

PSICOLOGIA DI COMUNITÀ

a.a. 2023-2024

Mariachiara Feresin, PhD
mariachiara.feresin@units.it

EMPOWERMENT

11 OTTOBRE 2023

INTRODUZIONE

- È uno degli elementi fondanti della psicologia di comunità
- Termine comune in varie discipline
- Carta di Ottawa [OMS 1986]: empowerment delle comunità → alle comunità la possibilità di identificare i propri problemi di salute e acquisissero controllo sui modi per risolverli → promozione della salute
- Empowerment = potere + partecipazione

POTERE

- Influenza e controllo che si possono avere su altri → coercizione, forza e prevaricazione
- Weber [1946] il potere implica un contesto relazionale tra persone o cose → il potere e le relazioni di potere possono modificarsi
- Potere «positivo»: collaborazione, condivisione, mutualità
→ Potere fluido, in divenire, conquistabile da tutti/e

PARTECIPAZIONE

- Processo in cui i soggetti prendono attivamente parte ai processi decisionali nelle istituzioni, nei programmi e negli ambienti che li riguardano.
- La partecipazione viene, quindi, intesa come un processo per condividere decisioni e si stabilisce come un diritto per tutta la popolazione [Hart 1992].
- Si riferisce all'impegno e alla responsabilità del singolo all'interno di un progetto volto a raggiungere un obiettivo collettivamente determinato [Wandersman e Florin 2000].

PARTECIPAZIONE E COMUNITA'

1. Piano soggettivo: non c'è senso di comunità senza coinvolgimento nell'azione collettiva. L'appartenenza, la condivisione di un'identità e i fini comuni presuppongono un certo grado di «presenza sociale».

→ rimanda all'intenzionalità e all'azione, è centrato sui processi psicologici della partecipazione e si ricollega al concetto di cittadinanza attiva

2. Piano oggettivo: la comunità, in quanto sistema sociale, è regolata da norme che presiedono ai processi di rappresentanza, alle decisioni pubbliche e, più in generale, all'interazione finalizzata di quell'insieme di istituzioni, reti, regolamenti, norme e usi politici che contribuiscono alla governance del territorio.

→ rimanda alle forme attraverso cui la partecipazione si realizza, interagendo con le condizioni date, i vincoli e le risorse dei singoli contesti.

LE FORME DELLA PARTECIPAZIONE

- BOTTOM-UP: partecipazione spontanea → sono i cittadini stessi che si attivano per creare pressioni sui politici.
- TOP-DOWN: partecipazione provocata → vi è un attore forte che stimola e facilita la partecipazione della popolazione, favorendo le condizioni affinché questa possa svilupparsi al meglio.

→ necessità di lavorare contemporaneamente sui soggetti e sulle condizioni, integrando le due prospettive, bottom-up e top-down

LE FORME DELLA PARTECIPAZIONE

- Per favorire la partecipazione bisognerebbe [Barnes, Newman e Sullivan 2004]:
 1. pensare a degli spazi e a dei temi per la partecipazione dove le persone si sentano «a proprio agio»;
 2. dare modo alle persone di «aiutare concretamente», attraverso l'azione di gruppo e la possibilità di usare e mostrare le loro capacità;
 3. dare sostegno al lavoro e, quindi, favorire la continuità e la realizzazione delle iniziative, continuando a fornire le condizioni perché i gruppi possano trovarsi, mantenendo alta la visibilità delle azioni svolte.
- Non trascurare il livello istituzionale!

UNA DEFINIZIONE DI EMPOWERMENT

- Empowerment = acquisizione di potere
- “E’ un processo che permette alle persone, alle organizzazioni e alle comunità di avere un controllo sulla propria vita.” J.Rappaport (1987)
- “E’ un processo intenzionale basato nella comunità, che implica rispetto reciproco, attenzione per i bisogni propri ed altrui, riflessione critica e partecipazione a livello di gruppo. E’ un processo attraverso cui le persone che si trovano in una situazione di mancanza di risorse o di accesso iniquo conquistano un maggior accesso e controllo a queste risorse” (J. Rappaport et al., 2000)

EMPOWERMENT

- E' il processo tramite cui le persone, le organizzazioni o i gruppi che sono privi di potere :
 - diventano consapevoli delle dinamiche di potere che operano nei loro contesti di vita,
 - sviluppano le abilità e gli strumenti per ottenere un ragionevole controllo sulle proprie vite,
 - esercitano questo controllo senza ledere i diritti di altri,
 - sostengono l'empowerment di altri nella loro comunità

Jo Rowlands, "What is empowerment?" pp.46-61 in H. Hafshar – F. Alikhan (eds) Empowering women for development Satyanarayana B. Co., Hyderabad, 1997

EMPOWERMENT

- Elementi **psicologici** del processo di empowerment, a livello individuale, di gruppo e di comunità
 - Senso di controllo : dall'impotenza appresa all'empowerment
 - Autostima
 - Self efficacy (A.Bandura, 1996) → agentività, capacità dell'individuo di intervenire in senso causale sulla realtà, a partire dalle risorse a disposizione → social efficacy
 - Competenze sociali

EMPOWERMENT

- Elementi **sociali** del processo di empowerment, a livello individuale, di gruppo e di comunità
 - Accesso alle informazioni
 - Consapevolezza critica delle discriminazioni subite
 - Validazione collettiva delle sensazioni → riduzione dell'auto-biasimo
 - Partecipazione
 - Azione sociale
 - Mobilitazione delle risorse

EMPOWERMENT: UN ESEMPIO

**Comprendere l'impatto di un intervento di microcredito
sull'empowerment delle donne e sulla riduzione della violenza
da parte del partner nel Sud Africa**

Kim et al. 2007

American Journal of Public Health

97:1794-1802

EMPOWERMENT: UN ESEMPIO

Comprendere l'impatto di un intervento di microcredito sull'empowerment delle donne e sulla riduzione della violenza da parte del partner nel Sud Africa (Kim et al., 2007)

- Definizione del problema e analisi dello scenario
- Obiettivi generali e specifici
- Destinatari dell'intervento
- Metodologia e attività
- Tempi di realizzazione
- Valutazione
- Mezzi e risorse