

La dipendenza da sostanze

Definizione del tema

La tossicodipendenza è un problema multi dimensionale che riguarda aspetti:

Medici

Psicologici

Sociali





La tossicodipendenza al femminile

- Influenza del partner (co- dipendenza) dal partner e della sostanza
- Hanno figli e vivono con loro
- Hanno un reddito basso o sono disoccupate
- Prostituzione
- Vulnerabilità allo stigma sociale



Nosografia: DSM 5

Per quanto riguarda i disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction un cambiamento fondamentale è che il DSM-V non separa le diagnosi di abuso e dipendenza da sostanze: sono state fuse le categorie di abuso e dipendenza da sostanze del vecchio DSM-IV in un unico disturbo da uso di sostanze, misurato su un continuum da lieve a grave, i cui criteri per la diagnosi, quasi identici ai precedenti criteri, sono stati uniti in un unico elenco di 11 sintomi.



Nosografia: DSM 5

- 1) La sostanza è spesso assunta in quantità maggiori o per periodi più prolungati rispetto a quanto previsto dal soggetto;
- 2) Desiderio persistente o tentativi infruttuosi di ridurre o controllare l'uso della sostanza;
- 3) Una grande quantità di tempo viene spesa in attività necessarie a procurarsi la sostanza (per es., recandosi in visita da più medici o guidando per lunghe distanze), ad assumerla (per es., fumando "a catena"), o a riprendersi dai suoi effetti;
- 4) Craving o forte desiderio o spinta all'uso della sostanza;
- 5) Uso ricorrente della sostanza che causa un fallimento nell'adempimento dei principali obblighi di ruolo sul lavoro, a scuola, a casa;
- 6) Uso continuativo della sostanza nonostante la presenza di persistenti o ricorrenti problemi sociali o interpersonali causati o esacerbati dagli effetti della sostanza;



Nosografia: DSM 5

- 7) Importanti attività sociali, lavorative o ricreative vengono abbandonate o ridotte a causa dell'uso della sostanza;
- 8) Uso ricorrente della sostanza in situazioni nelle quali è fisicamente pericolosa;
- 9) Uso continuato della sostanza nonostante la consapevolezza di un problema persistente o ricorrente, fisico o psicologico, che è stato probabilmente causato o esacerbato dalla sostanza;
- 10) Tolleranza, come definita da ciascuno dei seguenti criteri: a) il bisogno di dosi notevolmente più elevate della sostanza per raggiungere l'intossicazione o l'effetto desiderato; b) un effetto notevolmente diminuito con l'uso continuativo della stessa quantità della sostanza;
- 11) Astinenza, come manifestata da ciascuno dei seguenti criteri: a) la caratteristica sindrome di astinenza per la sostanza (riferirsi ai Criteri A e B dei set di criteri per Astinenza dalle sostanze specifiche); b) la stessa sostanza (o una strettamente correlata) è assunta per attenuare o evitare i sintomi di astinenza."

Due criteri sono necessari



Alta comorbidità con altri disturbi

- Depressione
- Disturbo bipolare
- PTSD
- Disturbi alimentari e disturbi d'ansia



Epidemiologia

- In Italia le donne tossicodipendenti sono circa 27.000 l'86% è in cura presso servizi pubblici o comunità (Dipartimento per le politiche antidroga)

Dati americani indicano come il 5% delle donne tra i 15 e i 55 anni sono in stato di gravidanza conducendo alla nascita di 375.000 bambini in condizione da astinenza da droghe.

Studi nazionali attestano che tra il 16 e il 22% degli utenti dei servizi per le tossicodipendenze sono genitori



Tossicodipendenza e genitorialità

- Cosa lega la tossicodipendenza alle ad un deficit nelle abilità genitoriali?



Parenting: Fattori di rischio biologici e psicosociali

L'assunzione di sostanze ha conseguenze:

1) Sull'organismo della madre e a livello neuro-endocrino

- Complicazioni sul versante biologico (HIV, Cytomegalovirus)
- Malnutrizione
- Ritmi di vita sregolati
- Scarsa osservanza di norme igienico-sanitarie



Parenting: Fattori di rischio biologici e psicosociali

2) Contesto socio-economico e culturale

- Ritmi di vita sregolati
- Basso livello di istruzione
- Precarietà economica che può portare alla forme di criminalità e prostituzione
- Condizioni abitative inadeguate



Parenting: Fattori di rischio biologici e psicosociali

3) Contesto psicologico di crescita delle madri

- contesti familiari caratterizzati da psicopatologia
- Contesti familiari caratterizzati da disfunzionalità affettiva
- Gravi carenze di tutela



Parenting: Fattori di rischio biologici e psicosociali

Carenza della figura paterna (nella triade), spesso non in grado di far fronte alla cogenitorialità

Conflittualità nelle dinamiche di coppia



Parenting: Fattori di rischio biologici e psicosociali

Psicopatologia materna



Attitudini al parenting

- Già durante la gestazione emergono delle difficoltà (bambino salvifica/ bambino inatteso)
- I compiti durante la maternità
- Distruttività/idealizzazione
- Tendenza ad ignorare il bambino
- Affettività negativa
- Atteggiamenti incoerenti ed ambivalenti
- Precoce adultizzazione



Modelli di prevenzione e di intervento

La comunità terapeutica

- Lavora sulla persona in senso globale, non solo sui sintomi
- Lavora sui costrutti quali l'autostima, identità preoccupazione per la propria salute e quella dei propri figli
- Offre modelli di intervento proprio legati alla genitorialità
- Le donne su cui gli interventi hanno un esito migliore si caratterizzano per
 - 1) Più alti livelli di stabilità personale/migliore funzionamento psicologico
 - 2) Maggior supporto sociale
 - 3) Minori livelli di rabbia
 - 4) Fiducia nel trattamento
 - 5) Motivazioni all'invio



La comunità terapeutica madre bambino

- Cogliere l'occasione della maternità come una «finestra di opportunità»
- La diminuzione dell'assunzione di stupefacenti è organizzata in funzione di un lavoro sul parenting
- Prendersi cura del proprio figlio è un elemento importante del percorso riabilitativo che lavora proprio sulle abilità genitoriali all'interno del quale vengono fornite competenze educative, in un clima decolpevolizzante
- L'intervento è necessario sulle madri ma anche sui figli
- Per una madre poter fare un percorso riabilitativo vivono al proprio figli garantisce esiti a lungo termine sulla salute di entrambi

