CIA1 dictée du 5 mai 2023

Bonheur et loisirs

Le projet de réforme des retraites soulève, entre autres, la question du partage du temps entre travail et loisirs. Au confluent de la psychologie et de l’économie, la jeune « science du bonheur » nous donne sur le sujet une matière à réflexion précieuse. Une récente étude de l’Insee menée à partir des données de l’Eurobaromètre collectées depuis 1975 a observé comment évolue le sentiment de bien-être à mesure que les personnes vieillissent. C’est entre 60 et 69 ans que culmine le sentiment de bien-être, au-delà même de celui exprimé par les jeunes. Les raisons de ce « pic de bonheur » à un âge qui coïncide plus ou moins avec le départ à la retraite sont multiples, mais elles ont à voir avec le surcroît de temps libre qui marque la fin de la vie professionnelle, alors que l’on est encore, en général, en bonne santé. Dans les sociétés riches, l’effet des loisirs sur le bien-être serait plus marqué que celui du revenu. (*174 mots*)

D’après un article de P. Moati, *Le Monde*, 20 mars 2023.