

Appendice 1

IRMAG

Intervista per le rappresentazioni materne in gravidanza

I. *Come organizza e comunica la propria esperienza in una struttura narrativa.*

- 1) **“Mi racconti la storia della sua gravidanza”**
 - come si è sentita, come l'ha affrontata.

II. *Desiderio di maternità nella storia personale e della coppia (come questo desiderio ha preso corpo nella storia della donna e in questo particolare momento del ciclo vitale, se si riferisce al proprio ruolo materno e/o all'importanza attribuita al bambino).*

- 2) **“Come mai un bambino proprio in questo momento della sua vita?”**

Eventualmente integrare con:

- figlio programmato o arrivato
- da quanto tempo è stato programmato
- decisione di coppia o individuale
- difficoltà di fecondazione
- aborti.

III. *Emozioni personali, di coppia e familiari alla notizia della gravidanza.*

- 3) **“Come si è sentita quando ha saputo di essere incinta?”**
 - data e circostanze
 - con chi ne ha parlato (partner/marito, madre, amiche ecc.).
- 4) **“Come è stata accolta la notizia?”**

- dal partner/marito: reazioni emotive e fisiche, similarità o differenze dalle proprie
- dalla famiglia di origine, dalla famiglia acquisita, da altre figure.

IV. *Emozioni e cambiamenti nel corso della gravidanza nella vita personale, di coppia e in rapporto alle famiglie (emozioni riguardo a specifici cambiamenti e allo stato emotivo generale).*

5) **"Come si è sentita e come è cambiata la sua vita durante la gravidanza?"** (stato emotivo generale e cambiamenti generali).

"E per il partner?"

- esempi.

6) **"La gravidanza ha influenzato le sue abitudini, le sue attività e i suoi ritmi di lavoro?"**

- esempi.

"E per il partner?"

7) **"Pensa che il rapporto con il suo partner sia cambiato e in che modo?"**

- abitudini (esempi)
- diminuzione o aumento dei conflitti
- vita sessuale
- come il partner si comporta con lei (protettivo, rifiutante).

8) **"E con sua madre come va in questo periodo?"**

- stati d'animo (protezione, distacco), cambiamenti prima/durante la gravidanza
- abitudini (esempi), cambiamenti prima/durante la gravidanza.

9) **"Quando ha notato i primi cambiamenti nel suo corpo?"**

- le sue reazioni, quelle del partner, differenze.

10) **"Quando ha cominciato a indossare gli abiti premaman?"**

- sensazioni provate
- reazioni del partner.

11) **"Ci sono stati momenti di particolare emozione durante la gravidanza?"**

- bisognosa, senza sostegno, sorpresa, preoccupata, risentita
- paure specifiche
- sogni relativi alla gravidanza o ricorrenti.

"Come ha affrontato questi stati d'animo?"

- ne ha parlato con qualcuno.

"Il partner come ha reagito emotivamente alla gravidanza?"

- competizione, gelosia, invidia, disinteresse, paure ecc.
- esempi.

12) **"Abbiamo parlato insieme della storia della sua gravidanza, ci sono degli aspetti positivi o negativi di cui non abbiamo parlato?"** (pausa autoriflessiva).

13) **"Ha effettuato le visite e gli esami di controllo della gravidanza?"**

- li ha fatti regolarmente
- la preoccupano, che risultati si sono avuti
- va in una struttura pubblica o da un professionista privato
- ne ha consultati diversi
- chi la accompagna normalmente
- corso di preparazione al parto
- disturbi di gravidanza (nausee, vomiti, aumento peso, voglie, stitichezza/diarrea, alterazioni del sonno).

14) **"Come immagina il parto?"**

- le hanno già raccontato qualcosa
- chi desidera avere vicino.

V. *Percezioni, emozioni positive e negative, fantasie materne e paterne: spazio del bambino interno.*

15) **"Quando si è resa conto che c'era un bambino dentro di lei che cosa ha provato?"**

"È avvenuto con i primi movimenti fetali?"

- a quale mese.

"È un bambino che si muove molto o poco?"

- in quali circostanze
- che interpretazione ne dà (rapporto con il temperamento o con lo stato d'animo della madre)
- esempi.

16) **"Come immagina il suo bambino?"**

- sesso, caratteristiche fisiche e temperamentali.

"Come lo immagina il partner?"

17) **"Potrebbe dire che tra lei e il bambino si è già creato un rapporto? Come descriverebbe questo rapporto?"**

- succede che lei e suo marito parlate con il bambino o lo chiamate con un nomignolo
 - esempi.
- 18) "Ha mai sognato il bambino?"
- come era, in quale occasione, quando si è ripetuto.
- 19) "L'ha visto nell'ecografia?"
- quando si è ripetuto
 - come le è sembrato
 - descrizione del bambino.
- 20) "Avete già scelto il nome?"
- chi l'ha scelto, come, riguarda persone di famiglia.
- 21) "Cosa ha preparato per il bambino?"
- corredino, stanza, culla
 - l'ha aiutata qualcuno, chi.
- 22) "Abbiamo parlato insieme del suo bambino, ci sono delle caratteristiche positive o negative di cui non abbiamo parlato?"
- VI. *Prospettiva temporale, aspettative future* (parto, bambino, propria funzione e capacità, padre, organizzazione della vita, stile materno, convinzioni sulla competenza/incompetenza del bambino).
- 23) "Le succede mai di pensare a come sarà il bambino?"
- come lo vorrebbe nei primi mesi.
- "Il suo partner come lo vorrebbe?"
- "Come non vorrebbe che fosse? E il suo partner?"
- 24) "Le succede di avere delle preoccupazioni pensando allo stato di salute del bambino?" (riferito alla nascita e ai primi mesi).
- 25) "Di che cosa pensa avrà bisogno il suo bambino nei primi mesi di vita?"
- 26) "Abbiamo parlato di come sarà il suo bambino, ci sono delle caratteristiche positive o negative di cui non abbiamo parlato?"
- 27) (Somministrare la scala 1 delle caratteristiche individuali del bambino.)
- "Adesso le mostro un elenco di caratteristiche descrittive del bambino che lei aspetta. Sono state disposte in modo da prevedere caratteristiche opposte (per esempio passivo-attivo) e vi è una linea che con-

- sente di definire tutte le possibili gradazioni fra un carattere e l'altro. Lei dovrebbe mettere una crocetta nel punto che le sembra descriva meglio il bambino che lei aspetta."
- 28) "Ci sono delle caratteristiche della propria famiglia e di quella del partner che vorrebbe o non vorrebbe per suo figlio?"
- 29) "Ci sono delle caratteristiche positive o negative di cui non abbiamo parlato?"
- 30) (Somministrare le scale 2 e 3 delle caratteristiche individuali della madre e del padre del bambino.)
- "Questo elenco riguarda caratteristiche per descriversi come persona, dovrebbe compilarlo come il precedente."
- "Come per il precedente dovrebbe compilare questo foglio in modo da dare una descrizione del suo partner."
- 31) "Che tipo di madre immagina di essere nei primi mesi?"
- "Che tipo di madre non vorrebbe essere?"
- che tipo di allattamento adotterà (al seno o al biberon) e perché.
- 32) "Pensa che il bambino vada abituato, per esempio nel ritmo del sonno, fin dai primi giorni oppure sia più opportuno che trovi da solo i suoi ritmi?"
- 33) "Dopo la nascita pensa di farsi aiutare da qualcuno?"
- da chi
 - quando pensa di riprendere il lavoro.
- 34) "Abbiamo parlato di come sarà come madre, ci sono caratteristiche positive o negative di cui non abbiamo parlato?"
- 35) (Somministrare la scala 4 delle caratteristiche materne di sé.)
- "Questo elenco presenta caratteristiche per descrivere come lei pensa sarà come madre; la prego di compilarlo come i precedenti."
- VII. *Prospettiva storica rispetto al passato della madre.*
- 36) "Lei come era da piccola?"
- aspetto, temperamento, abitudini (nel primo anno).
- 37) "Come era il rapporto con i suoi genitori da piccola?"
- descrizione del rapporto con la madre
 - descrizione del rapporto con il padre
 - esempi.

38) "Abbiamo parlato di sua madre, ci sono delle caratteristiche positive o negative di cui non abbiamo parlato?"

39) (Somministrare la scala 5 delle caratteristiche materne della propria madre.)

"Quest'ultimo elenco presenta caratteristiche con cui può descrivere sua madre durante la sua infanzia."

40) "In che cosa si immagina sarà simile o diversa da sua madre con suo figlio?"

41) "C'è qualcosa che non le ho chiesto e che mi vorrebbe dire?"

S1 CARATTERISTICHE INDIVIDUALI DEL BAMBINO

- | | |
|------------------------|--------------------|
| passivo _____ | attivo _____ |
| calmo _____ | eccitato _____ |
| vorace _____ | svogliato _____ |
| chiuso _____ | socievole _____ |
| intraprendente _____ | timido _____ |
| pulito _____ | pasticcione _____ |
| allegro _____ | triste _____ |
| difficile _____ | facile _____ |
| non intelligente _____ | intelligente _____ |
| accettante _____ | rifutante _____ |
| disordinato _____ | ordinato _____ |
| distaccato _____ | affettuoso _____ |
| indipendente _____ | dipendente _____ |
| deciso _____ | remissivo _____ |
| pauroso _____ | fiducioso _____ |
| vivace _____ | non vivace _____ |
| fragile _____ | forte _____ |
