

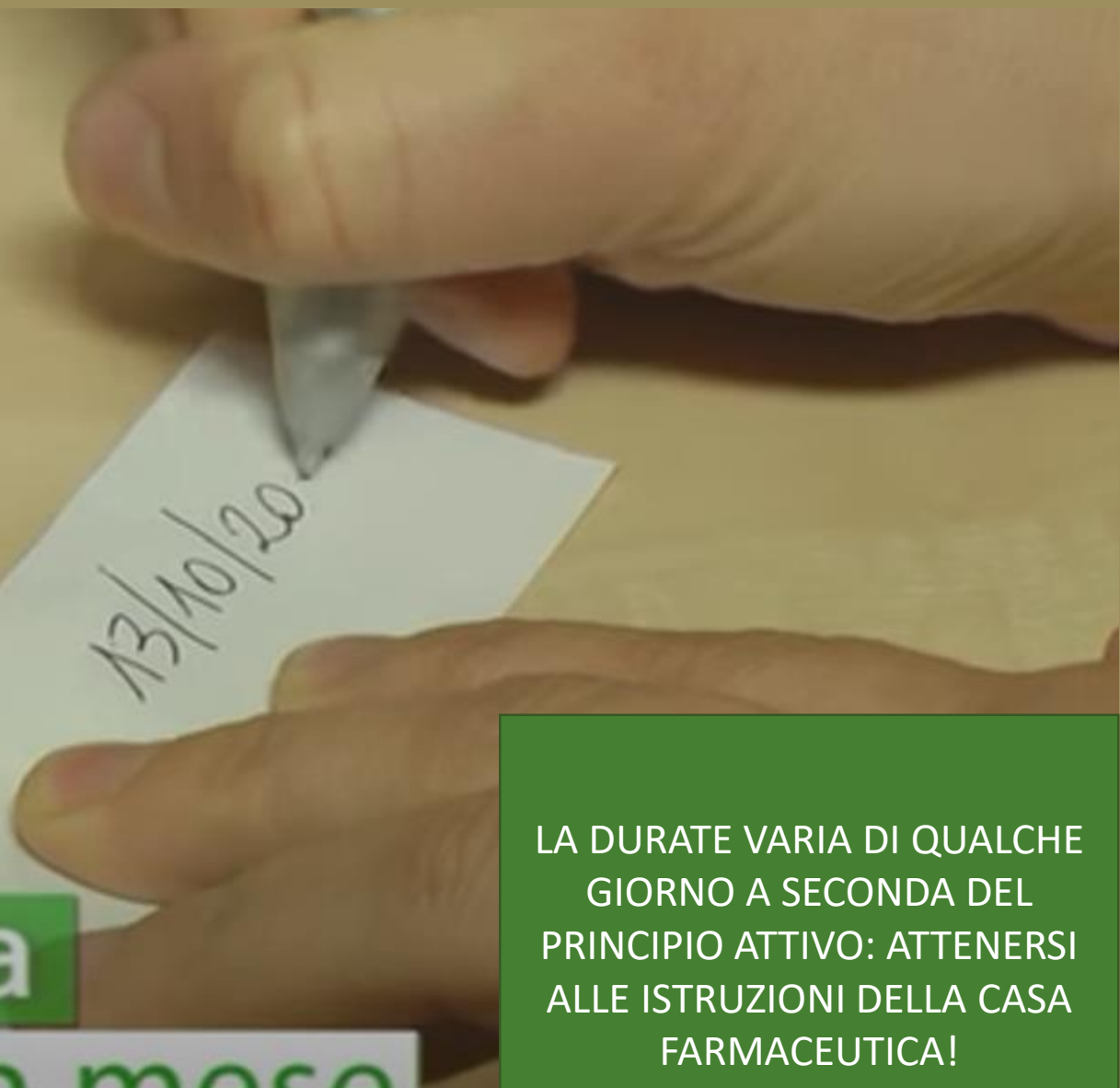
Infermieristica applicata alla  
persona con patologia  
endocrinologica

**DIABETE MELLITO**

## UTILIZZO DELLA PENNA DI INSULINA



LA SCORTA DI INSULINA VA CONSERVATA NELLA ZONA BASSA DEL FRIGORIFORO: NON CONGELARE!  
ATTENZIONE A NON METTERE LE CONFEZIONI CONTRO IL FONDO DEL FRIGORIFERO: POTREBBE CONGELARE!



una volta aperta

la penna dura un mese

LA DURATE VARIA DI QUALCHE GIORNO A SECONDA DEL PRINCIPIO ATTIVO: ATTENERSI ALLE ISTRUZIONI DELLA CASA FARMACEUTICA!



**Applicare una etichetta  
con la data di inizio utilizzo**





Inserire l'ago monouso



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA





Togliere

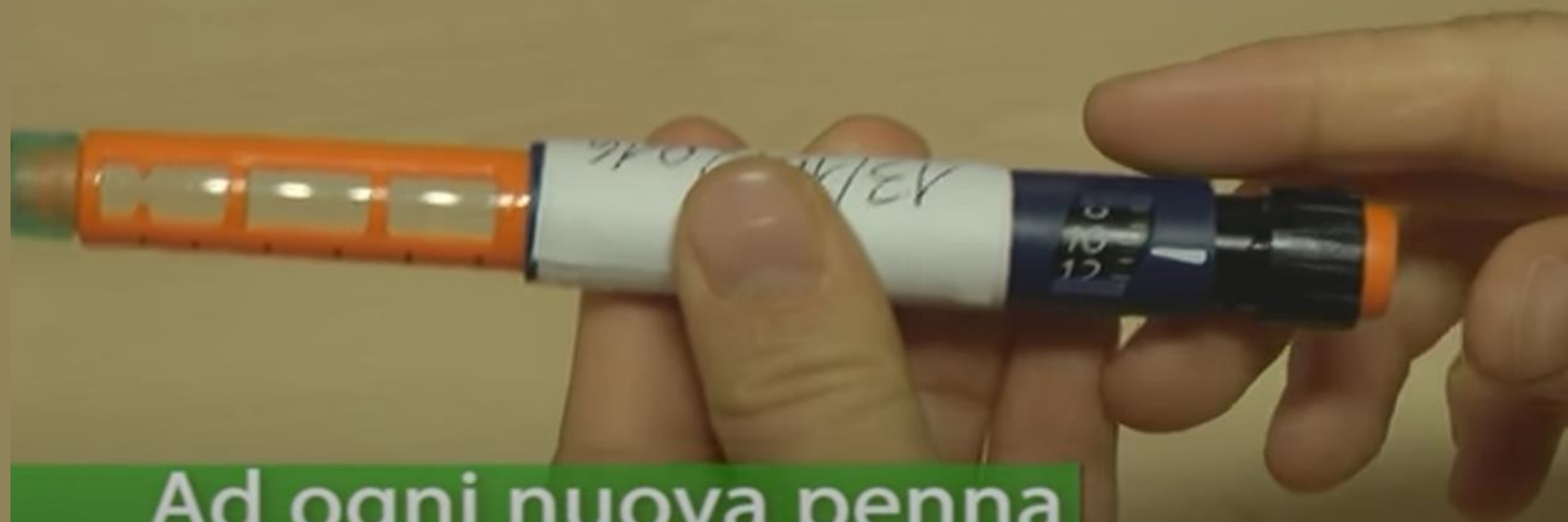
entrambi i cappucci



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA







Ad ogni nuova penna  
va tolta l'aria



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



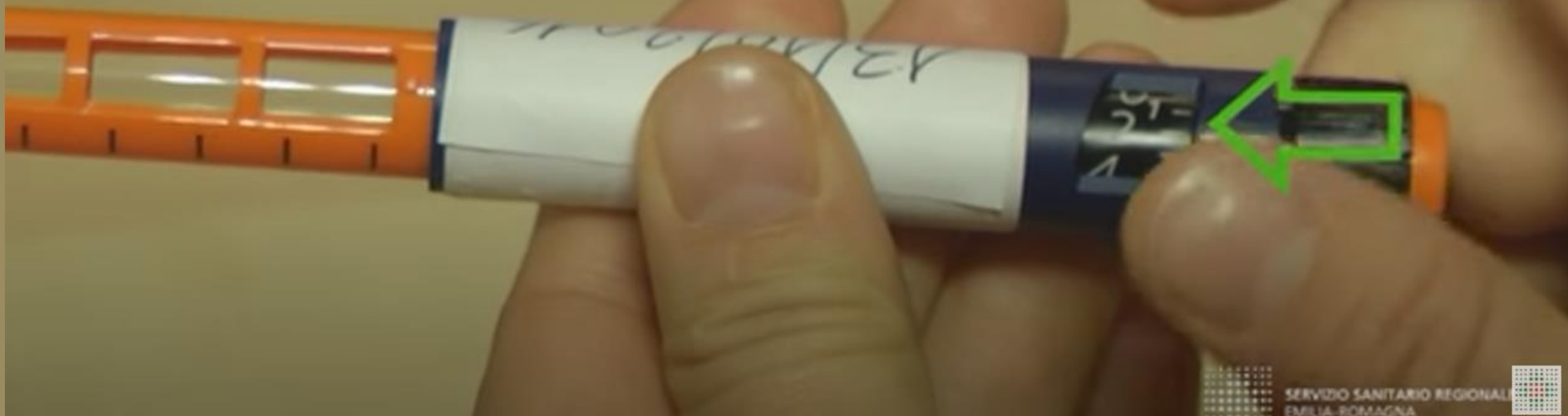


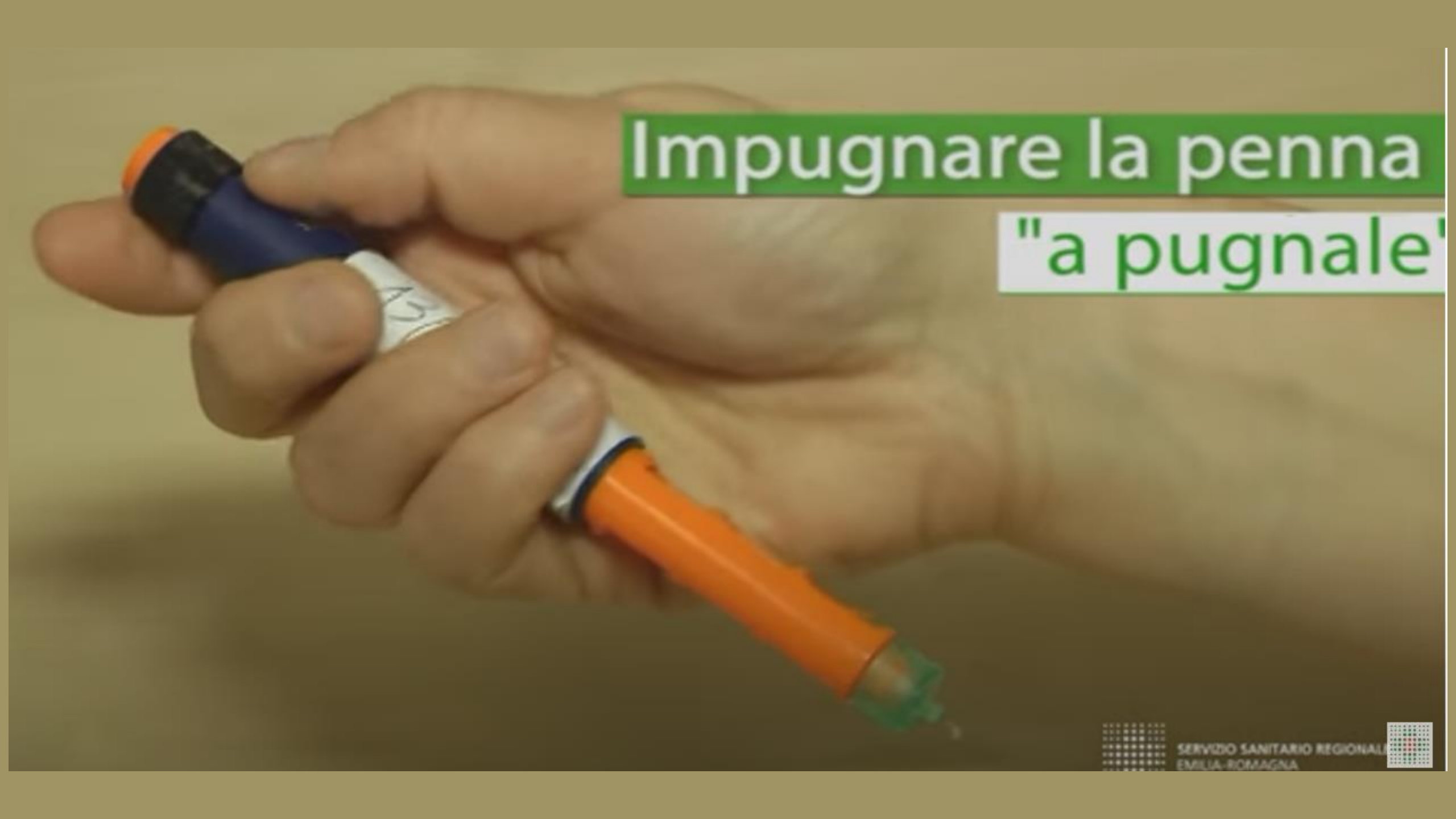
gettando  
10 unità



PRIMA DI OGNI INIEZIONE VERIFICARE IL FUNZIONAMENTO DELLA PENNA  
ELIMINANDO (FACENDO ZAMPILLARE) 2 UNITA' DI INSULINA E POI  
IMPOSTARE LA DOSE DA INIETTARE

Selezionare  
le unità




A close-up photograph of a hand holding a blue and orange pen. The hand is gripping the pen in a way that resembles a fist, with the thumb and index finger wrapped around the barrel. The pen has a blue upper section with a black cap and an orange lower section. The background is a plain, light-colored wall.

Impugnare la penna

"a pugnale"





Inserire l'ago  
con tecnica del pizzico

eseguire l'antisepsi

Gli aghi da 4 e 5 mm possono essere inseriti nella cute a 90° senza alzare la plica, mentre per gli aghi da 6 mm o più va eseguita la tecnica della plica (o del "pizzicotto") oppure inseriti con un'angolazione di 45°.






Premere lo stantuffo  
e contare lentamente fino a 10

dopo l'iniezione eseguire nuovamente l'antisepsi





La sede di iniezione elettiva è sempre l'addome perché meno soggetta alla lipodistrofia. Nella sede sottoombelicale si devono variare i punti di iniezione.


Non utilizzare mai la zona a 2 cm dall'ombelico.

**Non massaggiare**

Ad ogni utilizzo  
togliere e buttare l'ago





A person wearing a bright blue t-shirt and white cargo pants is shown from the waist down. They are holding a blue pen in their right hand and using it to mark or write on the white fabric of their pants. The background is a plain, light-colored wall.

La penna in uso

non va riposta in frigorifero



Punti alternativi per iniettare

Zona esterna coscia

A photograph of a person's back and upper buttock area. The person is wearing a blue t-shirt and white pants. A red circular highlight is overlaid on the upper buttock area, indicating a specific zone. The person's hands are visible, one near the waist and the other near the hip.

Zona alta gluteo



Zona alta esterna braccio