

Leggete il testo seguente e cercate di capire il significato delle parole e delle espressioni sottolineate, aiutandovi con quanto avete appena letto in italiano.

Рыбáлка

Русские очень любят рыбáлку, и у рыбако́в есть свои тради́ции. В Росси́и очень любят зи́мнюю рыбáлку. Рыбаки́ приходи́ют на ре́ку или о́зеро очень ра́но, на рассвёте, делают про́рубь во льду́ и начина́ют лови́ть ры́бу. Они мо́гут находи́ться там очень до́лго. Когда́ они возвраща́ются домо́й, ча́сто гото́вят уху́ – ры́бный суп.

Leggete il testo e spiegate che cos'è la *banja*.

Русская ба́ня

Ба́ня – это ме́сто, где мо́ются и па́рятся. Ба́ни бы́ли уже́ на Руси́ в XII (двена́дцатом) ве́ке. Традицио́нная ба́ня – это небольшо́й деревя́нный до́мик. Там находи́тся душева́я, где мо́ются, па́рилка, где па́рятся и ко́мната о́тдыха. В хоро́шей ба́не мо́жет быть бассе́йн с холо́дной водо́й.

В русско́й па́рилке испо́льзуют ве́ник. Русские говори́т «попа́риться», то есть хлеста́ться ве́ником. Здесь стои́т ка́менная печь, ка́менка. Пар в русско́й ба́не не сухо́й, как в фи́нской са́уне, а вла́жный. Темпера́тура – 80-90 гра́дусов. Русские любят ходи́ть в ба́ню с друзья́ми, с компáнией. В ба́не лю́ди быва́ют до́лго, как ми́нимум 2-3 ча́са. Обы́чно лю́ди захо́дят два-три ра́за в па́рилку. В па́рилке они поте́ют, разгово́ривают, отды́хают.

Ба́ня – это прия́тное и поле́зное развлече́ние и ритуа́л русско́го наро́да.



мы́ться *lavarsi*

па́риться *fare un bagno di vapore*

душева́я *stanza delle docce*

бассе́йн *piscina*

испо́льзовать *utilizzare*

ве́ник *fascio di rametti e foglie*

(preferibilmente di betulla o di quercia)

хлеста́ться (lett.) *frustarsi, (qui) battersi*

il corpo con un fascio di rametti

ка́менная печь *stufa fatta di pietra*

сухо́й *secco*

вла́жный *umido*

быва́ть (qui) *trattenersi, restare*

захо́дить (qui) *entrare*

поте́ть *sudare*

развлече́ние *passatempo*