

"Non è stata follia 'liberare' i matti, non può essere follia liberare i vecchi" (Bicego, 2016)

Per contenzione si intende un metodo meccanico, chimico o ambientale per controllare il corpo una sua parte o il comportamento di una persona.

contenzione fisica: attuata da una persona senza utilizzo di strumenti contenzione meccanica: attuata per mezzo di strumenti fisici (es.: fasce e cinture di contenzione, sponde applicate al letto, polsiere...)

contenzione farmacologica: attuata per mezzo di farmaci (es.: tranquillanti, sedativi)

contenzione ambientale: confina la persona in un ambiente, anche vasto (es. in un reparto ospedaliero, in una casa di cura, nella stanza) vietandogli di uscire liberamente

La contenzione non è solo la limitazione della libertà personale, ma è un atto che può portare gravi conseguenze sul piano psicologico della persona e di chi la assiste, oltre che provocare gravi conseguenze fisiche a chi viene contenuto.

Queste conseguenze sono distinguibili in danni diretti causati dalla pressione esercitata dal mezzo di contenzione e danni indiretti dovuti alla immobilità forzata, come ad esempio le lesioni da pressione, le cadute, infezioni, il prolungamento dell'ospedalizzazione e l'aumento della mortalità.

Livia Bicego, Seminario contrasto alla contenzione e alle cattive pratiche. Un progetto per contrastare la contenzione meccanica, farmacologica, ambientale delle persone anziane fragili. Barcellona, 22-25 aprile 2014

... non protocollabile, non prescrivibile...

Dice Francesco Maisto, Procuratore Aggiunto alla Procura di Milano al Convegno Giornate della Salute tenutesi a Trieste il 25 maggio 2006, che contenzione fisica è ammessa solo per uno stato di necessità, quindi in situazione non prevedibili né protocollabili e per questo non prescrivibili.

## Riferimenti legislativi

## Costituzione della Repubblica Italiana, Articolo 13

"La libertà personale è inviolabile.

Non è ammessa alcuna forma di detenzione, d'ispezione o perquisizione personale e qualsiasi altra restrizione della libertà personale, se non per atto motivato dell'autorità giudiziaria e nei soli casi e modi previsti dalla legge.

In casi eccezionali di necessità ed urgenza, indicati tassativamente dalla legge l'autorità di pubblica sicurezza può adottare provvedimenti provvisori, che devono essere comunicati entro quarantotto ore all'autorità giudiziaria e, se questa non li convalida nelle successive quarantotto ore, si intendono revocati e restano privi di ogni effetto.

È punita ogni violenza fisica e morale sulle persone comunque sottoposte a restrizioni di libertà."

# Costituzione della Repubblica Italiana, Articolo 32

La Repubblica tutela **la salute come fondamentale diritto dell'individuo** e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti.

Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge.

La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana.

## Ordinamento Penitenziario Art. 41

L'impiego della forza fisica e uso dei mezzi di coercizione. "... non può essere usato alcun mezzo di coercizione fisica che non sia espressamente previsto dal regolamento ... e solo al fine di evitare danni a persone o cose o di garantire l'incolumità dello stesso soggetto ... l'uso deve essere limitato al tempo strettamente necessario e deve essere costantemente controllato dal sanitario ...".

## Codice penale art. 40

"Non impedire un evento che si ha il dovere di impedire, equivale a cagionarlo"

## Codice penale art. 571

Chiunque abusa di mezzi di contenzione o di disciplina in danno di una persona sottoposta alla sua autorità, o a lui affidata per ragioni di educazione, cura o vigilanza, ovvero per l'esercizio di una professione, è punibile, se dal fatto deriva il pericolo di una malattia nel corpo o nella mente.

### Ipotesi di reato

Applicando la contenzione meccanica si intravedono varie ipotesi di reato, in particolare delitti contro la persona come:

- la violazione della libertà personale,
- sequestro di persona,
- violenza privata,
- minaccia,
- stato di incapacità ottenuto mediante violenza
- lesioni personali
- mantenimento in schiavitù della persona contenuta

#### Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche 2019

Testo approvato dal Consiglio Nazionale il 13 aprile 2019

#### Art. 35 – Contenzione

L'Infermiere riconosce che la contenzione non è atto terapeutico. Essa ha esclusivamente carattere cautelare di natura eccezionale e temporanea; può essere attuata dall'equipe o, in caso di urgenza indifferibile, anche dal solo Infermiere se ricorrono i presupposti dello stato di necessità, per tutelare la sicurezza della persona assistita, delle altre persone e degli operatori. La contenzione deve essere motivata e annotata nella comunque documentazione clinico assistenziale, deve essere temporanea e monitorata nel corso del tempo per verificare se permangono le condizioni che ne hanno giustificato l'attuazione e se ha inciso negativamente sulle condizioni di salute della persona assistita.

#### CODICE DEONTOLOGICO FISIOTERAPISTI

#### Art. 28 Contenzione

La contenzione non è un atto sanitario e non ha finalità preventiva, di cura o riabilitazione.

Il Fisioterapista promuove una cultura della cura e dell'assistenza rispettosa dei diritti e della dignità della persona e si adopera per il superamento della contenzione, anche contribuendo alla realizzazione di modelli di cura e assistenziali attivanti e liberi da pratiche di contenzione.

Per contenzione si intende un metodo meccanico, chimico o ambientale per controllare il corpo una sua parte o il comportamento di una persona.

contenzione fisica: attuata da una persona senza utilizzo di strumenti contenzione meccanica: attuata per mezzo di strumenti fisici (es.: fasce e cinture di contenzione, sponde applicate al letto, polsiere...)

contenzione farmacologica: attuata per mezzo di farmaci (es.: tranquillanti, sedativi)

contenzione ambientale: confina la persona in un ambiente, anche vasto (es. in un reparto ospedaliero, in una casa di cura, nella stanza) vietandogli di uscire liberamente

# Ma quante altre forme di contenzione conosciamo?

La contenzione sta nella relazione...

Nelle intenzioni dei gesti...

La contenzione sta nella comunicazione ...

Quando non lascia spazio al dibattito, quando si fa finta di non sentire o di non capire

La contenzione sta nella scelta del progetto di vita... se non rispetta la volontà della persona

# LA LETTERATURA SEGNALA IN MANIERA TECNICISTICA LE CONSEGUENZE DELLA CONTENZIONE:

- Errori nella somministrazione dei farmaci
- Cadute
- Polmoniti
- Infezioni del tratto urinario
- Ulcere da pressione
- Morte
- Incontinenza
- Umiliazione
- Depressione
- Confusione mentale...

CCHI COMPIE IL GESTO DA

IN EN

ERRORI LATENTI
GLI ERRORI DIPENDONO
DALL'ORGANIZZAZIONE

#### I «DETERMINANTI» DI CONTENZIONE...

#### CHI è A RISCHIO DI SUBIRE CONTENZIONE:

- PERSONE A RISCHIO DI CADERE
- AGITAZIONE PSICOMOTORIA
- DETERIORAMENTO COGNITIVO
- AUTOLESIONISMO

#### **MA ANCHE:**

- SCARSA RETE AFFETTIVA
- DIFFICOLTA' A COMUNICARE

IL PROFESSIONISTA

IL PROFESSIONISTA

CONFUSE IL PROFESSIONISTA

IL PROFESSIONISTA

IL PROFESSIONISTA

IL PROFESSIONISTA

IL PROFESSIONISTA

IL PROFESSIONISTA



#### I «DETERMINANTI» DI LIBERTA'!

- La personalizzazione delle cure produce libertà
- Non aver paura del disordine o di rompere le regole
- Dare tempo
- Creare relazione nell'assistenza...
- Domiciliarità
- La partecipazione dei caregiver

ORGANIZZAZIONI IN CONTINUO RINNOVAMENTO

**DIBATTITO APERTO** 

**MULTIDISCIPLINARIETA'** 

**FORMAZIONE** 

IL PROFESSIONISTA CHE CERCA IL CONFRONTO IL PROFESSIONISTA CHE SA E CHE CONDIVIDE LA CULTURA DELL'ORGANIZZAZIONE



# Crescita del professionista

## PROMUOVERE LO SVILUPPO PROFESSIONALE

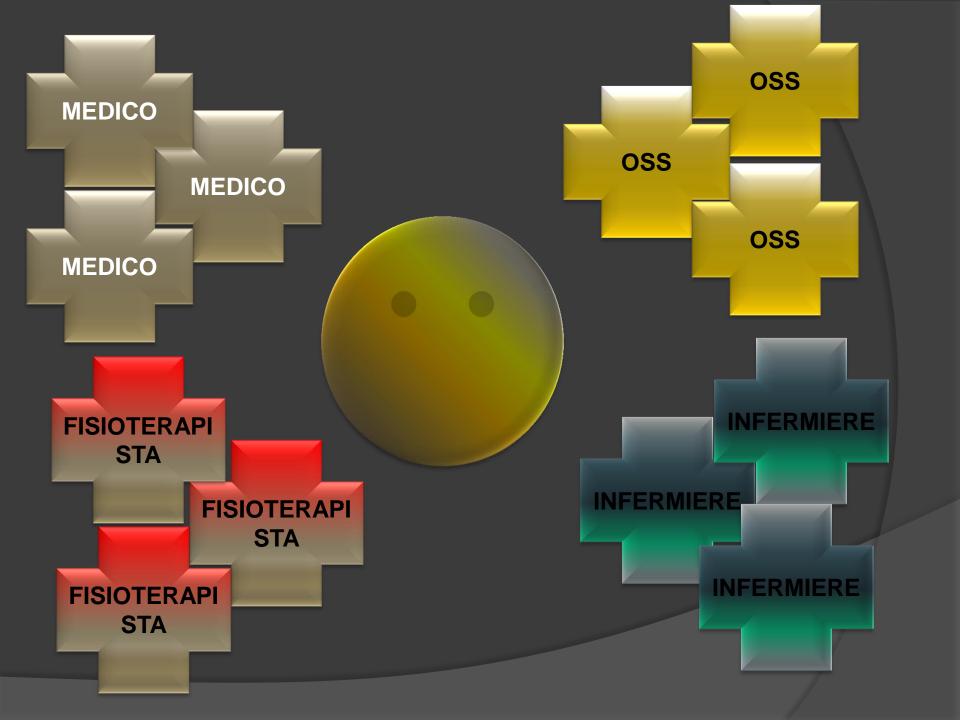
- Abilità scientifiche
- Conoscenze
- Competenze
- Valori deontologici
- Valori etici
- Contaminazione di buone pratiche

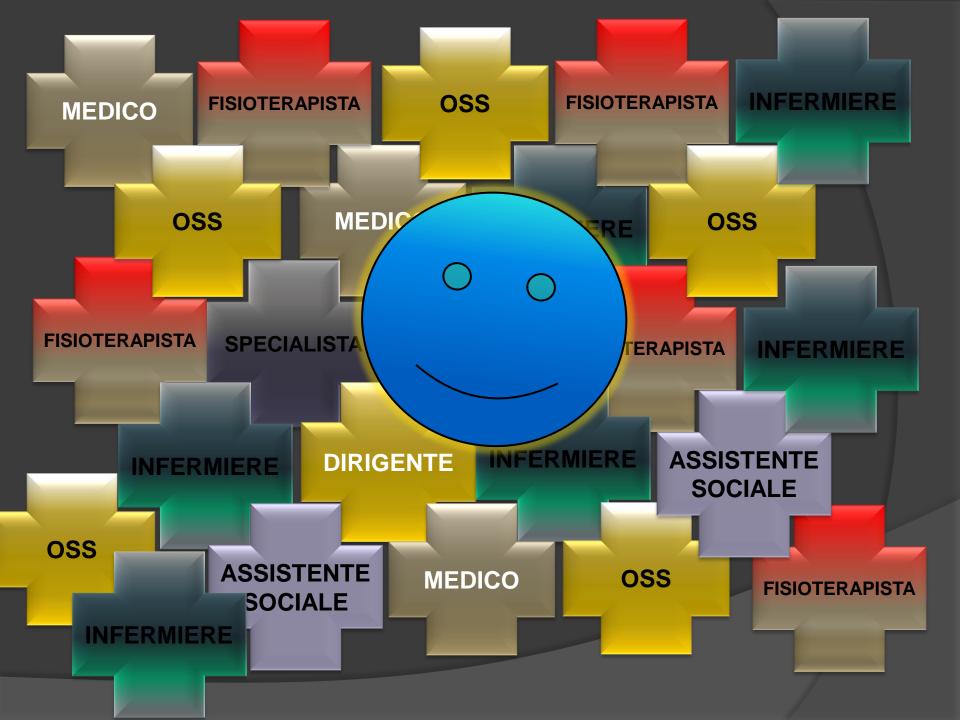
# Crescita dell'organizzazione

## PROMUOVERE LO SVILUPPO ORGANIZZATIVO

- Tempi e spazi «a misura di persona» nell'assistenza
- Supporto ai caregivers
- Supporto dai caregivers
- Personalizzazione delle cure
- Multidisciplinarietà
- Reimpiego delle risorse

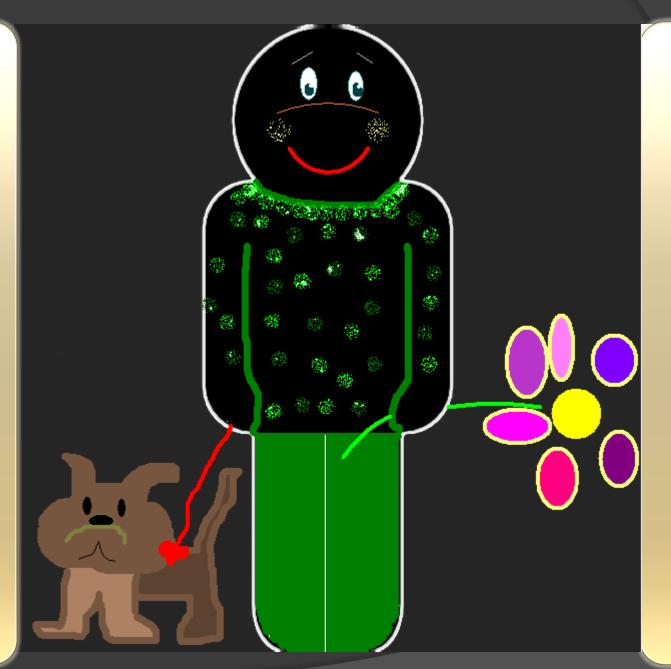
## **Multidisciplinarieta'**





## **Cure personalizzate**

# **PROFESSIONISTA+ ORGANIZZAZIONE UN'ALLEANZA PER L'ASSISTENZA PERSONALIZZATA**



**ASSISTENZA SU MISURA** «A CIASCUNO LA SUA»



Regi STRUTION ON THE STRUTION ON THE PER IL SUPERANTENTO ON THE PER IL SUPERANTE A NANANA SONE POCESSO VEIDOSE DESSO VEIDOSE DESSO VEIDOSE DE SE DURO DE SE DU RETE CURE SICK

### Delibera n° 1904 14 ottobre 2016 FVG

Raccomandazioni per il superamento della contenzione in tutte le aziende della regione fvg

La raccomandazione è destinata a tutte le strutture sanitarie, socio-sanitarie e assistenziali in cui venga prestata assistenza, sia in ambito acuto che cronico (strutture ospedaliere, di riabilitazione, di lungodegenza, case di riposo, comunità terapeutiche, ecc.) e si rivolge agli operatori coinvolti nelle attività a tutela dei pazienti fruitori di prestazioni sanitarie e/o socio-assistenziali.



#### AZIONI DA INTRAPRENDERE

- Strategie relazionali dell'operatore e attività occupazionali atte a distogliere l'ospite dal fattore scatenante dando significato al tempo delle e per le persone;
- Organizzazione di un ambiente confortevole con luci soffuse, privo di rumori di sottofondo (TV, radio ecc.) e oggetti potenzialmente pericolosi con particolare attenzione al benessere della persona ed alla personalizzazione della cura;
- Predisposizione di spazi di sicurezza, possibilmente ben illuminati e con poche suppellettili, dove l'ospite possa camminare senza rischi;
- Predisposizione di uscite mimetizzate o comunque dotate di sistemi d'allarme e/o codice d'ingresso; cromoterapia

#### SITUAZIONI DI RISCHIO

Alterazioni del ciclo sonno veglia

#### AZIONI DA INTRAPRENDERE

- Ridurre quanto più possibile i tempi di allettamento nelle ore diurne;
- Garantire maggiore tolleranza e flessibilità nella scansione degli orari della messa a letto serale;
- Valutare la presenza di possibili cause di insonnia: dolore, tosse, dispnea, fame, sete, necessità di essere cambiati o la presenza di condizioni ambientali sfavorevoli quali rumorosità, materassi non idonei, temperature troppo elevate, illuminazione eccessiva.



### SITUAZIONI DI RISCHIO AZIONI DA INTRAPRENDERE Controllo frequente dell'ospite/persona Trattamenti sanitari assistita da parte degli operatori; Verificare la possibilità e chiedere la collaborazione dei familiari durante il trattamento sanitario.

