modo.

Nei sette giorni appena trascorsi (selezionare UNA sola risposta)
(In the Past 7 days (Choose ONE))

1. Sono stata capace di ridere e di vedere il lato comico delle cose:

- Come al solito
- Un po' meno del solito
- Decisamente meno del solito
- Per niente

2. Ho pregustato con piacere le cose:

- Come al solito
- Un po' meno del solito
- Decisamente meno del solito
- A mala pena

3. Ho dato inutilmente la colpa a me stessa quando le cose sono andate male:

- Si, il più delle volte
- Si, qualche volta
- Non molto spesso
- No, mai

4. Sono stata ansiosa o preoccupata senza una valida ragione:

- No, per niente
- Quasi mai
- Si, talvolta
- Si, spesso

5. Ho provato paura o sono stata in preda al panico senza una valida ragione:

- Si, quasi sempre
- Si, talvolta
- No, non molto spesso
- Mai



EPDS

Nei sette giorni appena trascorsi Continua (*selezionare UNA sola risposta*)
(In the Past 7 days Continued (*Choose ONE*))

6. Le cose mi hanno causato eccessiva preoccupazione:

- Si, il più delle volte non sono stata capace di affrontarle
- Si, qualche volta non sono stata capace di affrontarle come sempre
- No, il più delle volte le ho affrontate abbastanza bene
- No, le ho affrontate bene come sempre

7. Sono stata così infelice che ho avuto difficoltà a dormire:

- Si, il più delle volte
- Si, qualche volta
- Non molto spesso
- No, per nulla

8. Mi sono sentita triste o avvilita:

- Si, per la maggior parte del tempo
- Si, abbastanza spesso
- Solo occasionalmente
- No, mai

9. Sono stata così infelice che ho pianto:

- Si, per la maggior parte del tempo
- Si, abbastanza spesso
- Solo occasionalmente
- No, mai

10. Mi è venuta in mente l'idea di farmi del male:

- Si, abbastanza spesso
- Qualche volta
- Quasi mai
- Mai

Administered/Reviewed by

Date (yyyy-l)

Score

Questionari Self Report – Depressione

La PDSS è composta da **sette scale** che analizzano i sintomi distintivi della depressione post-partum.

- **Disturbi del sonno/Disturbi dell'alimentazione:** valuta la percezione della donna di un radicale peggioramento delle proprie abitudini nel sonno e nell'alimentazione.
- **Ansia/Insicurezza:** misura l'ansia, l'insicurezza e la sensazione di essere sopraffatta dal nuovo ruolo di madre.
- **Labilità emotiva:** valuta la sensazione della donna circa l'instabilità delle proprie emozioni e la possibilità di controllarle.
- **Confusione mentale:** valuta la percezione della donna circa le proprie capacità decisionali e di regolazione dei propri processi cognitivi.
- **Perdita del senso di sé:** misura la percezione circa il cambiamento di aspetti della propria identità personale dopo la nascita del bambino.
- **Senso di colpa/Vergogna:** misura il senso di colpa e/o la vergogna relativi alla percezione di non essere una brava madre e ai pensieri negativi sul bambino.
- **Pensieri suicidari:** valuta l'intenzione della donna di farsi del male o di togliersi la vita come unica via di scampo dalla depressione post-partum.

Dal test, inoltre, è possibile ricavare un indice di *Risposte incoerenti*, che rileva l'affidabilità delle risposte date.

I primi 7 item del questionario costituiscono la Forma breve della PDSS, una scala ridotta che indica il livello complessivo di sintomatologia depressiva della donna.

Prevenzione

Approcci
universali

Selettivi

Focalizzati

Programmi di intervento sulla donna

- Terapia farmacologica
- Psicoterapia Interpersonale
- Psicoterapia Dinamica
- Interventi madre-bambino
- Psicoterapie di gruppo
- Psicoterapia cognitivo comportamentale

