**CIA1 dictée du 12 mai 23**

**Loisirs actifs et passifs**

Tout le monde n’a pas la chance d’exercer une activité profes­sionnelle épanouissante qui fasse grandir et donne du sens à l’existence. Selon une enquête récente 55 % des actifs occupés considèrent que les loisirs occupent une place insuffisante dans leur existence et cette part atteint 61 % chez les 25-44 ans. Pourtant, à la ques­tion « si vous aviez le choix entre plus d’argent et plus de temps libre », seule­ment 20 % affirment qu’ils opteraient pour moins d’argent et plus de temps libre. De même, l’enquête montre que l’engagement d’ensemble des Français dans les loisirs passifs dépasse celui dans les loisirs actifs.

Le divertissement est source d’un plaisir immédiat et sans effort, alors que le plaisir dans le « faire » implique de maîtriser un minimum de compétences. Plus on s’adonne à un loisir actif plus la pratique produit des effets positifs et plus on développe des compétences qui permettent d’atteindre un résultat satis­faisant, dont on est fier, que l’on partage. (*166 mots*)

D’après un article de P. Moati, *Le Monde*, 20 mars 2023.