

# Ansia e Depressione

- Lo screening
- Gli interventi

Lo Screening

# Questionari Self Report – Depressione

- Edinburgh Postnatal Depression Scale (EDPS) (Cox et al., 1987)
- Beck Depression Inventory – II (BDI-II) (Beck, 1996)
- Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D) (Radloff, 1977)
- Post Partum Depression Screening Scale (PDSS) (Beck & Gable 2000)

# Questionari Self Report – Ansia

- State-Trait Anxiety Scale (STAI) (Spielberg et al., 1983)
- Brief Measure of Worry Severity (Gladstone et al., 2005)
- Pregnancy Related Anxiety Questionnaire (Huizink et al., 2004)

# Prevenzione

- Approcci universali
- Selettivi
- Focalizzati

# Programmi di intervento sulla donna

- Psicoterapia Interpersonale
- Psicoterapia Dinamica
- Psicoterapia cognitivo comportamentale

# Programmi di intervento sulla coppia madre-bambino

- Terapia breve madre-bambino (Cramer et al., 1994)
- Individuazione dei segnali del bambino e massaggi (Onozawa et al., 2001)
- Interazione guidata

# Programmi di intervento sulla coppia

- Interventi focalizzati su possibili fattori di rischio di questa insoddisfazione (Steinberg et al., 1999)
  - I. Bassa autostima
  - II. Basso controllo degli impulsi
  - III. Scarsa capacità di problem solving
  - IV. Mancato coinvolgimento di partner nei confronti del figlio
  - V. Marcata differenza di ruolo
  - VI. Abusi
  - VII. Psicopatologia di uno dei due partner

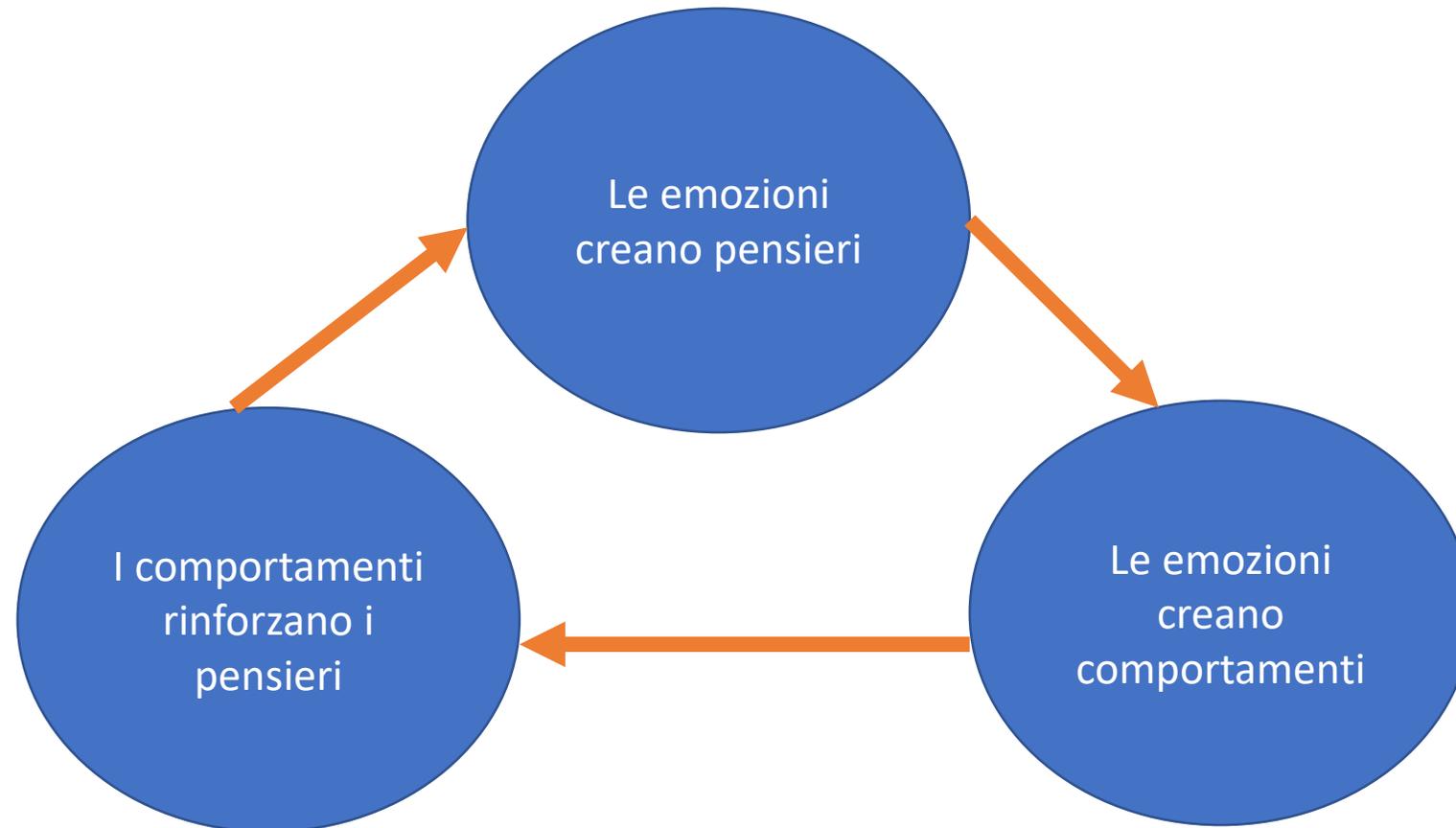
# Programmi di intervento di gruppo

- Terapia interpersonale



# Programmi di intervento di gruppo

- Psicoterapia cognitivo comportamentale



# Programmi psico-educativi

- Home visiting

